

۱- مفهوم راهنمایی از هر نظر و دیدگاهی مطرح شود دارای یک هدف کلی است و آن:

۱. آموزش پیروی و اطاعت محض است.

۲. کمک به فرد برای یافتن راه و رسیدن به درجات بالاتر است.

۳. ارائه نصیحت، پند و اندرز مناسب است.

۴. ارائه راهنمایی در قالب نظرات والدین است

۲- با توجه به تفاوت بین مشاوره و روان درمانی می توان گفت:

۱. در مشاوره مشکل در کل شخصیت و در روان درمانی مبتنی بر زمینه های خاص است.

۲. طول دوره درمان در مشاوره بیشتر از روان درمانی است.

۳. مشاوره در محیط بالینی و روان درمانی در محیطی غیر طبی انجام می گیرد.

۴. مشاوره بر اینجا و اکنون و موقعیت های واقعی و روان درمانی متوجه بخش ناهشیار ذهن و گذشته است.

۳- راهنمایی در مفهوم خاص خود ابتدا در کدام یک از موارد زیر آغاز شد؟

۱. تحصیلی ۲. اجتماعی ۳. شغلی ۴. روانی

۴- مشاوران و روانشناسان تلاش می کنند تا زمینه مساعدی برای رشد فراهم کنند تا افراد بتوانند:

۱. عهده دار زندگی خویش بوده و انتظار داشته باشند دیگران برای آن ها زندگی بی دغدغه ای فراهم کنند.

۲. صرفا از در بین جمع بودن احساس لذت کرده و از تنهایی لذت نبرند.

۳. برای خواسته های خود تلاش کرده و وضع موجود را نپذیرند.

۴. احساس رضایت بیشتری از زندگی داشته و کمتر گرفتار نارضایتی و نگرانی شوند.

۵- کدام یک از موارد زیر دلیل محکمی برای اهمیت شور و مشورت در اسلام است؟

۱. توجه به ویژگی آگاهی مشروط برای مشاور ۲. وجود سوره ای به نام شورا در قران

۳. مشورت با همه اطرافیان بدون قید و شرط ۴. طرح اهمیت مشورت در درجه دوم و پس از ایمان به خدا

۶- از جمله اصول مطرح شده برای راهنمایی این است که راهنمایی:

۱. فعالیتی فردی است ۲. به منظور کنترل فرد صورت می گیرد.

۳. جریانی مستمر و مداوم است ۴. با هدف کمک به فرد حتی به اجبار صورت می گیرد.

۷- هدف اصلی کدام یک از انواع راهنمایی پیشگیری از ابتلا به بیماری های جسمی و روانی است؟

۱. بهداشتی ۲. خانوادگی ۳. سازشی ۴. فردی

۸- کدام یک از گروه های زیر در مقایسه با گروه های دیگر بیشتر بر تکلیف، نحوه عمل گروه و آموزش اعضای آن در جهت موثر بودن تمرکز دارند؟

۱. تی یا آموزشی ۲. رویاروی یا حساسیت ۳. راهنمایی ۴. مشاوره

۹- کدام یک از روش های مشاوره ای به روش مشاور محوری موسوم است؟

۱. غیرمستقیم ۲. مستقیم ۳. انتخابی ۴. التقاطی

۱۰- ایجاد رابطه مشاوره ای یا ایجاد جو تفاهم و اعتماد در کدام مرحله از مشاوره صورت می گیرد؟

۱. اولیه ۲. میانی ۳. ختم نهایی ۴. پایانی

۱۱- کدام بخش از شخصیت در نظریه فروید در صدد دستیابی به کمال است؟

۱. نهاد ۲. خود ۳. فراخود ۴. من واقعی

۱۲- دیدگاه واتسون (رویکرد رفتاری) به کدام یک از موارد زیر به عنوان عامل موثر بر رفتار تاکید دارد؟

۱. عوامل وراثتی و ژنتیکی ۲. عوامل روانی مانند اضطراب و هیجان

۳. ویژگی های بدنی و فیزیکی ۴. عناصر موجود در دنیای خارج

۱۳- از جمله مواردی که در مشاوره مراجع محوری راجرز مطرح است این است که مشاور باید صادق باشد و نخواهد در نقش دیگری ظاهر شود. کدام یک از موارد زیر نشان دهنده این مورد است؟

۱. اصالت ۲. پذیرش بی قید و شرط

۳. همدلی ۴. انعکاس

۱۴- کدام یک از گزینه های زیر نشان دهنده یکی از ویژگی های رویکرد واقعیت درمانی است؟

۱. نیاز به تعلق و احساس ارزشمندی چندان مطرح نیست

۲. با تاکید بر پدیدارشناسی ادراکات شخصی را موثر بر رفتار می داند.

۳. به جای تمرکز بر اکنون بر گذشته متمرکز است.

۴. وقایع گذشته قدرت انتخاب را از مراجع می گیرد.

۱۵- مهمترین محدودیت الگوی راهنمایی به عنوان تصمیم گیری این است که:

۱. فاقد مبنای نظری است.
۲. به مشاوره اهمیت چندانی داده نمی شود.
۳. راهنمایی را صرفاً در موارد بحرانی ضروری می داند.
۴. ارزیابی نتایج در صورتی که اهداف مشاوره با آموزش و پرورش یکسان باشد دشوار است.

۱۶- کدام یک از موارد زیر از ویژگی های روش مشاهده محسوب می شود؟

۱. موقعیت زمانی و مکانی در آن اهمیت چندانی ندارد.
۲. بر اساس طرح و نقشه ای مشخص انجام می گیرد.
۳. تحت تاثیر نظر و قضاوت ارزیاب نیست.
۴. با دیدن که فعالیتی غیر ارادی است هم معنی است.

۱۷- با توجه به تاثیر رفتار مشاور بر روند مصاحبه کدام یک از موارد زیر برقراری رابطه را سهولت می بخشد؟

۱. استفاده از واژه های تخصصی و فنی در مشاوره
۲. کاربرد واژه های تخصصی رایج بین مراجعین
۳. صحبت با ساده ترین و روشن ترین زبان بر اساس رفتار و گفتار مراجع
۴. بیان مسائل بر اساس توانایی مشاور

۱۸- زمانی که ارزیاب تحت تاثیر ویژگی ها و تصورات و پندارهای قبلی خود از فرد به ارزیابی می پردازد مرتکب چه خطایی می شود؟

۱. هاله ای
۲. تمایل مرکزی
۳. تعصب شخصی
۴. نرمش و ارفاق

۱۹- اگر در گروه نگار جدولی از افراد خواسته شود به ترتیب به افرادی که نمی خواهند با آنان باشند رای دهند در این صورت کسی که بیشترین رای را بیاورد:

۱. ستاره است
۲. فراموش شده است.
۳. برترین است.
۴. مطرودترین است.

۲۰- با توجه به تفاوت وظایف مشاور در مقاطع تحصیلی در مقطع تحصیلی ابتدایی بیشترین تاکید بر:

۱. خودشناسی است.
۲. پیشگیری از ناراحتی ها است.
۳. درمان و رفع مشکلات است.
۴. جهان شناسی است.

۲۱- از نظر آموزش و پرورش می توان گفت انضباط عبارت است از:

۱. اعمال قدرت
۲. تنبیه بدنی و کلامی به منظور تربیت
۳. ایجاد شرایط مناسب برای یادگیری و رشد
۴. تحمیل محدودیت در جهت ایجاد رفتار مطلوب

۲۲- اریک اریکسون مهمترین خطر روانشناختی مرحله پایانی نوجوانی را چه می داند؟

۱. بحران استقلال
۲. بی ثباتی عاطفی
۳. تغییر در شناخت
۴. سردرگمی نقش

۲۳- با توجه به تاثیر عامل جنسیت در رفتار می توان گفت پرخاشگری دختران:

۱. بیشتر از نوع غیر مواجهه ای است.
۲. بیشتر از نوع مواجهه ای است.
۳. تحت تاثیر آسیب پذیری بیشتر زیستی است
۴. به علت بالا بودن اختلال سلوک در آنان است.

۲۴- نتایج مطالعات نشان داده عدم حضور پدر در خانه و خانواده موجب:

۱. افزایش نمرات در درس ریاضی دختران می شود.
۲. کاهش میزان سخت گیری بر دختران می شود.
۳. افزایش نمرات در درس ریاضی پسران می شود.
۴. کاهش قدرت ادراک دختران و پسران می شود.

۲۵- با وجود این که هدف از تعلیم و تربیت تامین سلامت است کدام مورد در مدارس کمتر مورد توجه است؟

۱. سلامت اجتماعی
۲. سلامت جسمانی
۳. سلامت روانی
۴. سلامت فردی

۲۶- کدام مورد بیشترین عامل کسب موفقیت در مدرسه و امتحان دانسته شده است؟

۱. ترس از شکست
۲. سطح بالای اضطراب
۳. وجود پاداش های بیرونی
۴. داشتن آرامش همراه با هشیاری

۲۷- کدام یک از دوره های آموزشی در بسیاری از کشورهای در حال توسعه منبع اصلی تولید نیروی انسانی نیمه ماهر به شمار می رود؟

۱. راهنمایی
۲. آموزش عالی
۳. متوسطه
۴. ابتدایی

۲۸- کدام یک از موارد زیر از اهداف دوره پیش دانشگاهی محسوب می شود؟

۱. تعمیق آموزش های دروس تخصصی دوره متوسطه
۲. آشنا ساختن دانش آموز با ساختار نظام آموزش و پرورش
۳. شناسایی دانش آموزان دارای مشکلات تحصیلی و تربیتی
۴. انتخاب رشته تحصیلی مناسب برای دانش آموز

۲۹- با توجه به اهمیت موقعیت قرار گرفتن فرد در بین خواهران و برادران در مجموع کدام کودک موفقترین کودک در خانواده عنوان شده است؟

۱. تک فرزند ۲. اول ۳. میانی ۴. آخر

۳۰- آزمونی که قبلاً روی گروهی شبیه به آزمودنی اجرا شده و نتایج مشخصی به دست آورده دارای کدام ویژگی است؟

۱. هنجار ۲. روایی ۳. پایایی ۴. اعتبار

	پاسخ صحیح
1	ب
2	د
3	ج
4	د
5	ب
6	ج
7	الف
8	الف
9	ب
10	الف
11	ج
12	د
13	الف
14	ب
15	ج
16	ب
17	ج
18	الف
19	د
20	ب
21	ج
22	د
23	الف
24	د
25	ج
26	د
27	ج
28	الف
29	ب
30	الف

۱. شرتزر و استون جریان کمک به فرد در شناختن خود و دنیای اطرافش را چه نامیده‌اند؟

الف. هدایت ب. دلالت ج. راهنمایی د. جهان‌بینی

۲. نظریهٔ مراجع-محوری را کدام اندیشمند مطرح نمود؟

الف. آربوکل ب. فروید ج. پاترسون د. راجرز

۳. کدامیک از گزینه‌های زیر از مهمترین شباهتهای مشاوره و روان‌درمانی است؟

الف. هر دو از رویکرد التقاطی بهره می‌گیرند.

ب. شباهتشان در درگیر شدن با نگرشها، احساسات و عزت نفس است.

ج. طول درمان در هر دو مشابه است.

د. هر دو در محیطی بالینی و بیمارستانی صورت می‌گیرند.

۴. راهنمایی به مفهوم خاص اولین بار با چه موضوعی ظاهر شده است؟

الف. راهنمایی تخصصی ب. مراجع محوری

ج. شغلی د. اجتماعی

۵. تعیین ویژگیهای مشاورین صاحب صلاحیت جزء وظایف کدامیک از سازمانهای زیر می‌باشد؟

الف. انجمن مشاوره ایران ب. دفتر کل مشاوره و راهنمایی

ج. سازمان ملی جوانان د. سازمان نظام روانشناسی و مشاوره

۶. مسائلی چون ازدواج و طلاق در سطح کدام رفتارها قرار می‌گیرند؟

الف. فرد ب. عمومی جامعه ج. گروههای جامعه د. خانواده

۷. تحت چه شرایطی دانش‌آموز بهترین نتیجه را از فرآیند بازدهی-یادگیری به‌دست می‌آورد؟

الف. تسلط کامل معلم به محتوای درس

ب. استفاده از تکنولوژی آموزشی در تدریس

ج. علاقه دانش‌آموز به موضوع درس

د. برخورداری دانش‌آموز از آمادگی جسمی، عاطفی و روانی

۸. کدامیک از گزینه‌های زیر از اصول راهنمایی است؟

الف. راهنمایی امری مبتنی بر اجبار فرد به انجام فعالیتی خاص است.

ب. راهنمایی جریانی مستمر و مداوم است.

ج. راهنمایی به یک جنبهٔ خاص محدود است.

د. راهنمایی فعالیتی فردی است.

۹. هدف نهایی راهنمایی چیست؟

الف. خود-رهبری ب. گروه-رهبری

ج. پیشگیری د. خودشناسی

۱۰. کدامیک از موارد زیر جزء شرایط آزمونهای تراز شده نمی باشد؟

الف. روایی ب. دقت ج. پایایی د. هنجار

۱۱. انواع راهنمایی از نظر اجرا کدامند؟

الف. تحصیلی-شغلی ب. فردی-گروهی ج. بهداشتی-سازشی د. خانوادگی-گروهی

۱۲. کدام گزینه جزء مزایای راهنمایی گروهی نیست؟

الف. احساس تعلق ب. کسب بینش

ج. کسب مهارتهای اجتماعی د. احساس خود محوری

۱۳. صرفه جویی در وقت و هزینه ویژگی کدام نوع راهنمایی است؟

الف. فردی ب. تحصیلی ج. گروهی د. بهداشتی

۱۴. اعضای گروه مشاوره معمولاً چند نفر است؟

الف. ۵ تا ۱۰ ب. ۲ تا ۱۰ ج. ۱۰ تا ۲۰ د. ۵ تا ۲۰

۱۵. پیشرو روش مشاوره مستقیم کیست؟

الف. تایلر ب. دانیل ج. راجرز د. ویلیامسون

۱۶. روش مشاور-محوری به کدامیک از روشهای مشاوره زیر اطلاق می شود؟

الف. غیرمستقیم ب. مستقیم ج. انتخابی د. غیرانتخابی

۱۷. مراجع در کدامیک از روشهای زیر نقش فعالانه دارد؟

الف. انتخابی ب. مستقیم ج. مشاورمحوری د. غیرمستقیم

۱۸. اولین مرحله در مشاوره کدام گزینه است؟

الف. ایجاد جو تفاهم و اعتماد ب. بیان مشکل

ج. اندیشه منظم درباره مشکل د. جمع آوری اطلاعات

۱۹. در تکنیک روشنگری مشاور چه عملی را انجام می دهد؟

الف. عصاره گفته های مراجع را بیان می کند.

ب. اندیشه های بیان شده مراجع را بیان می کند.

ج. احساسات بیان شده مراجع را منعکس می کند.

د. نیازهای مراجع را کشف می کند. www.nashr-estekhdam.ir

۲۰. نخستین گام در مرحله میانی مشاوره کدام گزینه است؟

الف. مشخص کردن مشکلات مراجع ب. مشخص کردن درمان مراجع

ج. مشخص کردن رابطه با مراجع د. مشخص کردن نوع رابطه

۲۱. از نظر گیbson و مشیل: مشخص ساختن مشکلات دانش‌آموزان، بهبود رابطه دانش‌آموز با آموزشگاه و جامعه جزو مسئولیتهای کدامیک از افراد زیر است؟

الف. مددکار ب. مشاور ج. روان‌شناس د. روان‌پزشک

۲۲. زمان مشاوره برای کودکان چقدر (چه مدت) است؟

الف. ۴۵ دقیقه ب. ۲۰ دقیقه ج. یکساعت د. دو ساعت

۲۳. اولین نظریه جامع شخصیت را چه کسی مطرح کرد؟

الف. یونگ ب. راجرز ج. فروید د. آدلر

۲۴. عامل اصلی تعیین‌کننده رفتار فرد از نظر فروید کدام گزینه است؟

الف. وجدان ب. آگاه ج. نیمه آگاه د. ناآگاه

۲۵. فروید افسردگی را ناشی از چه عاملی می‌داند؟

الف. فقدان ب. تعارض ج. تضاد د. دوگانگی

۲۶. مهمترین ابزار کار مشاور چیست؟

الف. پرسشنامه ب. مصاحبه ج. آزمون د. مشاهده

۲۷. چه نوع آزمونی دارای روایی، پایانی و هنجار است؟

الف. کتبی ب. شفاهی ج. تراز شده د. معلم ساخته

۲۸. کدامیک از گزینه‌های زیر از ویژگیهای راهنمایی نیست؟

الف. راهنمایی جریانی یاری‌دهنده است.

ب. راهنمایی منظم و سازمان یافته است.

ج. راهنمایی به رشد متعادل و همه جانبه فرد می‌انجامد.

د. راهنمایی از آموزش و پرورش قابل تفکیک است.

۲۹. بخش خود در شخصیت تابع چه اصلی است؟

الف. لذت ب. واقعیت ج. تفکر د. اخلاق

۳۰. پایه و اساس بسیاری از روشهای ارزیابی کدام گزینه است؟

الف. مصاحبه ب. پرسشنامه ج. آزمون د. مشاهده

1	ج
2	د
3	ب.ب
4	ج
5	الف
6	ج
7	د
8	ب.ب
9	الف
10	ج
11	ب.ب
12	د
13	ج
14	الف
15	د
16	ب.ب
17	د
18	الف
19	الف
20	الف
21	الف
22	ب.ب
23	ج
24	د
25	الف
26	ب.ب
27	ج
28	د
29	ب.ب
30	الف

۱- جریان کمک به فرد در شناختن خود و دنیای اطراف خویش نام دارد؟

۱. راهنمایی ۲. هدایت ۳. ارشاد ۴. مشاوره

۲- پیشگام جنبش راهنمایی در آمریکا چه کسی بود؟

۱. الی ویور ۲. جسی دیویس ۳. فرانک پارسونز ۴. دیوید هیل

۳- در چه سالی درس راهنمایی و مشاوره در برنامه رسمی دانشسرای عالی تهران گنجانده شد؟

۱. ۱۳۳۲ ۲. ۱۳۳۴ ۳. ۱۳۳۷ ۴. ۱۳۴۴

۴- طغیان و سرکشی جوانان جزو کدامیک از پدیده های اجتماعی است؟

۱. سطح رفتار عمومی جامعه ۲. سطح رفتار اجتماعی فرد
۳. سطح رفتار اجتماعی گروه ۴. سطح رفتار گروه های جامعه

۵- حدیث "همانا مشورت همراه با برکت است" از کدام یک از ائمه اطهار است؟

۱. امام جواد(ع) ۲. امام صادق(ع) ۳. امام سجاد(ع) ۴. امام علی(ع)

۶- باور به توانایی های خود به کدام یک از مراحل "خود رهبری" اشاره دارد؟

۱. مرحله برنامه ریزی ۲. مرحله عمل ۳. مرحله شناخت ۴. مرحله اتمام کار

۷- کدام یک از اهداف زیر بیانگر راهنمایی تحصیلی نمی باشد؟

۱. راهنمایی دانش آموزان در کسب عادات صحیح مطالعه
۲. آشنا ساختن دانش آموزان با چگونگی استفاده از منابع یادگیری
۳. کمک به دانش آموزان در ارزیابی صحیح توانایی ها و علایق خود
۴. مشاهده و بررسی استعدادها و علایق شغلی دانش آموزان

۸- استفاده از وسایل ارتباط جمعی در کدام دوره تحصیلی بکار می رود؟

۱. ابتدایی ۲. راهنمایی ۳. متوسطه ۴. مورد ۳ و ۲

۹- چه عاملی مانع تحقق استعدادهای افراد می شود؟

۱. مشکلات تحصیلی ۲. مشکلات خانوادگی ۳. مشکلات بهداشتی ۴. مشکلات شغلی

۱۰- مباحث عاطفی-روان شناختی در کدام گروه مطرح می شود؟

۱. گروه های راهنمایی ۲. گروه های مشاوره ۳. گروه های درمان گر ۴. گروه های حساسیت

۱۱- کدام از گروه ها متفاوت با سایر گروه ها است؟

۱. گروه تی ۲. گروه رویارویی ۳. گروه درمانگری ۴. گروه مشاوره

۱۲- قدیمی ترین روش مشاوره چه نام دارد؟

۱. غیر مستقیم ۲. انتخابی ۳. مستقیم ۴. مراجع محوری

۱۳- زمانی که مشاور، دانش آموزی را که از کلاس و یا معلم معینی ناراحتی دارد به کلاس دیگر انتقال دهد از چه روشی استفاده می کند؟

۱. مشاور محوری ۲. مراجع محوری ۳. ترکیبی ۴. انتخابی

۱۴- مقاومت مراجعان در بیان مشکلاتشان در کدام یک از مراحل مشاوره اتفاق می افتد؟

۱. مقدماتی ۲. اولیه ۳. میانی ۴. پایانی

۱۵- مهم ترین عنصر در ایجاد رابطه مشاوره ای چیست؟

۱. خلوص مشاور ۲. پذیرش عواطف ۳. درک همدلانه ۴. پذیرش عقاید

۱۶- کدام عبارت زیر اشاره به اراده آزاد در برابر جبر گرایی دارد

۱. آیا اعمال آدمی به صورت هشیارانه هدایت می شود و یا عوامل دیگری بر آن حاکم است؟
۲. آیا رفتار انسان بیشتر تحت تاثیر وراثت قرار دارد یا عوامل محیطی بر آن موثر است؟
۳. آیا انسان ذاتا خوب است یا بد؟
۴. آیا انگیزه زندگی انسان رسیدن به تعادل و حفظ آن است و یا این که تمایل به رشد و تکامل انگیزه اصلی رفتار اوست؟

۱۷- کدام یک از نظریه های ذیل بیشتر یک رویکرد درمانی است تا مشاوره ای؟

۱. رفتار گرایی ۲. روان تحلیلی ۳. مراجع محوری ۴. واقعیت درمانی

۱۸- سال های دبستان اشاره به کدام دوره رشد فروید دارد؟

۱. دهانی ۲. مقعدی ۳. جنسی ۴. کمن

۱۹- عامل اصلی تعیین کننده رفتارهای آدمی کدام بخش است؟

۱. نا آگاه ۲. نیمه آگاه ۳. آگاه ۴. فراخود

۲۰- دیدگاه کدام روانشناس بر علیه دیدگاه زیست شناختی است؟

۱. فروید ۲. رامرز ۳. واتسون و رینر ۴. کاور جونز

۲۱- چه نوع اضطرابی ناشی از احتمال عدم کنترل غرایز و بروز تنبیه است؟

۱. اضطراب واقعی ۲. اضطراب روان رنجوری ۳. اضطراب اخلاقی ۴. اضطراب غیر واقعی

۲۲- در کدام روش دفاعی، بخشی از محتوای ناخوشایند در هنگام خواب ظاهر می شود؟

۱. سرکوبی ۲. فرافکنی ۳. واکنش وارونه ۴. بازگشت

۲۳- کدام رویکرد بر خلاف دیدگاه روان پویایی است؟

۱. روان تحلیلی ۲. رفتاری ۳. مراجع محوری ۴. واقعیت درمانی

۲۴- نظریه واتسون بر چه دیدگاهی استوار است؟

۱. اسکینر ۲. مری کاور جونز ۳. پاولوف ۴. ثرندایک

۲۵- برای مقابله با استرس کدام روش مناسب است؟

۱. روش های تقویتی ۲. روش های از عهده برآیی ۳. روش شرطی کردن کلاسیک ۴. روش حساسیت منظم

۲۶- چه عاملی سبب ایجاد جو توام با امنیت و تفاهم در درمان مراجع محوری می شود؟

۱. فراهم نمودن شرایط مطلوب ۲. پذیرش بدون قید و شرط مراجع ۳. درک همدلانه ۴. اصالت مشاور

۲۷- پس از فراهم شدن چه عاملی مشاور می تواند بر نیازهای مراجع متمرکز شود؟

۱. فرایند انعکاس ۲. فرایند روشننگری ۳. درک همدلانه ۴. تفاهم

۲۸- احساس سرخوردگی و حقارت به دنبال کدام اعتقاد اشتباه پدید می آید؟

۱. اعتقاد به این که پیش رفتن امور مطابق با انتظار ما فاجعه است
۲. اعتقاد به این که ناکامی ناشی از حوادث خارجی است و نه ادراک ما
۳. اعتقاد به این که افراد باید به بزرگ تر از خودشان متکی باشند
۴. اعتقاد به این که فرد باید در تمامی موارد شایسته باشد و حداکثر موفقیت را بدست آورد.

۲۹- استقلال و خودمختاری اشاره به کدام نیاز آدمی دارد؟

۱. پیوند
۲. قدرت
۳. آزادی
۴. شاد زیستن

۳۰- کلید اساسی واقعیت درمانی چیست؟

۱. برنامه ریزی
۲. رفتار
۳. کنترل
۴. تمرکز بر زمان حال

۳۱- الگوی راهنمایی به عنوان یک جریان بالینی جزو کدام یک از الگوها است؟

۱. الگوهای اولیه راهنمایی
۲. الگوهای بعدی راهنمایی
۳. الگوهای کنونی راهنمایی
۴. الگوهای انتخابی راهنمایی

۳۲- کدام الگوی راهنمایی بر رشد سریع و همه جانبه دانش آموز تاکید دارد؟

۱. الگوهای مبتنی بر رشد
۲. الگوها به عنوان مجموعه خدمات
۳. الگوهای تصمیم گیری
۴. مورد ۲ و ۱

۳۳- یکی از شیوه های شاخص شناخت در مطالعات روان شناختی علوم تجربی چیست؟

۱. مصاحبه
۲. مشاهده
۳. پرسشنامه
۴. شرح حال نویسی

۳۴- هدف کدام مصاحبه تهیه زندگینامه مصاحبه شونده است؟

۱. مصاحبه تشخیصی
۲. مصاحبه پژوهشی
۳. مصاحبه مشورتی
۴. مصاحبه درمانی

۳۵- آزمونی که قبلا روی گروهی شبیه به گروه مرجع اجرا شده و نتایج مشخصی بدست داده است از چه ویژگی برخوردار است؟

۱. پایایی
۲. روایی
۳. هنجار
۴. اعتبار

۳۶- استفاده بهینه از اوقات گوناگون دانش آموزان جزو کدام از خدمات راهنمایی است؟

۱. خدمت اطلاعاتی ۲. خدمت برنامه ریزی ۳. خدمت ارزیابی ۴. خدمت مشاوره ای

۳۷- در کدام مقطع آموزشی تاکید مشاوره بر پیشگیری از ناراحتی ها است؟

۱. ابتدایی ۲. راهنمایی ۳. متوسطه ۴. مورد ۱ و ۲

۳۸- در برنامه راهنمایی مدارس چه کسی نقش تسهیل کننده را ایفا می کند؟

۱. مشاور ۲. معلم ۳. مدیر ۴. مددکار اجتماعی

۳۹- کدام یک از دروس قدرت تفهیم و تفاهم را در دانش آموزان پرورش می دهد؟

۱. ریاضیات ۲. ادبیات فارسی ۳. اجتماعی ۴. خانه داری

۴۰- مهم ترین خطر روان شناختی در دوره نوجوانی چیست؟

۱. استقلال طلبی ۲. سردرگمی نقش ۳. سردرگمی ۴. تغییر شناخت

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	ج
3	د
4	ب
5	الف
6	الف
7	د
8	الف
9	ب
10	الف
11	الف
12	ج
13	الف
14	ب
15	الف
16	الف
17	ب
18	د
19	الف
20	الف
21	ب
22	الف
23	ب
24	ج
25	ب
26	ب
27	ج
28	د
29	ج
30	ج
31	ب
32	الف
33	ب
34	الف
35	ج
36	ب
37	الف
38	ب
39	ب
40	ب

۱- کدام روانشناس واژه مراجع را در مقابل بیمار که دیدگاه خوشبینانه تری است مطرح نموده؟

۰۱. آربوکل ۰۲. راجرز ۰۳. شرتزر ۰۴. استون

۲- در مورد راهنمایی می توان گفت:

۰۱. قلب مشاوره است
۰۲. بیشتر بر حل مشکلات تاکید دارد
۰۳. جنبه پیشگیری از مشکلات را دارد
۰۴. یکی از مهمترین خدمات مشاوره ای به شمار می آید

۳- مهمترین وجه مشترک مشاوره و روان درمانی کدام است؟

۰۱. طول دوره درمان یکسانی دارند
۰۲. برخورد هر دو مشکلات در حوزه شخصیت است
۰۳. هر دو با افرادی سر و کار دارند که مبتلا به اختلال روانی هستند
۰۴. هر دو با نگرشها ، احساسات ، علایق و عزت نفس و سایر جنبه های مشابه درگیر هستند

۴- راهنمایی شغلی برای اولین بار توسط چه کسی تحقق پیدا کرد؟

۰۱. فرانک پارسونز ۰۲. دیوید هیل ۰۳. جسی دیویس ۰۴. کارل راجرز

۵- کدام یک از انواع مشاوره با هدف کاهش یا رفع عوارض مشکلات جسمانی یا روانی صورت می گیرد؟

۰۱. سازشی ۰۲. بهداشتی ۰۳. تحصیلی ۰۴. شغلی

۶- مسائلی چون بیکاری، فقر و اختلاف طبقاتی ، در کدام سطح پدیده های اجتماعی قابل طرح است؟

۰۱. سطح رفتار اجتماعی فرد
۰۲. سطح رفتار گروه های جامعه
۰۳. سطح رفتار عمومی جامعه
۰۴. سطح رفتار جهانی

۷- آیه اولین سوره قرآن "ما را به راه راست هدایت فرما" به چه موضوعی اشاره دارد؟

۰۱. راهنمایی ۰۲. مشاوره ۰۳. توبه ۰۴. جزا

۸- کدام یک از گروه ها بیشتر بر تکلیف، نحوه عمل گروه و آموزش اعضای آن در جهت مثبت بودن متمرکزند؟

۰۱. مشاوره ۰۲. رویاروی ۰۳. راهنمایی ۰۴. تی

۹- در مورد اصول راهنمایی کدام مورد درست نیست؟

۱. فعالیتی جمعی است
۲. مسئله ای مادام العمر است
۳. جریانی موقتی در برهه زمانی است
۴. مربوط به رشد متعادل و همه جانبه است

۱۰- کدامیک از موارد زیر جزو هدف های آنی راهنمایی و مشاوره است؟

۱. ایجاد خود رهبری
۲. پیشگیری از وقوع مشکل
۳. مدیریت زمان
۴. انتخاب آگاهانه هدفهای ارزشمند

۱۱- در کدامیک از مراحل که فرد خود رهبر طی می کند اهداف تعیین می شود؟

۱. برنامه ریزی
۲. مرحله عمل
۳. ارزشیابی
۴. اتمام کار

۱۲- راهنمایی شغلی نهایتاً منجر به چه موضوعی می شود؟

۱. شناخت ویژگی های فرد
۲. آشنایی با امکانات
۳. آشنایی با ویژگی مشاغل جامعه
۴. انتخاب شغل

۱۳- در کدام یک از مقاطع تحصیلی هدف از راهنمایی شغلی کمک به دانش آموز جهت آشنایی با ویژگی های مشاغل و خصوصیات فردی است؟

۱. دوره ابتدایی
۲. دوره راهنمایی
۳. دوره دبیرستان
۴. دوره آموزش عالی

۱۴- شرکت دادن دانش آموزان در فعالیتهای فوق برنامه جهت کمک به سازگاری آنان، جزو کدام تقسیم بندی موضوعی مشاوره است؟

۱. بهداشتی
۲. خانوادگی
۳. سازشی
۴. شغلی

۱۵- کورت لوین در نتیجه مطالعات خود درباره مشاوره گروهی به این نتیجه رسید که:

۱. تغییر در عادات فرد به مراتب آسانتر از تغییر رفتار گروه است
۲. تصمیم های فردی بیشتر از تصمیم های گروهی منجر به عمل می شود
۳. تغییر عادات در گروههای کوچک آسانتر از گروههای بزرگ است
۴. افراد گروه بر فرد احساس نا امنی ایجاد می کند

۱۶- گروه های رویارویی بر اساس کدام نظریه ابداع شد؟

۱. روانی-اجتماعی اریکسون
۲. واقعیت درمانی پرلز
۳. تحلیل ارتباط محاوره ای
۴. مراجع محوری راجرز

۱۷- کدام روش مشاوره به روش مشاور - محوری نیز موسوم است؟

۱. غیر مستقیم
۲. مستقیم
۳. انتخابی
۴. التقاطی

۱۸- کدامیک از موارد زیر جزو ویژگیهای مشاوره مستقیم نیست؟

۱. تشخیص مشکل با مشاور است
۲. از فنون تشخیصی مختلف استفاده می کند
۳. در تمام مراحل مشاوره نقش رهبری با مراجع است
۴. مشاور نقش فعالی دارد

۱۹- در مرحله میانی مشاوره نخستین گام چیست؟

۱. مشخص کردن مشکلات مراجع
۲. درک همدلانه
۳. بیان خلاصه ای از موضوعات مورد بحث
۴. پذیرش بدون قید و شرط

۲۰- "انسان ذاتا خوب است یا بد" به کدام ویژگی درخصوص ماهیت انسان اشاره دارد؟

۱. اراده آزاد در برابر جبرگرایی
۲. طبیعت در برابر تربیت
۳. خوشبینی در برابر بدبینی
۴. تعادل در برابر تکامل

۲۱- سالهای بین مرحله پیش جنسی و بلوغ در نظریه فروید چه نام دارد؟

۱. دهانی
۲. مقعدی
۳. آلتی
۴. نهفتگی

۲۲- مادری که کودک خود را زیاد محافظت و مواظبت می کند اما در واقع تمایل به طرد وی دارد، متوسل به کدام مکانیسم دفاعی شده است؟

۱. سرکوبی
۲. عکس العمل سازی
۳. فرافکنی
۴. تثبیت و بازگشت

۲۳- در کدام رویکرد درمانی، درمانگر مشکلات را از طریق روان درمانی اکتشافی درمان می کند؟

۱. روان تحلیلی
۲. رفتاری
۳. مراجع محوری
۴. عقلانی- عاطفی

۲۴- هنگامی که فرد تقویت فردی دیگر را برای انجام رفتاری مشاهده می کند، آن رفتار را فرا می گیرد، اشاره به کدام نوع تقویت می شود؟

۱. تقویت مثبت ۲. تقویت منفی ۳. تقویت جانشینی ۴. تقویت فعالیتی

۲۵- در مورد رویکرد مراجع-محوری کدام گزینه درست است؟

۱. متکی بر شیوه های تداعی آزاد و تحلیل رویا است
۲. بر اینجا و اکنون به جای تشخیص تاکید می شود
۳. پذیرش با قید و شرط همراه است.

۴. به خاطرات و رفتار گذشته فرد تکیه می شود

۲۶- در دیدگاه عقلانی-عاطفی-رفتاری، کدام عنصر نگرش اهمیت بیشتری دارد؟

۱. عاطفی ۲. رفتاری ۳. احساسی ۴. شناختی

۲۷- از نظر گلسر پیشرفت، احساس ارزشمندی و موفقیت اشاره به کدام نیاز دارد؟

۱. قدرت ۲. آزادی ۳. پیوند ۴. شاد زیستن

۲۸- کدامیک از موارد زیر جزو اصول راهنمایی مبتنی بر رشد نمی باشد؟

۱. راهنمایی امری جمعی است
۲. تمام افراد در کلیه مراحل زندگی به راهنمایی نیاز دارند
۳. راهنمایی امری فردی است
۴. افراد توانایی بازساخت خود را دارند

۲۹- رایج ترین شکل راهنمایی در آموزشگاههای ایالت متحده کدام الگوی راهنمایی است؟

۱. مبتنی بر رشد
۲. مجموعه خدمات
۳. به عنوان تصمیم گیری
۴. مبتنی بر تحلیل روانی

۳۰- صاحب نظران برای کسب نتایج دقیق از مشاهده رعایت مواردی را ضروری می دانند از جمله:

۱. یادداشت برداری در هنگام مشاهده
۲. محدود کردن تعداد مشاهده به یک بار
۳. انجام مشاهده در موقعیتی ذهنی
۴. تعیین هدف قبل از شروع مشاهده

۳۱- کدام نوع مصاحبه با هدف جمع آوری اطلاعات مفید درباره صلاحیت افراد از سوی سازمانها صورت می گیرد؟

۱. پژوهشی ۲. تشخیصی ۳. مشاوره ای ۴. درمانی

۳۲- وقتی ارزیاب تحت تاثیر ویژگیها و تصورات و پندارهای قبلی خود قرار می گیرد ، دچار کدام خطای درجه بندی رفتار می شود؟

۱. تمایل ۲. تعصب شخصی ۳. هاله ای ۴. ارفاق

۳۳- کدامیک از گزینه ها نشان دهنده تقسیم بندی آزمون ها از لحاظ موضوع است؟

۱. ابزاری، شفاهی و کتبی ۲. استعداد، شخصیت، رغبت و معلومات
۳. معلم ساخته و تراز شده ۴. شناخت، طیفه بندی و کشف استعداد

۳۴- برقراری ارتباط سازنده بین دانش آموز و مشاور، در کدام نوع خدمات راهنمایی در مدارس انجام می شود؟

۱. اطلاعاتی ۲. برنامه ریزی ۳. ارزیابی ۴. مشاوره ای

۳۵- کدام یک از افراد اصلی ترین م مهم ترین فرد در مدرسه محسوب می شود؟

۱. معلم ۲. مشاور ۳. مدیر ۴. دفتردار

۳۶- کدامیک از موارد زیر جزو نقش معلم در دانش آموزان از نظر اریکسون نمی باشد؟

۱. تشویق دانش آموزان در استفاده از خدمات راهنمایی آموزشگاه
۲. ارائه اطلاعات تحصیلی و شغلی قابل درک به دانش آموزان
۳. ارجاع دانش آموزان دارای مشکل رفتاری به مشاور آموزشگاه
۴. درمان دانش آموزان دارای مشکلات رفتاری

۳۷- وقتی معلم از طریق تدریس ریاضی، زبان یا مطالعات اجتماعی دانش آموزان را در بهبود زندگی راهنمایی می کند به کدام جنبه راهنمایی از دیدگاه استرنگ و موریس اشاره شده است؟

۱. نقش رهبری ۲. محیط مطلوب کلاسی
۳. راهنمایی از طریق موضوعات درسی ۴. راهنمایی از طریق اداره کلاس

۳۸- انضباط از نظر آموزش و پرورش چیست؟

۱. مترادف تنبیه
۲. ایجاد شرایط مناسب جهت یادگیری و رشد
۳. اعمال قدرت
۴. تحمیل محدودیت به منظور ایجاد رفتار مطلوب

۳۹- بر اساس تحقیقات انجام شده والدینی که نوجوانان را به حال خود رها می کنند ، عمدتا جزو کدام نوع شیوه فرزند پروری است؟

۱. غفلت کننده
۲. سهل انگار
۳. آزاد منش
۴. اجازه دهنده

۴۰- آدلر بنیانگذار فرهنگ و کلید اصلی گشایش مسائل تربیتی کودک را چه کسی می داند؟

۱. معلم
۲. پدر
۳. همگنان
۴. مادر

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	ج
3	د
4	الف
5	ب
6	ج
7	الف
8	د
9	ج
10	ب
11	الف
12	د
13	ب
14	ج
15	ج
16	د
17	ب
18	ج
19	الف
20	ج
21	د
22	ب
23	الف
24	ج
25	ب
26	د
27	الف
28	ج
29	ب
30	د
31	الف
32	ج
33	ب
34	د
35	الف
36	د
37	ج
38	ب
39	الف
40	د

۱- کدام یک به نقش راهنمایی در آموزش و پرورش، اشاره می کند؟

۱. ایجاد سازگاری ۲. اصلاح قوانین ۳. پیشرفت اجتماعی ۴. ایجاد رغبت و انگیزه

۲- از دیدگاه کدام دانشمند، مشاوره جریانی تخصصی بوده که بر اساس آن مراجع، بر نکات ناشناخته شخصیت خود آگاهی می یابد؟

۱. راجرز ۲. آربوکل ۳. شرترز ۴. استون

۳- راهنمایی به مفهوم خاص، اولین بار در کدام حوزه مطرح شده است؟

۱. بهداشتی ۲. تحصیلی ۳. انتخاب شغل ۴. خانوادگی

۴- اقدامات کدام دانشمند، بر خودشناسی و انطباق منطقی بین خصوصیات فردی و نیازهای شغلی متکی بوده است؟

۱. پارسونز ۲. دیویس ۳. راجرز ۴. هیل

۵- انجمن مشاوره ایران در چه سالی پایه گذاری شد؟

۱. ۱۳۱۵ ۲. ۱۳۷۵ ۳. ۱۳۰۶ ۴. ۱۳۱۸

۶- مسائلی نظیر طغیان و سرکشی جوانان و بزهکاری و عدم تطابق با محیط، در کدام سطح مورد بحث قرار می گیرد؟

۱. رفتار اجتماعی فرد ۲. رفتار گروه های جامعه ۳. رفتار عمومی جامعه ۴. رفتار اجتماعی گروه

۷- کدام مورد جزء ویژگی های راهنمایی و مشاوره در اسلام به شمار می رود؟

۱. خلوص ۲. تسلط بر اخلاقیات ۳. اندیشه و تفکر ۴. آگاهی همه جانبه

۸- هدف نهایی راهنمایی، کدام است؟

۱. حل مشکل ۲. خود رهبری

۳. شناخت توانایی ها و محدودیت ها ۴. برنامه ریزی

۹- تغییر نگرش ها و رفتار افراد برای منطبق نمودن آنها با هنجارهای گروهی، از اهداف کدام مورد به شمار می رود؟

۱. راهنمایی گروهی ۲. پویایی گروهی ۳. انسجام گروهی ۴. همبستگی گروهی

۱۰- کدامیک از موارد زیر جزء مزایای مشاوره گروهی نمی باشد؟

- ۱. صرفه جویی در وقت
- ۲. ایجاد احساس حمایت و امنیت
- ۳. صرفه جویی در هزینه
- ۴. افزایش خود پنداری مثبت

۱۱- اصطلاح گروه های رویاروی بر اساس کدام نظریه ابداع شد؟

- ۱. پارسونز
- ۲. لوین
- ۳. پرز
- ۴. راجرز

۱۲- برای مطالعه تأثیر عملکرد گروهی بر افزایش کارایی در صنعت، کدام گروه ها به وجود آمدند؟

- ۱. آموزشی
- ۲. راهنمایی
- ۳. مشاوره
- ۴. درمانگری

۱۳- برای انجام راهنمایی تحصیلی و شغلی از کدام روش مشاوره ای استفاده می شود؟

- ۱. انتخابی
- ۲. غیر مستقیم
- ۳. التقاطی
- ۴. مستقیم

۱۴- کدام یک از طرفداران روش مشاوره انتخابی به شمار می رود؟

- ۱. ویلیامسون
- ۲. تایلر
- ۳. راجرز
- ۴. پرز

۱۵- طول جلسات مشاوره به کدام عامل بستگی دارد؟

- ۱. نوع روش مشاوره
- ۲. نوع مشکل
- ۳. نوع رهبری
- ۴. سن مراجعان

۱۶- کدام عامل در تعیین نوع رهبری مؤثر است؟

- ۱. نگرش مشاور نسبت به ماهیت انسان
- ۲. سن مراجع
- ۳. انگیزه مراجع
- ۴. انگیزه رهبر

۱۷- جهت اطمینان از یادگیری مراجع و کاربرد عملی آموخته ها از کدام روش استفاده می شود؟

- ۱. بازخورد
- ۲. ارائه تکلیف
- ۳. انعکاس محتوا
- ۴. نظام های حمایتی

۱۸- از دیدگاه فروید، مرحله آلتی مربوط به کدام دوره سنی است؟

- ۱. سال های دوم و سوم
- ۲. سال های چهارم تا ششم
- ۳. سال اول
- ۴. مرحله بلوغ

۱۹- مادری که کودک خود را زیاد محافظت و مواظبت می کند اما در واقع تمایل به طرد وی دارد ، از کدام مکانیزم دفاعی استفاده کرده است؟

۱. فرافکنی ۲. بازگشت ۳. عکس العمل سازی ۴. سرکوبی

۲۰- دانشجویی که عدم موفقیت خود را به گردن دوستی می اندازد که او را ترغیب کرده است با هم به تفریح بروند، از کدام مکانیزم دفاعی استفاده کرده است؟

۱. سرکوبی ۲. واکنش وارونه ۳. جابجایی ۴. فرافکنی

۲۱- درمان اختلالات روانی و مشکلات رفتاری از طریق رواندرمانی اکتشافی، در کدام رویکرد به کار می رود؟

۱. رفتاری ۲. شناختی ۳. مراجع محوری ۴. روان تحلیلی

۲۲- هنگامی که فردی تقویت فرد دیگر را برای انجام رفتاری مشاهده و آن رفتار را یاد می گیرد از کدام مورد استفاده کرده است؟

۱. یادگیری مشاهده ای ۲. تقویت جانشینی ۳. خاموش سازی ۴. شرطی سازی

۲۳- کدام درمانگر با کاربرد روش تداعی آزاد مخالف بود؟

۱. راجرز ۲. فروید ۳. ایس ۴. آدلر

۲۴- ضرب المثل کافر همه را به کیش خود خواند، نشان دهنده کدام مکانیزم دفاعی است؟

۱. سرکوبی ۲. فرافکنی ۳. تصعید ۴. جابجایی

۲۵- رایج ترین شکل راهنمایی در آموزشگاه های ایالات متحده کدام است؟

۱. راهنمایی مبتنی بر رشد ۲. راهنمایی به عنوان بازسازی اجتماعی
۳. راهنمایی به عنوان تصمیم گیری ۴. راهنمایی به عنوان مجموعه خدمات

۲۶- بنیانگذار الگوی راهنمایی به عنوان تصمیم گیری، کیست؟

۱. متوسن ۲. هویت ۳. میرز و جونز ۴. پارسونز و پیترز

۲۷- قدیمی ترین و رایج ترین روش های شناخت کدام است؟

۱. مصاحبه ۲. مشاهده
۳. مقیاس های درجه بندی ۴. پرسشنامه

۲۸- چه کسی به استفاده از طنز و شوخی در جریان مصاحبه به مخالفت پرداخت؟

۱. وکسلر ۲. موریانو ۳. لوین ۴. فروید

۲۹- جهت ارزیابی خصوصیات رفتاری محسوس و قابل مشاهده از کدام روش استفاده می شود؟

۱. مشاهده ۲. مقیاس درجه بندی ۳. مصاحبه ۴. پرسشنامه

۳۰- فردی که در گروه سنجی از سوی هیچ یک از افراد گروه انتخاب نشده باشد، چه نامیده می شود؟

۱. مطرود ۲. ستاره گروه ۳. منفرد ۴. فراموش شده

۳۱- آزمونی که برای سنجش تواناییهای فطری و ذاتی بکار گرفته می شود ؟

۱. شخصیت ۲. استعداد ۳. رغبت ۴. معلومات

۳۲- کدام یک از آزمون های زیر دارای خصیصه روایی - پایایی و هنجار است؟

۱. هوش ریون ۲. محقق ساخته ۳. معلم ساخته ۴. وکسلر

۳۳- کدام مورد از مسئولیت های مددکار اجتماعی از دیدگاه گیبسون و میشل به شمار می رود؟

۱. انجام مطالعه فردی ۲. کمک به معرفی دانش آموز مشکل دار

۳. مشخص کردن مشکلات دانش آموز ۴. کمک به مشاور آموزشگاه

۳۴- کدام دانشمند هدف جریان راهنمایی و تدریس را تقویت اکتشاف خود به وسیله دانش آموز می داند؟

۱. اسمیت ۲. مورفی ۳. جان دیویی ۴. موریس

۳۵- از نظر جان دیویی، تدریس باید بر پایه چه اصلی باشد؟

۱. دادن اطلاعات به دانش آموز ۲. فعالیت یادگیرنده

۳. اکتشاف خود ۴. ایجاد تغییر در دانش آموز

۳۶- یکی از مهم ترین عوامل ایجاد عقب ماندگی در خواندن کدام است؟

۱. ترس ۲. اضطراب ۳. فقدان انگیزه ۴. تصور منفی از خود

۳۷- از دیدگاه اریکسون مهم ترین خطر روان شناختی در دوره نوجوانی کدام است؟

۱. استقلال طلبی ۲. سردرگمی نقش ۳. بی ثباتی عاطفی ۴. عدم خود آگاهی

۳۸- از دیدگاه کدام دانشمند، علت مدرسه گریزی به رابطه ضعیف معلم و دانش آموز مربوط می شود؟

۱. ویکمن ۲. بلوم ۳. ایلینگورث ۴. مک کللند

۳۹- کدام مورد بیشترین عامل کسب موفقیت در مدرسه و امتحان دانسته شده است؟

۱. ترس از شکست ۲. سطح بالای اضطراب
۳. وجود پاداش های بیرونی ۴. داشتن آرامش همراه با هوشیاری

۴۰- تخصصی ترین و مشکل ترین نوع راهنمایی در ابعاد نظری و عملی کدام است؟

۱. شغلی ۲. تحصیلی ۳. خانوادگی ۴. سازشی

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	ب
3	ج
4	الف
5	ب
6	الف
7	د
8	ب
9	ب
10	ج
11	د
12	الف
13	د
14	ب
15	د
16	الف
17	ب
18	ب
19	ج
20	د
21	د
22	ب
23	الف
24	ب
25	د
26	ج
27	الف
28	د
29	ب
30	ج
31	ب
32	د
33	ج
34	ب
35	ب
36	الف
37	ب
38	ج
39	د
40	د

۱- هدف از راهنمایی در وهله ی اول چیست؟

۱. پیشگیری
۲. درمان
۳. حل مسئله
۴. پند دادن

۲- در مورد ارتباط میان راهنمایی و مشاوره کدامیک از گزینه های زیر صحیح می باشد؟

۱. راهنمایی و مشاوره یکسان هستند
۲. راهنمایی قلب مشاوره است
۳. مشاوره قلب راهنمایی است
۴. مشاوره و راهنمایی دو مقوله ی کاملاً متفاوتند

۳- راهنمایی به مفهوم خاص ابتدا در چه زمینه ای ظهور پیدا کرد؟

۱. راهنمایی فردی
۲. راهنمایی بهداشتی
۳. راهنمایی شغلی
۴. راهنمایی خانوادگی

۴- راهنمایی شغلی برای اولین بار توسط چه کسی به صورت روش علمی تحقق پیدا کرد؟

۱. فرانک پارسونز
۲. کارل راجرز
۳. جسی دیویس
۴. آریوکل

۵- کدامیک از موارد زیر یکی از موارد تقسیم بندی راهنمایی بر اساس نحوه ی اجرا می باشد؟

۱. راهنمایی فردی
۲. راهنمایی خانوادگی
۳. راهنمایی تحصیلی
۴. راهنمایی سازشی

۶- کدام یک از موارد زیر از مزایای مشاوره گروهی نمی باشد؟

۱. صرفه جویی در وقت
۲. رشد شخصی و خودیابی
۳. ایجاد احساس حمایت و امنیت
۴. عمیق بودن اطلاعات به دست آمده

۷- کدام یک از انواع گروه ها را کارل راجرز در کارهای درمانی خود ابداع کرد؟

۱. گروه های تی
۲. گروه های درمانگری
۳. گروه های رویارویی
۴. گروه های مشاوره ای

۸- کدام یک از انواع گروه ها ی زیر برای مطالعه ی تاثیر عملکرد گروهی بر افزایش کارایی در صنعت به وجود آمد؟

۱. گروه های تی
۲. گروه های درمانگری
۳. گروه های رویارویی
۴. گروه های مشاوره ای

۹- چرا روش مستقیم به روش مشاور-محوری مرسوم است؟

۱. نقش رهبری بر عهده ی مشاور است
۲. رابطه ی یاورانه اساس درمان است
۳. مشاور از فنون زیادی استفاده نمی کند
۴. رهبری مشاوره را مراجع به دست می گیرد

۱۰- اولین مرحله در مشاوره کدام یک از موارد زیر می باشد؟

۱. کاربرد فنون
۲. ایجاد رابطه مشاوره ای
۳. بررسی اهداف
۴. تعیین مشکلات

۱۱- اینکه مشاور در جلسه ی مشاوره و در برخورد با مراجع صادق باشد بیانگر کدام یک از ابعاد اساسی رابطه ی مشاوره ای می باشد؟

۱. پذیرش بی قید و شرط
۲. خلوص
۳. درک همدلانه
۴. گوش دادن فعال

۱۲- کدام یک از موارد زیر جزء ابعاد اساسی رابطه مشاوره ای نمی باشد؟

۱. پذیرش بی قید و شرط
۲. درک همدلانه
۳. انعکاس احساسات
۴. خلوص

۱۳- در کدام یک از انواع مشاوره به افرادی که ناتوان از سازگاری با خود، دیگران و محیط هستند کمک می شود تا مشکلاتشان را رفع نمایند؟

۱. مشاوره بهداشتی
۲. مشاوره خانوادگی
۳. مشاوره سازشی
۴. مشاوره شغلی

۱۴- کدام یک از موارد زیر به هر صورتی که جلوه نماید در واقع سد راه درمان تلقی می گردد؟

۱. سکوت مراجع
۲. مقاومت مراجع
۳. شخصیت مراجع
۴. نوع مشکل مراجع

۱۵- نهاد و خود در نظریه ی فروید به ترتیب بر اساس چه اصولی عمل می کنند؟

۱. اصل واقعیت - اصل لذت
۲. اصل واقعیت - اصل اخلاقی
۳. اصل لذت - اصل واقعیت
۴. اصل لذت - اصل اخلاقی

۱۶- رفتاری مانند انگشت مکیدن کودک اول با تولد کودک دوم در واقع نشانگر استفاده از کدام مکانیسم دفاعی در نظریه فروید می باشد؟

۱. سرکوبی
۲. فرافکنی
۳. بازگشت
۴. واکنش وارونه

۱۷- به اعتقاد فروید تمامی انرژی روانی ابتدا در کدام بخش شخصیت قرار دارد؟

۱. نهاد ۲. خود ۳. فراخود ۴. خود واقعی

۱۸- مهمترین و مشهورترین نظریه پرداز در زمینه ی یادگیری مشاهده ای (یادگیری اجتماعی) کیست؟

۱. اسکینر ۲. راجرز ۳. ثراندایک ۴. بندورا

۱۹- مهمترین مفهوم اساسی در نظریه ی راجرز کدام مورد است؟

۱. پدیدارشناسی ۲. خویشتن ۳. ارتباط مشاوره ای ۴. ارگانیزم

۲۰- مفهوم کنترل کلید اساسی و اصلی در کدام مکتب روان درمانی می باشد؟

۱. مراجع محوری ۲. روان کاوی ۳. رفتار درمانی ۴. واقعیت درمانی

۲۱- مطابق با کدام الگوی راهنمایی، راهنمایی باید به عنوان کمک گسترده ی مدرسه به دانش آموزان مورد توجه قرار گیرد؟

۱. الگوی راهنمایی به عنوان مجموعه خدمات ۲. الگوی راهنمایی به عنوان تصمیم گیری

۳. الگوی راهنمایی مبتنی بر رشد ۴. الگوی راهنمایی مبتنی بر سازگاری

۲۲- میرز و جونز از پایه گذاران کدام یک از الگوهای راهنمایی می باشند؟

۱. الگوی راهنمایی به عنوان مجموعه خدمات ۲. الگوی راهنمایی به عنوان تصمیم گیری

۳. الگوی راهنمایی مبتنی بر رشد ۴. الگوی راهنمایی مبتنی بر سازگاری

۲۳- کدام یک از فنون راهنمایی یک روش عینی در شناخت دانش آموزان به حساب می آید؟

۱. مشاهده ۲. مصاحبه ۳. آزمون روانی ۴. مقیاس درجه بندی

۲۴- کدام یک از انواع مصاحبه با هدف وقوف به عقاید، نگرش و ارزش های فرد نسبت به امور و مسائل مختلف انجام می گیرد؟

۱. مصاحبه اطلاعاتی ۲. مصاحبه حقیقت یابی ۳. مصاحبه عقیدتی ۴. مصاحبه استخدای

۲۵- ساده ترین و کم هزینه ترین وسیله ی گردآوری اطلاعات کدام یک از موارد زیر می باشد؟

۱. مصاحبه ۲. پرسشنامه ۳. مشاهده ۴. مقیاس درجه بندی

۲۶- متداولترین نوع مقیاس در میان انواع مقیاس درجه بندی کدام است؟

۱. مقیاس عددی ۲. مقیاس توصیفی ۳. مقیاس نموداری ۴. مقیاس جدولی

۲۷- در مقیاس درجه بندی هنگامی که ارزیاب تحت تاثیر ویژگی ها و تصورات و پندارهای قبلی خود از فرد به ارزیابی بپردازد دچار کدام نوع از خطاها در این زمینه شده است؟

۱. خطای هاله ای ۲. خطای گرایش مرکزی
۳. خطای تعصب شخصی ۴. خطای نرمش و ارفاق

۲۸- نموداری که نتایج حاصل از گروه سنجی را نمایش می دهد چه نام دارد؟

۱. سوسیوگرام ۲. گروه نگار ۳. ژنوگرام ۴. موارد الف و ب

۲۹- در گروه سنجی فردی که کمترین امتیاز را به دست می آورد چه نام دارد؟

۱. مطرود ۲. ستاره گروه ۳. منفرد ۴. فراموش شده

۳۰- آزموننی که در دفعات متعدد اجرا، نتایج مشابهی را به دست آورد دارای چه ویژگی می باشد؟

۱. روایی ۲. پایایی ۳. استاندارد ۴. هنجار

۳۱- از کدام یک از آزمون ها برای شناسایی خصوصیات روانی افراد استفاده می شود؟

۱. استعداد ۲. رغبت ۳. شخصیت ۴. معلومات

۳۲- کدام یک از انواع خدمات راهنمایی در مدارس، زمینه ی مناسبی را برای خودشناسی بیشتر دانش آموز و حل مسائل و مشکلات وی فراهم می کند؟

۱. خدمات اطلاعاتی ۲. خدمات برنامه ریزی ۳. خدمات ارزیابی ۴. خدمات مشاوره ای

۳۳- مسئولیت فنی و تخصصی اجرای برنامه ی راهنمایی و مشاوره در آموزشگاه بر عهده ی چه کسی می یاشد؟

۱. معلم ۲. مشاور ۳. مدیر مدرسه ۴. انجمن اولیا و مربیان

۳۴- کدام یک از موارد زیر از وظایف و مسئولیت های اصلی مشاور آموزشگاه نمی باشد؟

۱. مشاوره ۲. مشورت ۳. درمان ۴. ارجاع

۳۵- از کدام روش می توان برای راهنمایی و کمک به دانش آموزان پیشرفته و تیزهوش استفاده نمود؟

۱. غنی سازی برنامه ها
۲. محدود کردن مسائل انضباطی
۳. فراهم کردن شرایط مناسب
۴. جداسازی آنها از بقیه دانش آموزان

۳۶- کدام یک از موارد زیر جزء عوامل مؤثر در بروز مشکلات رفتاری دانش آموزان دسته بندی نمی شود؟

۱. عوامل شخصی
۲. عوامل خانوادگی
۳. عوامل زیست محیطی
۴. عوامل آموزشی

۳۷- اریک اریکسون سردرگمی نقش ها را مهمترین خطر روان شناختی برای کدام دوره از رشد می دانست؟

۱. کودکی
۲. نوجوانی
۳. جوانی
۴. میانسالی

۳۸- توافق جهانی درباره ی میزان شیوع ناسازگاری های رفتاری در پسران و دختران چگونه می باشد؟

۱. ناسازگاری رفتاری در پسران بیشتر است
۲. ناسازگاری رفتاری در دختران بیشتر است
۳. ناسازگاری رفتاری در دختران و پسران یکسان و برابر است
۴. ناسازگاری های رفتاری ربطی به جنسیت ندارد

۳۹- کدام یک از موارد زیر جزء نیازهای اساسی بشر از دیدگاه گلسر نمی باشد؟

۱. نیاز به بقا
۲. نیاز به پیوند
۳. نیاز جنسی
۴. نیاز به آزادی

۴۰- کدام یک از الگوهای راهنمایی بر پایه ی اندیشه ها و دیدگاه های لیتل، چپمن، پیترز و متوسن پایه گذاری شده است؟

۱. الگوی راهنمایی به عنوان مجموعه خدمات
۲. الگوی راهنمایی به عنوان تصمیم گیری
۳. الگوی راهنمایی مبتنی بر رشد
۴. الگوی راهنمایی مبتنی بر سازگاری

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	ج
3	ج
4	الف
5	الف
6	د
7	ج
8	الف
9	الف
10	ب
11	ب
12	ج
13	ج
14	ب
15	ج
16	ج
17	الف
18	د
19	ب
20	د
21	الف
22	ب
23	ج
24	ج
25	ب
26	ج
27	الف
28	د
29	د
30	ب
31	ج
32	د
33	ب
34	ج
35	الف
36	ج
37	ب
38	الف
39	ج
40	ج