

۱- امروزه کدام مورد زیر باعث گسسته شدن تاروپودهای اجتماعی و موجب ایجاد بسیاری از اختلالات روانی شده است؟

- ۱. طلاق ناشی از رشد بیکاری فزاینده
- ۲. کاهش حرمت انسان و خصوصیات انسانی
- ۳. رشد تکنولوژی و استفاده نادرست از آن در حیطه انسانی
- ۴. هسته ای شدن خانواده ها و مستقل شدن اعضای خانواده

۲- کدام مورد پایه و اساس کاربرد علمی روان درمانی و مشاوره می باشد؟

- ۱. تجربه
- ۲. فرضیه
- ۳. شناخت
- ۴. نظریه

۳- چند درصد نتایج روان درمانی به رابطه عاطفی - انسانی بین درمانجو و مشاور بستگی دارد؟

- ۱. ۲۵ درصد
- ۲. ۳۰ درصد
- ۳. ۴۰ درصد
- ۴. ۴۵ درصد

۴- دارا بودن سلامت ذهنی و روانی، جزء کدام حیطه از ویژگی های مشاوران و روان درمانگران می باشد؟

- ۱. عاطفی
- ۲. شناختی
- ۳. ارتباطی
- ۴. اخلاقی

۵- متخصصان علوم رفتاری، بیشتر به کدام رویکرد مشاوره و روان درمانی معتقد می باشند؟

- ۱. فنون روانکاوی
- ۲. فنون رفتاری
- ۳. رویکرد شناختی
- ۴. رویکرد التقاطی

۶- هدف اصلی و نهایی همه ی رفتارهای بشر طبق دیدگاه فروید، کدام مورد می باشد؟

- ۱. کاهش تنش
- ۲. آزادی
- ۳. هوشیاری
- ۴. سازش

۷- مانورهای روانشناختی که افراد به طور ناهوشیارانه و غیر ارادی در مقابل اضطراب به کار می برند، کدام است؟

- ۱. جا به جایی
- ۲. جبر روانی
- ۳. خیال بافی
- ۴. مکانیزم های دفاعی

۸- از دیدگاه فروید نشانه پختگی شخصیت فرد، کدام مورد می باشد؟

- ۱. تمایل به جنس مخالف
- ۲. تقلیل میل جنسی
- ۳. کاهش و ناپدید شدن رفتارهای پر خاشگرانه
- ۴. تجلی پیدا نمودن بر مسائل تربیتی، اجتماعی و هوشی

۹- بر اساس اعتقاد فروید ، کدام عامل به اختلالاتی مانند تیک، فلج روانی و وسواس عملی منجر می شود؟

- ۱. وسواس افراطی
- ۲. تجارب دردناک دوران کودکی
- ۳. تعارض بین نهاد و من
- ۴. تثبیت شدگی در دروان رشد



۱۰- شیوه درمان بین فردی در روان درمانی پویشی کوتاه مدت، به چه مسأله ای تاکید دارد؟

۱. فرامن و مسطح نمودن آن به راهبردهای اساسی و دفاعی  
۲. روابط کنونی و تعامل اجتماعی فرد  
۳. نهاد  
۴. من

۱۱- کدام رویکرد به حوزه هایی غیر از حوزه درمان تخصصی اشاره می کند؟

۱. رویکرد شخص محور  
۲. درمان مراجع محور  
۳. درمان غیر مستقیم  
۴. رابطه درمانی

۱۲- شرایط ارزشی که فرد در اوایل کودکی پرورش داده است به چه چیزی منجر می شود؟

۱. خود شکوفایی ارزشی  
۲. پیدایش خود  
۳. خودپنداره کاذب  
۴. خود آرمانی

۱۳- طبق اعتقاد راجرز، برای رشد درمانی نتیجه بخش کدام شرط اساسی تر می باشد؟

۱. استمرار ارتباط  
۲. تماش  
۳. توجه مثبت نامشروط  
۴. ارتباط

۱۴- در کدام مرحله از درمان مراجع محوری، از انعطاف پذیری درمانجویان قدری کاسته می شود؟

۱. تغییر از همخوانی  
۲. تغییر در روش تجربه کردن  
۳. تغییر احساسات قبلی  
۴. تغییر در روش و گسترش انتقال

۱۵- در نظریه فرانکل، چگونه انسان به تلاش و فعالیت فرا خوانده می شود؟

۱. بدبینی به گذشت زمان  
۲. ترس از گذشت زمان  
۳. توجه به زندگی پس از مرگ  
۴. عطف توجه به گذرایی هستی

۱۶- از دیدگاه فرانکل کدام مورد نشانگر توانایی آدمی برای جدا کردن خویشتن او از خود می باشد؟

۱. آزادی  
۲. مرگ  
۳. هستی  
۴. معنا بخشی

۱۷- در نظریه فرانکل کدام جنبه در زمان چالش با محیط به صورت هدف دار کسب می شود؟

۱. خلاق  
۲. تجربی  
۳. نگرشی  
۴. عقلانی

۱۸- از نظر لوکاس کدام راهبرد در مواردی نظیر ترس های مرضی و اجتماعی به کار برده می شود؟

۱. قصد متناقض  
۲. بازتاب زدایی  
۳. تعدیل نگرشی  
۴. تعلیم حساسیت به معنا



۱۹- طبق نظر " پرلز " نقش کدام مورد زیر بازداشتن افراد از ارتباطی کامل با خود و جهان می باشد؟

۱. فراشناخت      ۲. مرز من      ۳. منطقه غیرنظامی      ۴. توهم حد فاصل

۲۰- اصل اساسی نظریه " پرلز " درباره تحول شخصیت کدام مورد می باشد؟

۱. تبدیل حمایت محیطی به حمایت خود      ۲. رابطه موجود زنده با محیط خود  
۳. آگاهی از جهان خود و جهان برون      ۴. تماس ادراکی شخص با دیگران و خودش

۲۱- اصطلاح " ترس صحنه ای " در نظریه پرلز به چه معناست؟

۱. چسبیدن به آینده      ۲. شکاف میان گذشته و آینده  
۳. درون پاشی      ۴. وانمود سازی

۲۲- پرلز کدام مورد را حاصل کوشش در پیروی از فرمان های تمامیت طلب ناظر چیره گر می داند؟

۱. پیش داوری و تعصبات      ۲. همترازی اجتناب  
۳. روان آزردهی شدید      ۴. ناکامی

۲۳- طبق دیدگاه شناختی از چه طریق می توان از شدت مشکلات و پریشان های روانی انسان ها کاست؟

۱. تغییر افکار معیوب و جایگزین نمودن افکار سالم      ۲. با رهایی از افکار و باورهای غیر منطقی  
۳. تعبیر و تفسیر از رویدادهای غیر منطقی      ۴. با شناخت دقیق و مثبت از رویدادها

۲۴- درمانگران عقلانی-عاطفی در مقابل گریه یا خشم درمانجو چه عکس العملی نشان می دهند؟

۱. با درمانجو همدلی و همزبانی می کنند.  
۲. برای اثبات غیر منطقی بودن عقاید آنها استفاده می کنند.  
۳. هیجان های منفی آنها را به سوی باورهای مثبت هدایت می کنند.  
۴. تحلیل های عینی و سودمندی از رفتار درمانجو ارائه می دهند.

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۲۵- کدام مورد زیر نخست به عنوان یک روش درمانی برای درمان افسردگی ابداع شده است؟

۱. شناخت درمانی بک      ۲. دیدگاه شناختی آلبرت ایس  
۳. دیدگاه درمانی آلبرت شوابتز      ۴. دیدگاه خود آموزی مایکل بام



۲۶- کدام مورد زیر دارای ساختاری پایدار بوده و از تعبیر و تفسیر تجربیات تحولی ناشی می شوند؟

۱. طرحواره ها      ۲. افکار خودآیند      ۳. استنباط دلبخواهی      ۴. مثلث شناختی

۲۷- شیوه ای است که برای آماده سازی افراد در برابر فشارهای پیش بینی شده و شرایط ناتوان کننده به کار می رود.

۱. آموزش خود-آموزی      ۲. درمان عقلانی - عاطفی  
۳. تحلیل سازه ای رفتار      ۴. رفتار درمانی شناختی

۲۸- بر اساس کدام تحلیل هر فرد دارای حالات مختلف " من " می باشد که برای دیگران به صورت تجربی قابل مشاهده و تأیید است؟

۱. تحلیل رفتار متقابل پنهانی      ۲. تحلیل نمایشنامه  
۳. تحلیل سازه ای      ۴. تحلیل رفتار رابطه فرد با دیگری

۲۹- در تشخیص حالات روانی، کدام روش از بقیه روش ها مهمتر می باشد؟

۱. تشخیص رفتارهای اجتماعی      ۲. تشخیص بر مبنای سابقه و شرح حال  
۳. تشخیص رفتاری      ۴. تشخیص پدیدار شناختی

۳۰- کدام مورد از قواعد روانشناختی هندی خوبی و رفتار مناسب را در بر می گیرد؟

۱. دارما      ۲. کارما      ۳. مایا      ۴. آتمان



1	ج
2	د
3	ب
4	الف
5	د
6	الف
7	د
8	الف
9	ج
10	ب
11	الف
12	ج
13	ج
14	ب
15	د
16	الف
17	ج
18	الف
19	ج
20	الف
21	الف
22	ج
23	الف
24	ب
25	الف
26	الف
27	الف
28	ج
29	ج
30	الف



۱- براساس نظریه هوست، کدام مورد ویژگی حیطة عاطفی برای مشاوران و روان درمانگران را بیان می کند؟

۱. حریص بودن در یادگیری
۲. حساس بودن
۳. تجارب زیاد
۰. بکارگیری مهارت های ارتباطی در درمان

۲- امروزه متخصصان علوم رفتاری، کدام شیوه را موثرتر در درمان بیماران می دانند؟

۱. التقاتلی
۲. روان کاوی
۳. شناختی
۰. رفتاری

۳- به عقیده فروید، زمانی که بیماران بوسیله نشانگان جسمانی به ضربه های روانی پاسخ می دهند، مبتلا به چه عارضه ای هستند؟

۱. زوال عقل
۲. پارانویا
۳. اسکیزوفرنی
۰. هیستری

۴- در دیدگاه فروید، کدام بخش شخصیت از اصل واقعیت پیروی می کند؟

۱. نهاد
۲. ناخودآگاه
۳. من
۰. فرامن

۵- راندن مفاهیم غیرقابل قبول به عمق ناهشیار که با طفره رفتن، سکوت کردن و عوض کردن مطالب همراه است بیانگر کدام نوع مکانیسم دفاعی است؟

۱. سرکوبی
۲. فرافکنی
۳. واکنش سازی
۰. انکار

۶- خسیس و وسواسی شدن کودک، در اثر برخورد نامناسب والدین در کدام مرحله رشد روانی - جنسی اتفاق می افتد؟

۱. دهانی
۲. مقعدی
۳. احلیلی
۰. نهفتگی

۷- در دیدگاه روانکاوی، چنانچه نهاد بر شخصیت فرد چیره شود چه عارضه ای ایجاد می شود؟

۱. احساس گناه
۲. انزوا
۳. احساس غمگینی
۰. لذت طلبی و عدم توجه به آینده

۸- به طور کلی همه روان شناسانی که روان درمانی پویشی کوتاه مدت را به کار می برند در پذیرش چند اصل مهم وجه اشتراک دارند از جمله:

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱. ذهنی بودن هدف ها
۲. تمرکز تعبیر و تفسیر بر اهمیت تاریخی احساسات
۳. وجود تعارض ها و مشکلات جزئی در بیماران
۰. توجه به گذشته تا اینجا و اکنون



۹- کدام یک از رویکردهای مرتبط با رویکرد درمانجودمداربه طور کلی به حوزه هایی غیر از حوزه درمانی اشاره دارد؟

۱. رویکرد شخص محور
۲. روش مستقیم
۳. رابطه درمانی
۴. درمان غیرمستقیم

۱۰- راجرز، گرایش انسان ها برای پیش روی به سوی کمال و تحقق بخشیدن به استعدادهای فرد را چه می نامند؟

۱. گرایش تکوینی
۲. گرایش شکوفا شدن
۳. پیدایش خود
۴. همخوانی

۱۱- کدام یک از شرایط نظریه راجرز به واقعی یا اصیل بودن و کامل یا منسجم بودن آن طور که فرد واقعا هست اشاره دارد؟

۱. توجه مثبت نامشروط
۲. همخوان بودن
۳. همدل بودن
۴. همدردی کردن

۱۲- در مورد همدردی کدام گزینه درست است؟

۱. شفا بخش است.
۲. مترادف با واژه همدلی است.
۳. حاکی از احساس همراه با درمانجو است.
۴. به احساس نسبت به درمانجو اشاره دارد.

۱۳- آخرین مرحله درمان در دیدگاه راجرز کدام است؟

۱. تغییر در روش برقراری رابطه با دیگران
۲. گسستن از احساسات قبلی
۳. تغییر از همخوانی
۴. رهایی از چارچوب های شناختی

۱۴- معنی جویی که اولین پایه معنی درمانی است در برابر کدام یک از مفاهیم آدلری نیرویی متضاد محسوب می شود؟

۱. پدیدارشناسی
۲. هستی گرایی
۳. لذت جویی
۴. قدرت طلبی

۱۵- به نظر فرانکل محرک اصلی انسان چیست؟

۱. پرهیز از درد
۲. کسب لذت
۳. یافتن معنا برای زندگی
۴. توجه به نقش غریزه مرگ و زندگی

۱۶- کدام یک از جنبه های تحقق معنا به فرد کمک می کند تا حتی در مواجهه شرایط نومید کننده معنی را دریابد؟

۱. خلاق
۲. نگرشی
۳. تجربی
۴. سرشت

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱۷- در کدام الگوی لوکاس خوداعتلايي مورد توجه است؟

۱. بازتاب زدایی
۲. قصد متناقض
۳. تعدیل نگرشی
۴. تعلیم حساسیت به معنا



۱۸- رد کردن و قبول نکردن خصوصیات خودمان از طریق نسبت دادن آنها به دیگران، اشاره به کدام الگوی تعامل فرد با محیط در دیدگاه روانشناسی گشتالت اشاره دارد؟

۱. درون افکنی      ۲. طفره      ۳. هم آمیزی      ۴. فرافکنی

۱۹- پرلز با طرح این موضوع که کودک بدون ناکامی دلیلی برای پروراندن توانایی هایش نمی بیند با نظر کدام روانشناس شباهت پیدا می کند؟

۱. فروید      ۲. یونگ      ۳. پیازه      ۴. آدلر

۲۰- کدام دیدگاه روانشناسی انسان را به مثابه موجودی هنرمند می داند که دنیا را در ذهن خود خلق می کند تا بتواند اتفاق های اطراف خود را درک کند؟

۱. شناختی      ۲. رفتاری      ۳. زیستی      ۴. روانکاوی

۲۱- در نظریه عقلانی - عاطفی الیس، عامل ناراحتی و پریشانی های عاطفی کدام است؟

۱. رویدادها      ۲. غرائز      ۳. باورها      ۴. پیامدها

۲۲- الیس در توجیه تمایل انسان به باورهای غیرمنطقی، کدام مدل را باور دارد؟

۱. S-R      ۲. S-O-R      ۳. A-C      ۴. R-S

۲۳- آرون بک، جهت درمان افسردگی چه روشی را پایه گذاری نمود؟

۱. تحلیل گری      ۲. تعدیل رفتار      ۳. رفتار درمانی      ۴. شناخت درمانی

۲۴- بیش برآورد کردن اثر منفی رویدادها و کم برآورد کردن اثر مثبت آنها، اشاره به کدام نوع خطای شناختی است؟

۱. استنباط دلبخواهی      ۲. انتزاع انتخابی      ۳. تعمیم بیش از حد      ۴. بزرگ نمایی و کوچک نمایی

۲۵- با توجه به نقاط افتراق بین نظریه بک و الیس در مورد روش شناختی آرون بک، کدام گزینه درست است؟

۱. بکارگیری زیاد از روش سقراطی در درمان      ۲. تاکید کمتر بر بعد تجربه و شواهد موجود      ۳. دانستن باورهای غیرمنطقی اساس اختلالات روانی      ۴. مداخله فعال درمانگر در مصاحبه مقدماتی

۲۶- آخرین مرحله روش حل مسئله، در شیوه خودآموزی مایکل بام کدام است؟ [www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱. تشخیص عوامل بوجود آورنده مشکل      ۲. ارائه راه حل های ممکن      ۳. اجرا و ارزیابی      ۴. ارزیابی راه حل های احتمالی



۲۷- پیش داوری کردن و متوقع و تنبیه کننده، اشاره به کدام حالت والد دارد؟

۱. پرورشی      ۲. عیب جو      ۳. کنترل کننده      ۴. مستبد

۲۸- افرادی که سلطه جو و مستبد هستند و دیگران را قربانی می گیرند و دائم سرزنش می کنند کدام نوع وضعیت زندگی در رابطه با خود و دیگران را ارائه می دهند؟

۱. من خوب نیستم - شما خوب نیستید      ۲. من خوب نیستم - شما خوب هستید  
۳. من خوب هستم - شما خوب هستید      ۴. من خوب هستم - شما خوب نیستید

۲۹- طرح ریزی نمودار مثلث نمایشی برای تجزیه و تحلیل بازی های روانی توسط چه کسی انجام گرفت؟

۱. برن      ۲. کارپمن      ۳. گولدینگ      ۴. بک

۳۰- در روانشناسی هندی یکپارچگی با هستی به گونه ای که "خود" فردیت خود را از دست بدهد و به بخشی از هستی تبدیل شود چه نام دارد؟

۱. آتمان      ۲. دارما      ۳. کارما      ۴. مایا



1	ب
2	الف
3	د
4	ج
5	الف
6	ب
7	د
8	ج
9	الف
10	ب
11	ب
12	د
13	الف
14	د
15	ج
16	ب
17	الف
18	د
19	ج
20	الف
21	ج
22	ب
23	د
24	د
25	الف
26	ج
27	ب
28	د
29	ب
30	الف



۱- ضرورت مشاوره و روان درمانی به دلیل وجود کدام عامل از اهمیت بالایی برخوردار است؟

۱. افسردگی
۲. اضطراب
۳. دگرکشی
۴. استفاده نادرست از تکنولوژی

۲- اطلاع از تأثیر فرهنگی و شوخ طبعی جزء کدام ویژگی های مشاور و درمانگر محسوب می شود؟

۱. اصیل و صادق بودن مشاور
۲. هویت مشخص مشاور
۳. تجارب سرشار مشاور
۴. استفاده از مهارت های ارتباطی در درمان

۳- نتایج کدام تحقیق نشان داد؛ هزینه های درمانی نسبت به بهبودی که حاصل می شود، بسیار مقرون به صرفه است؟

۱. لیمبرت و پروچاسکا
۲. میلر و هیویل
۳. مزد سیرز
۴. لیسکی

۴- از نظر فروید، کدام بخش شخصیت نسبت به بخش های دیگر شخصیت، فعال تر و پویاتر است؟

۱. هشیار
۲. نهاد
۳. بن
۴. ناهشیار

۵- ادراک کودک از چیزهایی که والدین از نظر اخلاقی بد می دانند، به کدام مفهوم اشاره دارد؟

۱. خود آگاهی
۲. خود واقعی
۳. وجدان اخلاقی
۴. خود آرمانی

۶- در کدام مرحله از رشد روانی - جنسی نوجوان به جنس مخالف خود علاقه مند شده و به سوی او گرایش پیدا می کند؟

۱. احلیلی
۲. تناسلی
۳. مقعدی
۴. نهفتگی

۷- فنون اصلی روانکاو برای تسهیل بازیابی انگیزه های پوشیده و تعارض های ناهشیار بیمار، کدام است؟

۱. تعبیر رویا
۲. تعبیر و تفسیر
۳. تداعی آزاد
۴. همدلی

۸- کدام یک جزء " روان شناسان من " به شمار می روند؟

۱. فروید
۲. واتسون
۳. برن
۴. آنا فروید

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۹- مشهورترین شیوه مشاوره و روان درمانی کدام است؟

۱. گشتالت درمانی پرلز
۲. دیدگاه روانکاو فروید
۳. رویکرد درمانجو محور راجرز
۴. معنی درمانی فرانکل

۱۰- در نظریه مراجع محور، شرط لازم و کافی برای خود شکوفایی کدام است؟

۱. ارضاء نیاز
۲. همخوانی
۳. هم حسی
۴. توجه مشروط



۱۱- از دیدگاه راجرز فرد کامل چه کسی است؟

۱. همخوانی درونی      ۲. خودانگیخته      ۳. دارای خودپنداره      ۴. فاقد حالت دفاعی

۱۲- تغییر از همخوانی در کدام مرحله از فرآیند درمان مراجع محوری مورد توجه قرار می گیرد؟

۱. ششم      ۲. چهارم      ۳. اول      ۴. سوم

۱۳- اصطلاح زندگی هستی گرایانه در نظریه راجرز نشان دهنده چیست؟

۱. گرایش به زیستن در زمان حال      ۲. گرایش به تجربه ارگانیزمی  
۳. گرایش به فریب خود      ۴. اطمینان به توانایی خود

۱۴- در کدام رویکرد هر شخصی برآیند بی همتایی از جنبه های فیزیکی و معنوی جاری خویش است؟

۱. رفتار درمانی      ۲. روان شناسی فردی      ۳. عقلانی عاطفی      ۴. معنی درمانی

۱۵- در کدام نظریه، شخصیت انسان حاصل یادگیری های ناشی از فرایندهای شرطی سازی در محیط است؟

۱. تحلیل مراوده ای      ۲. روان شناسی فردی      ۳. رفتار درمانی      ۴. معنی درمانی

۱۶- اگر شخصی به موقع به امتحان استخدامی نرسیده باشد، آن را به عنوان مصیبت تلقی کند و دچار یأس و نومیدی شود، در کدام مرحله زیر قرار دارد؟

۱. خلاق      ۲. تجربی      ۳. انگیزشی      ۴. نگرشی

۱۷- در کدام فن، حلقه معیوب روان رنجورانه توسط تأکید بر آنچه فرد از آن بیم دارد، شکسته می شود؟

۱. تعدیل نگرش      ۲. تعلیم حساسیت به معنا  
۳. بازتاب زدایی      ۴. قصد متناقض

۱۸- کدام مفهوم در نظریه پرلز، شبیه مفهوم تعادل جویی در نظریه پیازنه است؟

۱. وضعیت ناتمام      ۲. همترازی      ۳. گشتالت      ۴. خودآگاهی

۱۹- قدرت پذیرش دیدگاه و نظر دیگران بدون بررسی آن ها به کدام مفهوم اشاره می کند؟

۱. فرافکنی      ۲. طفره      ۳. درون فکنی      ۴. هم آمیزی

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۲۰- در نظریه پرلز اصطلاح "مرز من" به چه چیزی دلالت می کند؟

۱. تحول شخصیت      ۲. تبدیل حمایت محیطی به حمایت خود

۳. ناکامی دوران کودکی      ۴. رابطه موجود زنده با محیط



۲۱- در کدام رویکرد، ارتباط متعامل، تنگاتنگ و دوسویه ای بین تجارب، باورها، احساسات و اعمال انسان ها وجود دارد؟

۱. ارتباطی      ۲. رفتاری      ۳. شناختی      ۴. عاطفی

۲۲- نخستین قدم در درمان عقلانی عاطفی کدام است؟

۱. شناسایی هیجان های منفی      ۲. به چالش کشیدن باورهای غیر منطقی

۳. تحلیل همسانی      ۴. شناسایی باورهای غیر منطقی

۲۳- گرفتن نتیجه منفی زمانی که هیچ گونه شواهدی برای حمایت از آن وجود ندارد، به کدام خطای شناختی دلالت دارد؟

۱. بزرگ نمایی      ۲. استنباط دلبخواهی      ۳. انتزاع انتخابی      ۴. تعمیم بیش از حد

۲۴- مرحله دوم شیوه خود - آموزی کدام است؟

۱. درک و فهم      ۲. حل مسأله      ۳. اکتساب مهارت ها      ۴. اجرا و ارزیابی

۲۵- کدام حالت من، قضاوت کننده، اصلاح کننده و مشخص کننده باید ها و نباید ها است؟

۱. اکسترو سایکیک      ۲. نئو سایکیک      ۳. ارنکو سایکیک      ۴. روان جدید

۲۶- افرادی که مرتکب خود کشی یا جنایات می شوند، دارای کدام نوع وضعیت زندگی هستند؟

۱. من خوب هستم، شما خوب نیستید.      ۲. من خوب نیستم، شما خوب نیستید.

۳. من خوب هستم، شما خوب هستید.      ۴. من خوب نیستم، شما خوب هستید.

۲۷- از نظر کدام دانشمند شهامت، انگیزه درونی و برنامه ریزی، سه جزء شخصیت هستند؟

۱. استوارت و جونز      ۲. جیمز و ساوری      ۳. شیلینگ و هریس      ۴. فصیح و جیمز

۲۸- معنویت بودایی چگونه است؟

۱. خود بینی واقع گرایانه      ۲. رهایی فرد

۳. باورمندی نسبت به خدا      ۴. قرار گرفتن در مسیر رستگاری

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۲۹- از نظر اسکینر، عامل شادکامی کدام است؟

۱. دست یابی به موقعیت پاداش ناب      ۲. سر به سرنوشت سپردن

۳. خدا باوری ناب      ۴. رضایت کلی فرد از زندگی



۳۰- " بدن درمانی " نخستین بار توسط چه کسی به کار گرفته شد؟

۱. رایش

۲. شارف

۳. شیف

۴. موریتا

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)



1	ج
2	الف
3	الف
4	د
5	ج
6	ب
7	ج
8	د
9	ج
10	ب
11	الف
12	د
13	الف
14	د
15	ج
16	ج، د
17	د
18	الف
19	ج
20	د
21	ج
22	د
23	ب
24	ج
25	الف
26	ب
27	ب
28	الف
29	الف
30	الف



۱ - این جمله که « علت آشفتگی انسان ها ، حوادث و رویدادهای محیطی نمی باشند بلکه نوع تفکری است که آنها نسبت به حوادث دارند » از کیست ؟

الف - هورنای                      ب - سالیوان                      ج - اپیکتتوس                      د - شکسپیر

۲ - آلبرت ایس معتقد است تمایل انسان به باورهای منطقی یا غیر منطقی چه مبنایی دارد ؟

الف - زیستی                      ب - خانوادگی                      ج - عاطفی                      د - اجتماعی

۳ - کدام یک از موارد زیر از ویژگیهای باورهای غیرمنطقی طبق دیدگاه ایس نمی باشد؟

الف - نسبی                      ب - جزئی

ج - تخریب کننده اهداف                      د - موجد هیجانات منفی

۴ - روش درمانی « بک » نخست برای درمان کدامیک از اختلالات زیر ابداع شده است ؟

الف - افسردگی                      ب - اضطراب                      ج - اختلالات خوردن                      د - هذیانها

۵ . « بک » با پذیرفتن عوامل میان فردی و شناختی در سلامت عاطفی کدام کتاب پر فروش را برای درمان زناشویی به رشته تحریر درآورد ؟

الف - عشق هرگز کافی نیست                      ب - گریز از آزادی

ج - به من بگو نه                      د - روشهای خوشبختی

۶ - کدامیک از افراد زیر پیشنهاد کرد که باید رفتار درمانی را با طیف وسیع بپذیریم ؟

الف - آرون بک                      ب - سالیوان                      ج - ریچارد لازاروس                      د - مایکل بام

۷ - کدامیک از خصوصیات زیر در رابطه با آموزش خود - آموزی مقابله با فشار روانی غلط است ؟

الف - سازمان یافته                      ب - متمرکز                      ج - پیچیده                      د - فعال

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۸ - در مبحث تحلیل رفتار متقابل منظور از تحلیل سازه ای چیست ؟

الف - تحلیل نمایشنامه ای                      ب - تحلیل شخصیت فرد

ج - تحلیل بازی ها                      د - تحلیل روابط بین افراد



۹ - در نظریه برن برای تشخیص حالات روانی کدامیک از روشهای زیر ذکر شده است ؟

الف - تشخیص رفتارهای عاقلانه      ب - تشخیص انسان شناختی

ج - تشخیص بر مبنای سابقه و شرح حال      د - تشخیص ساختاری

۱۰ - همه افراد نیاز دارند که به وسیله دیگران مورد نوازش و تأیید قرار گیرند . « ملو » این نیاز را چه می نامد ؟

الف - عاطفه      ب - تسلی خاطر      ج - عطش      د - محرک ارجح

۱۱ - کدام وضعیت زیر پوچی نامیده می شود ؟

الف - من خوب هستم - شما خوب نیستید      ب - من خوب نیستم - شما خوب نیستید

ج - من خوب هستم - شما خوب هستید      د - من خوب نیستم - شما خوب هستید

۱۲ - از نظر ساختاری برنامه ریزی مراسم به کدام حالت روانی زیر مربوط می شود ؟

الف - کودک      ب - کودک و والد      ج - والد      د - بالغ و والد

۱۳ - از دیدگاه « جیمز و ساوری » سه جزء تشکیل دهنده تغییر شخصیت کدامند ؟

الف - شهامت ، بلوغ و برنامه ریزی      ب - شهامت ، انگیزه درونی و برنامه ریزی

ج - بلوغ ، انگیزه درونی و آزادی      د - سازگاری ، ارزشمندی و آزادی

۱۴ . « رینولدز » فنون درمانی آسیایی را از نوع کدام درمانگری ها می خواند ؟

الف - مدیتیشن      ب - یوگایی      ج - ساکت      د - مذهبی

۱۵ - کدامیک از افراد زیر شادکامی را « حساب بانکی پر پول ، غذای خوب و گوارش درست » می دانست ؟

الف - اسکینر      ب - فروید      ج - اپیکتوس      د - روسو

۱۶ - بر طبق تحقیقات « اسی و لامبرت » (الف ۹۹۹) چند درصد نتایج مثبت روان درمانی به رابطه عاطفی - انسانی که بین درمانجو

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

و مشاور برقرار می گردد بستگی دارد ؟

د - ۷۰

ج - ۴۰

ب - ۳۰

الف - ۲۰



۱۷ - امروزه کدامیک از رویکردهای زیر بیشتر مورد توجه متخصصان علوم رفتاری قرار گرفته است؟

الف - رفتارگرایی      ب - روانکاوی      ج - التقاطی      د - شناختی - رفتاری

۱۸ - از دیدگاه « فروید » هدف اصلی و نهایی همه رفتارهای بشر چیست ؟

الف - انگیزه های ناهشیار      ب - ارضای غرایز

ج - سرکوبی امیال      د - کاهش تنش

۱۹ - کدام مکانیزم دفاعی برخلاف مکانیزم های مخرب می تواند مؤثر و سازنده باشد ؟

الف - واکنش سازی      ب - انکار

ج - تصعید      د - همانند سازی

۲۰ - از دیدگاه فروید ارتباط نیازهای فعلی فرد با تثبیت های گذشته منجر به مستولی شدن کدام اختلال می شود ؟

الف - پرخاشگری      ب - وسواس      ج - اضطراب      د - افسردگی

۲۱ - کدامیک از موارد زیر از فنون اصلی روانکاوی به عنوان یک دیدگاه بالینی محسوب نمی شود؟

الف - تداعی آزاد      ب - تخلیه شناختی

ج - انتقال      د - تعبیر رویا

۲۲ - در سطح منطق نظری و قیاسی هدف اساسی روان تحلیل گری سنتی کدام است ؟

الف - حذف نشانگان مرضی در بیمار      ب - بردن درمانجویان به طرف دایره انتقال

ج - درمان رهنمودی و حمایتی      د - تغییرات عمیق در ساختار شخصیت

۲۳ - کدامیک از موارد زیر به حوزه هایی به غیر از حوزه درمان تخصصی اشاره می کند ؟

الف - درمان شخص محور      ب. درمان مراجعه محور

ج. رویکرد شخص محور      د - رابطه درمانی



۲۴ - در نظریه راجرز ، شکاف بین خود آرمانی و خود پنداره بیانگر چیست ؟

الف - خودپنداره منفی      ب - ناهمخوانی      ج - تهدید      د - حالت دفاعی

۲۵ - راجرز کدام گزینه را به جای آموزگار ترجیح داده است ؟

الف - تسهیل گر      ب - پرورشکار      ج - خود انگیز      د - چالش انگیز

۲۶ - کدام گزینه زیر، درباره نظریه معنی درمانی فرانکل درست است ؟

الف - انسانها نامحدود اند      ب - خویشتن انسان یک شدن است

ج - بشر ذاتاً مسئول است      د - انسانها موجوداتی بی همتا هستند

۲۷ - از دیدگاه فرانکل کدام مورد زیر یک ناکامی وجودی است که به عنوان یک آسیب درآمده است؟

الف - مصیبت ها      ب - روان رنجوری عقلی

ج - افسردگی واکنشی      د - بحران فکری

۲۸ - کدامیک از راهبردهای معرفی شده لوکاس بهترین مصونیت را در مقابل هر آشفتگی روان رنجورانه که ممکن است ریشه اش

در هر جایی باشد تقویت می کند ؟

الف - قصد متناقض      ب - تعدیل نگرشی

ج - بازتاب زدایی      د - تعلیم حساسیت به معنا

۲۹ - در نظریه پرلز ، دو ویژگی « مرزمن » کدام است ؟

الف - انعطاف پذیری و دگرگون سازی      ب - یگانه سازی و بیگانه سوزی

ج - فعل پذیری و اثر پذیری      د - فرمانبرداری و خوش بینی

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۳۰ - به اعتقاد پرلز در کدام لایه پختگی روانی ، تماس خالصانه و بدون تظاهر است ؟

الف - برون پاشی      ب - هراس      ج - درون پاشی      د - بن بست



1	ج
2	الف
3	الف
4	الف
5	الف
6	ج
7	ج
8	ب.ب
9	ج
10	د
11	ب.ب
12	ج
13	ب.ب
14	ج
15	د
16	ب.ب
17	ج
18	د
19	ج
20	ج
21	ب.ب
22	د
23	ج
24	ب.ب
25	الف
26	الف
27	ج
28	الف
29	ب.ب
30	الف



۱- ایس معتقد به کدامیک از نظرات یادگیری زیر است ؟

۴ . S.P.R

۳ . S.O.R

۲ . R.S

۱ . S.R

۲- کدامیک از افراد زیر رفتار درمانی شناختی را پایه گذاری کرد؟

۴ . آلبرت ایس

۳ . آرون بک

۲ . مایکل بام

۱ . آرنولد لازاروس

۳- پرلز، کدام گزینه زیر را خود انگیزته ترین فراورده سازمان روانی می داند که ناشی از یک موقعیت نا تمام است و باید در جهت یکپارچگی خود از آن استفاده شود؟

۴ . تنهایی

۳ . رویا

۲ . اندوه

۱ . ترس

۴- اصل اساسی نظریه پرلز درباره تحول شخصیت چیست؟

۲ . تبدیل ادراکات به احساسات

۱ . تبدیل احساسات به ادراکات

۴ . تبدیل حمایت خود به حمایت محیطی

۳ . تبدیل حمایت محیطی به حمایت خود

۵- در نظریه پرلز منطقه غیر نظامی شامل چیست؟

۲ . جهل ها و توهم ها

۱ . خشم ها و پرخاشگریها

۴ . تعصبات و پیش داوریها

۳ . جوشش ها و آرزوها

۶- از نظر لوکاس ( ۱۹۹۸ ) در کدام یک از راهبردهای معنی درمانی، "خود اعتلایی"، مورد توجه است؟

۲ . تعدیل نگرشی

۱ . قصد متناقض

۴ . تعلیم حساسیت به معنا

۳ . بازتاب زدایی

۷- در دیدگاه معنی درمانی ، تحقق معنا در زندگی در کدامیک از جنبه های زیر امکان پذیر است؟

۲ . مثبت ، درک ، زندگی

۱ . روش ، پایدار ، موفق

۴ . ارزشی ، حساس ، تلاش

۳ . خلاق ، تجربی ، نگرش

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۸- اولین مرحله درمان از دیدگاه راجرز کدام است؟

۲ . تغییر در روش برقراری رابطه با دیگران

۱ . تغییر در روش و گسترش انتقال

۴ . گسستن از احساسات قبلی

۳ . تغییر در روش تجربه کردن

۹- از دیدگاه راجرز، کدامیک از صفات یا تجارب زیر برای توصیف افراد کامل و خودشکوفه مناسب است؟

۴ . با معنی

۳ . شاد

۲ . خرسند

۱ . سعادتمند



۱۰- در سال های اولیه ، رویکرد « راجرز » به چه نامی معروف بود؟

۱. گروه مدار      ۲. فرد به فرد      ۳. بی رهنمود      ۴. مراجع محور

۱۱- کدام روانشناس زیر از واضعان اصلی "روان شناسان من"، می باشد؟

۱. آدلر      ۲. بالبی      ۳. یونگ      ۴. هورنای

۱۲- ویژگی اساسی همدلی کدامیک از فرایندهای زیر است؟

۱. شناختی      ۲. عاطفی      ۳. هیجانی      ۴. روانی

۱۳- طبق دیدگاه فروید ، قوه مجریه شخصیت انسان کدام است؟

۱. غریزه جنسی      ۲. من      ۳. نهاد      ۴. فرامن

۱۴- طبق دیدگاه روانکاوی، اشخاص دارای کدام سبک شخصیت، چنانچه مؤنث باشند ساده لوح ، اغواگر ، عریان گرا و جلف میباشند؟

۱. احللی      ۲. دهانی      ۳. مقعدی      ۴. تناسلی

۱۵- اکثر روانکاوان فراخود را به دو بخش تقسیم می کنند آنها کدام اند؟

۱. خود آرمانی و وجدان اخلاقی      ۲. فرامن و من  
۳. ادراکی و شناختی      ۴. ناهشیار و خود واقعی

۱۶- در سال ۱۹۰۹ کدام روانشناس آمریکایی از فروید برای ایراد مجموعه سخنرانی هایی در دانشگاه کلارک دعوت کرد؟

۱. اریک - اریکسون      ۲. ادوارد ثرندایک      ۳. ژان شارکو      ۴. استانی هال

۱۷- از دیدگاه « هولت و جنینگر » کدام ویژگی زیر از جمله ویژگیهای حیطه شناختی برای مشاوران و روان درمانگران است؟

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱. تجارب سرشاری دارند

۲. دارای سلامت ذهنی و روانی هستند

۳. از مهارت های ارتباطی استثنایی در درمان استفاده می کنند

۴. میدانند که چگونه سلامت عاطفی آنها بر کیفیت شغلی شان تأثیر می گذارد

۱۸- کدامیک از موارد زیر یکی از پایه های اصلی درمانگری کیفیت زندگی به حساب می آید؟

۱. اصل فراوانی درونی      ۲. اصل اولویت های مهم

۳. اصل دست یابی به فرصت      ۴. اصل دادن بازخورد



۱۹- روان درمانگری نایکان بر کمک به افراد برای خروج از کدامیک از موارد زیر مبتنی است؟

۱. تنیدگی      ۲. وسواس      ۳. خود میان بینی      ۴. اعتیاد

۲۰- در روان شناسی هندی، حرکت از تجسد گذشته که به اکنون و آینده برمی گردد، به کدام مفهوم زیر اشاره دارد؟

۱. کارما      ۲. دارما      ۳. مایا      ۴. آتمان

۲۱- کدامیک از نقش های زیر در مثلث نمایشی «کارپمن» در واقع برنده اصلی است؟

۱. زجر دهنده      ۲. حامی      ۳. نجارت دهنده      ۴. قربانی

۲۲- در کدامیک از وضعیت های زیر افراد احساس می کنند که دیگران توانا ترند و مشکلات کمتری نسبت به او دارند؟

۱. من خوب هستم - شما خوب نیستید      ۲. من خوب نیستم - شما خوب نیستید  
۳. من خوب هستم - شما خوب هستید      ۴. من خوب نیستم - شما خوب هستید

۲۳- «برن» نیاز به سازماندهی زمان را مبتنی بر چند انگیزه یا عطش می داند، کدام گزینه زیر، جزء این انگیزه ها یا عطش ها نیست؟

۱. عطش رفتاری      ۲. عطش احساس      ۳. عطش شناخت      ۴. عطش ساختی

۲۴- کدام گزینه زیر، هنگامی رخ می دهد که حالت من فرد شکسته شده و بالغ با کودک یا والد آمیخته گردد؟

۱. التقاط      ۲. آلودگی      ۳. تجاوز      ۴. انسداد

۲۵- در تقسیم بندی «برن» از شخصیت کدامیک از حالت های روانی زیر شبیه فرامن، قضاوت کننده است؟

۱. والد      ۲. بالغ      ۳. کودک      ۴. نقش

۲۶- «اریک برن» روانکاوی و روش T.A را به ترتیب چگونه تشبیه کرده است؟

۱. هسته و سیب      ۲. هسته و پوست      ۳. سیب و هسته      ۴. پوست و هسته

۲۷- در شیوه خود آموزی، اولین مرحله کدام است؟

۱. حل مسئله      ۲. تنش زدایی  
۳. اکتساب مهارتها و تمرین      ۴. درک و فهم

۲۸- کدام گزینه زیر نمایانگر نقطه اشتراک دیدگاه بک و ایس است؟

۱. هر دو ابتدا در مکتب شناختی آموزش دیدند      ۲. هر دو لحاظ انتخاب فن رفتاری هستند  
۳. هر دو اعتقاد چندانی به تکالیف خانگی ندارند      ۴. هر دو مشکل گرا، رهنمودی و روانی - آموزشی می باشند



۲۹- روش درمانی الیس کدام گزینه است؟

۱. مراجعه محوری

۲. عقلانی - عاطفی

۳. شناخت درمانی

۴. خودگویی های منفی و مثبت

۳۰- هنگامیکه دانش آموزی پس از دریافت نمره نسبتاً خوب مدتها اظهار نگرانی کند ، دچار کدام خطای شناختی زیر شده است؟

۱. تعمیم بیش از حد

۲. بزرگ نمایی

۳. انتزاع انتخابی

۴. استنباط دلبخواهی

www.nashr-estekhdam.ir



ج	1
د	2
ج	3
ج	4
د	5
ج	6
ج	7
د	8
د	9
ج	10
الف	11
الف	12
ب	13
الف	14
الف	15
د	16
الف	17
الف	18
ج	19
الف	20
د	21
د	22
الف	23
ب	24
الف	25
الف	26
د	27
د	28
ب	29
ب	30



۱- یکی از ویژگی های عاطفی مشاوران و روان درمان گران از نظر اسکا هولت و جنینگز می باشد؟

۱. یادگیرندگانی حریص
۲. سرشار از تجارب
۳. دارای سلامت ذهنی و روانی
۴. دارای مهارت های ارتباطی قوی

۲- از موارد نقض محرمانه نگهداشتن اطلاعات مربوط به درمانجو نمی باشد.

۱. زیر ۱۶ سال قربانی تجاوز و سوء استفاده شده باشد.
۲. نیاز به بستری شدن داشته باشد.
۳. درخواست سوابق درمانجو از سوی خانواده او.
۴. اطلاعات در خصوص دعوای حقوقی باشد.

۳- دیدگاه منطقی، علمی، و نظام دار مشاوره و روان درمانی است؟

۱. دیدگاه رفتاری
۲. دیدگاه شناختی
۳. دیدگاه شناختی، رفتاری
۴. دیدگاه التقاطی

۴- در دیدگاه فروید هدف اصلی و نهایی همه رفتارهای بشر است.

۱. کاهش تنش
۲. غریزه مرگ و زندگی
۳. کنترل رفتار
۴. انگیزه های ناهشیار

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۵- به تعبیر فروید بخش تاریک شخصیت انسان است که تعیین کننده رفتار، افکار و شخصیت انسان می باشد.

۱. بخش هشیار
۲. بخش نیمه هشیار
۳. بخش ناهشیار
۴. نهاد

۶- براساس نظر فروید، افرادی که این ساختار شخصیتی بر آنها حاکم است، افرادی منطقی، مقاوم، اجتماعی و عقلانی می باشند؟

۱. نهاد
۲. من
۳. فرامن
۴. خودآرمانی

۷- مهمترین و رایج ترین مکانیزم دفاعی است که در آن افراد سعی می کنند رویدادهای ناخوشایند زندگی خود را فراموش کنند.

۱. فرافکنی
۲. انکار
۳. سرکوبی
۴. واکنش سازی

۸- مرحله ای از رشد روانی-جنسی از دیدگاه فروید، که از ویژگی های بارز آن وابستگی شدید و احساس اتکا به مادر می باشد.

۱. مرحله دهانی
۲. مرحله مقعدی
۳. مرحله ایلیمی
۴. مرحله نهفتگی



۹- از نظر فروید از علل رفتارهای نابهنجار و اضطراب نمی باشد.

- ۱. تجارب سخت و دردناک کودکی
- ۲. تثبیت در مراحل رشد
- ۳. تعارض و کشمکش
- ۴. خانواده از هم گسیخته

۱۰- از فنون روان درمانی فروید نمی باشد.

- ۱. تعبیر رؤیا
- ۲. تخلیه هیجانی
- ۳. همدلی
- ۴. تداعی آزاد

۱۱- در روان درمانی این نوع انتقال برای پیشرفت درمان و حل تعارضات سرکوب شده مفید است.

- ۱. انتقال مثبت
- ۲. انتقال منفی
- ۳. انتقال متقابل مثبت
- ۴. انتقال متقابل منفی

۱۲- مشکلاتی که در تغییرات اصلی زندگی مانند دانشگاه رفتن و یا بازنشسته شدن رخ می دهد، جزء کدامیک از مشکلات بین فردی می باشد؟

- ۱. غم و اندوههای حل نشده
- ۲. نقش کشمکش ها
- ۳. نقش تحولات
- ۴. کاستی های بین فردی

۱۳- تمام جنبه های هستی فرد و تجربیاتی که او در آگاهی درک می کند از نظر راجرز به این زیر سیستم مربوط است.

- ۱. خود پنداره
- ۲. خود آرمانی
- ۳. خود ارگانیسمی
- ۴. منش آشفستگی

۱۴- ویکتور فرانکل پایه گذار کدام مکتب روان درمانی است؟

- ۱. واقعیت درمانی
- ۲. فردمداری
- ۳. مراجع مداری
- ۴. معنی درمانی

۱۵- در تمام ماده های ارگانیک گرایش به سمت تکامل موجود از ساده به پیچیده وجود دارد. این نظریه بر کدام فرض اساسی نظریه راجرز استوار است؟

- ۱. گرایش شکوفا شدن
- ۲. پیدایش خود
- ۳. گرایش تکوینی
- ۴. رویکرد بی رهنمود

۱۶- ناهمخوانی بین خود ادراکی و تجربه ارگانیسمی منجر به چه حالتی در افراد می شود؟

- ۱. حالت دفاعی
- ۲. عدم تعادل روانی
- ۳. اضطراب و تهدید
- ۴. آشفستگی

۱۷- کدامیک جزء ویژگی های اصلی انسان خودشکوفا با کارکرد کامل، نیست؟

- ۱. آگاهی از همه تجربه ها
- ۲. اعتماد به ارگانیسم فرد
- ۳. احساس آزادی
- ۴. اعتقاد به توانایی فرد کامل



۱۸- درک واقعیت و پذیرش آن، از طریق ارتباط قابل درک با محیط، جزء کدامیک از حالت‌های تحقق معنا از نظر فرانکل است؟

۱. جنبه خلاق      ۲. جنبه تجربی      ۳. جنبه نگرشی      ۴. جنبه معنوی

۱۹- کدامیک از روش‌های زیر برای درمان اختلالات جسمی، بیماری‌های مزمن و التهاب‌های پوستی روانشناختی کاربرد دارد؟

۱. قصد متناقض      ۲. تعدیل نگرشی      ۳. بازتاب زدایی تعلیم      ۴. حساسیت به معنا

۲۰- تعصبات و پیش‌داوریه‌ها در کدام سطح از نظریه پرلز قرار می‌گیرد؟

۱. آگاهی از خود      ۲. آگاهی از جهان برون      ۳. آگاهی از توهم      ۴. منطقه غیر نظامی

۲۱- اجتناب از رنج و درد روانی در کدامیک از لایه‌های روان‌آزردگی قرار می‌گیرد؟

۱. وانمود سازی      ۲. هراس      ۳. بن بست      ۴. درون پاشی

۲۲- پذیرش دیدگاه و نظر دیگران بدون بررسی آنها به کدامیک از الگوهای تعامل فرد با اشیاء و دیگران مربوط می‌شود؟

۱. درون فکنی      ۲. برون فکنی      ۳. طفره      ۴. هم آمیزی

۲۳- از دلایل موفقیت رویکرد شناختی رفتاری در درمان اختلالات رفتاری و روانی نیست؟

۱. روش‌های آن مستقیماً در ارتباط با افکار و احساسات فرد است.

۲. شکاف بین روش‌های صرفاً رفتاری و روش‌های پویا را پر ساخته است.

۳. بر پایه‌های فلسفی بنا شده است.

۴. قابلیت بیشتری در ارزیابی فعالیت‌های بالینی دارد.

۲۴- پیش‌فرض اساسی درمان عقلانی-عاطفی چیست؟

۱. آشفتگی افراد ناشی از نوع دیدگاه آنها به حوادث خارجی است.

۲. آشفتگی افراد ناشی از حوادث خارجی است.

۳. آشفتگی افراد ناشی از شرایط اقتصادی اجتماعی و خانوادگی آنهاست.

۴. رویدادهای خارجی علت آشفتگی فکری و هیجانی می‌باشد.

۲۵- نخستین قدم در درمان عقلانی-عاطفی، شناسایی ..... است، که علت پَریشانی‌های شخصی افراد است.

۱. هسته عواطف هیجانی      ۲. هسته تفکر

۳. هسته باورهای غیرمنطقی      ۴. هسته باورهای منطقی



۲۶- تاکید بیش از حد بر جزء منفی یک موقعیت و نادیده گرفتن جنبه های مثبت و مهمتر آن موقعیت، کدام خطای شناختی محسوب می شود؟

۱. انتزاع انتخابی
۲. بزرگ نمایی و کوچک نمایی
۳. تعمیم بیش از حد
۴. استنباط دلبخواهی

۲۷- تحلیل سازه ای چه نوع تحلیلی است؟

۱. تحلیل شخصیت فرد
۲. تحلیل رفتار فرد با دیگران
۳. تحلیل رفتار متقابل پنهانی
۴. تحلیل داستان زندگی فرد

۲۸- وقتی شخصی در چنگال احساسات گرفتار و عصبانیت بر قوه تعقل او غلبه کند، کدام حالت روانی بر او غلبه کرده است؟

۱. والد
۲. کودک
۳. بالغ
۴. الف و ج

۲۹- تمرکز درونی و مدیتیشن راهی برای کاهش ادراکات تحریف شده است. این موضوع به کدامیک از پایه های درمانی روانشناسی هندی ارتباط دارد؟

۱. دارما
۲. کارما
۳. مایا
۴. آتمان

۳۰- کدامیک از موارد راهی برای رسیدن به شادکامی محسوب نمی گردد؟

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱. پذیرش تن خود
۲. همه چیز قابل تغییر است.
۳. رضایت از زندگی
۴. انتخاب شادکامی



ج	1
ج	2
د	3
الف	4
ج	5
ب	6
ج	7
الف	8
د	9
ج	10
الف	11
ج	12
الف	13
د	14
ج	15
د	16
د	17
ب	18
ب	19
د	20
ب	21
الف	22
ج	23
الف	24
ج	25
الف	26
الف	27
ب	28
ج	29
ب	30



۱- کدام مورد زیر باعث شده لحظه به لحظه بر آمار معضلات فردی، خانوادگی و اجتماعی افزوده شود؟

۱. ناسازگاری جوانان و نوجوانان در مدارس.
۲. استفاده نادرست از تکنولوژی.
۳. جدایی والدین از یکدیگر .
۴. بی بند و باری در روابط فردی.

۲- منظور از نظریه، در مشاوره و روان درمانی چیست؟

۱. دیدگاهی هماهنگ و با ثبات درباره رفتار انسان.
۲. نقطه مقابل عمل تجربه نگری یا قطعیت.
۳. نظام سازمان یافته ای از پدیده ها .
۴. نظامی بر پایه مطالعات نظری تدوین شده .

۳- در کدام حیطه، مشاوران و روان درمانگران خود را فردی موفق و امین پنداشته و سعی می کنند با زندگی حرفه ای و شغلی خود سازگاری درستی داشته باشند ؟

۱. ارتباطی
۲. اجتماعی
۳. شناختی
۴. عاطفی

۴- در کدام مورد زیر، محرمانه نگه داشتن اطلاعات لازم می باشد؟

۱. زمانی که درمانگر تشخیص دهد که درمانجو به بستری شدن نیاز دارد.
۲. زمانی که اطلاعات در رابطه با دعوا حقوقی باشد.
۳. زمانی که اطلاعات در رابطه با دعوا ی خانوادگی باشد .
۴. زمانی که درمانجوی زیر ۱۶ سال قربانی زنا ی با محارم شده باشد.

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۵- دیدگاه فروید نسبت به ماهیت انسان، چگونه می باشد؟

۱. انسان، نظامی از انرژی است که به دنبال رفع تنش می باشد.
۲. انسان ، نظامی از هوشیاری است که به دنبال صرف انرژی می باشد.
۳. انسان ، نظامی از اراده و هیجان، برای تسخیر طبیعت می باشد.
۴. انسان، نظامی از کوشش های هوشیارانه برای کسب آزادی می باشد.

۶- در دوران کودکی کدام سطح شخصیت بر اساس مکانیزم های دفاعی شکل می گیرد ؟

۱. فرامن
۲. ناهشیاری
۳. هشیار
۴. نیمه هشیار

۷- اگر شخصی رفتاری را نشان دهد که درست عکس تکانه ها و تمایلات او باشد در حقیقت از کدام مکانیزم دفاعی استفاده نموده است؟

۱. سرکوبی
۲. تصعید
۳. فرافکنی
۴. واکنش سازی



۸- اضطراب اختگی مربوط به کدام مرحله از مراحل رشد روانی - جنسی فروید می باشد؟

۱. مقعدی      ۲. دهانی      ۳. احلیلی      ۴. تناسلی

۹- از دیدگاه فروید اختلالاتی مانند تیک فلج روانی و وسواس عملی نتیجه چیست؟

۱. تعارض بین نهاد و فرامن      ۲. تعارض بین من و فرامن  
۳. تعارض بین نهاد و من      ۴. تعارض بین مکانیزم های دفاعی

۱۰- زمانی که بیمار به طور ناهشیار روانکاو را به عنوان یک شخص مهم در زندگی خود در نظر می گیرد چه فرایندی رخ داده است؟

۱. تصعید      ۲. انتقال      ۳. همدلی      ۴. درون فکنی

۱۱- غم و اندوه های حل نشده در درمان بین فردی، به کدام مشکل بین فردی مرتبط می باشد؟

۱. درگیری های مکرر با افراد مهم زندگی .  
۲. مرگ افراد مهم.  
۳. مشکلات اصلی زندگی مانند طلاق.  
۴. فقدان مهارت ها و توانایی های مهم فردی و اجتماعی.

۱۲- تمام جنبه های هستی فرد و تجربیاتی که او در آگاهی درک می کند، چه چیزی را تشکیل می دهند؟

۱. خود پنداره      ۲. هشیاری      ۳. تصویر ذهنی      ۴. خود آگاهی

۱۳- چه زمانی فرد آسیب پذیرتر خواهد بود؟

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱. پذیرش مشروط توسط دیگران .  
۲. شکاف عمیق بین خودآرمانی و خود ادراکی.  
۳. نا همخوانی هر چه بیشتر بین خود ادراکی و تجربه ارگانیزمی .  
۴. پذیرش بدون قید و شرط توسط دیگران.

۱۴- کدام گزینه از خصوصیات فرد کامل در رویکرد درمانجو می باشد؟

۱. به رهنمودهای بیرونی دیگران اعتماد می کند.  
۲. رابطه تنگاتنگی با فرایند ارزش گذاری ارگانیزمی دارد.  
۳. نسبت به تجربیات بسته است.  
۴. تجربیات را بصورت خود انگیخته تغییر داده و می پذیرد.

۱۵- در درمان فرد محور، کدام مورد زیر به عنوان یکی از شرایط درمان مورد توجه قرار می گیرد؟

۱. شناخت درمانگر      ۲. پذیرش نا مشروط      ۳. توجه مثبت      ۴. فهم همدلانه



۱۶- معنی درمانی، بر چه مبنای استوار است؟

۱. فلسفی - روان شناختی - معنوی
۲. نظری - تکوینی - ارزش گذاری
۳. روان درمانی - گرایش تکوینی - نظری
۴. هستی گرایی - تکوینی - ارزش گذاری

۱۷- از دیدگاه فرانکل، جوهر هستی چه چیزی می باشد؟

۱. غریزه
۲. پدیدار شناختی
۳. خود متعالی
۴. امیال انسانی

۱۸- از دیدگاه معنی درمانی، چه امری واقعیت یافتن را تحقق می بخشد؟

۱. تولد
۲. بودن
۳. مرگ
۴. حال

۱۹- در هستی گرایی، حقیقت وجودی انسان بر چه اساسی تفسیر می گردد؟

۱. آزادی مطلق
۲. مسئول بودن
۳. انگیزه های بیرونی
۴. محرک های زیستی

۲۰- فرد از طریق وارد کردن نگرش درونی خود در موقعیت و دریافت موقعیت آنچنان که هست، چه چیزی را بدست می آورد؟

۱. سازگاری انعطاف پذیر.
۲. ارزش های اخلاقی.
۳. معنا بخشیدن به زندگی.
۴. نزدیک شدن به خود حقیقی.

۲۱- در مواردی نظیر اختلالات اضطرابی، ترس های مرضی و اجتماعی، از کدام راهبرد معنی درمانی استفاده می شود؟

۱. تعلیم حساسیت به معنا
  ۲. تعدیل نگرش
  ۳. بازتاب زدایی
  ۴. قصد متناقض
- [www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۲۲- «گشتالت» از چه چیزی تشکیل یافته است؟

۱. قانون پایدار و مشترک بشر.
۲. کمال گرایی.
۳. همه ی جنبه های شخص.
۴. هوشیاری و فراشناخت.

۲۳- پرلز، کدام مورد را حاصل کوشش در پیروی از فرمان های تمامیت طلب ناظر چیره گر، می داند؟

۱. روان آزردهی شدید
۲. خشم و هیجان
۳. دشواری های زندگی
۴. احساس گناه

۲۴- بر اساس توصیف پرلز، کدام لایه روان آزردهی برای زندگی حقیقی و خلوص ضروری می باشد؟

۱. درون پاشی
۲. برون پاشی
۳. وانمود سازی
۴. بن بست



## ۲۵- بر اساس نظریه پرلز، نتیجه واگرایی و شکاف میان اکنون و آینده چیست؟

۱. استرس
۲. اضطراب
۳. ترس صحنه ای
۴. هراس

## ۲۶- از دیدگاه گشتالت درمانگر، چه چیز برای کارایی روانی رضایت بخش ضرورت دارد؟

۱. پختگی
۲. کمال یافتگی
۳. مسئولیت پذیری
۴. تماس

## ۲۷- در نظریه عقلایی- عاطفی الیس، کدام مورد از اهمیت خاصی برخوردار می باشد؟

۱. روایجاد فعال کننده.
۲. تعبیر و برداشت های فرد از رویداد.
۳. پیامدهای حاصل از برداشت ها.
۴. مسئولیت پذیری افراد.

## ۲۸- بر اساس باور آرون بک، کدام مورد زیر دومین عامل افسردگی می باشد؟

۱. باورهای غیر واقع بینانه
۲. خطاهای شناختی
۳. طرحواره های منفی
۴. رخداد های حساس

## ۲۹- اساسی ترین عنصر صمیمیت که یکی از روش های تنظیم وقت نیز می باشد کدام مورد است؟

۱. ایجاد لحظات صمیمانه و خالص با یک دوست.
۲. مبادلات مکمل های ساده و تکراری مانند سلام کردن و خدا حافظی .
۳. سپری کردن زمان به وسیله صحبت های روزمره با دیگران .
۴. پذیرش طرف مقابل به همان صورتی که هست.

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

## ۳۰- روان درمانگری نایکان، مبتنی بر چیست؟

۱. کمک به افراد برای خروج از خود میان بینی .
۲. کمک به افراد برای پرهیز از کمال گرایی و آرمانی نگری .
۳. مبتنی بر آگاهی که به واری هوشیاری و ذهن می پردازد.
۴. مبتنی بر معنویت برای خروج افراد از خود شیفتگی.



1	ب
2	الف
3	د
4	ج
5	الف
6	ب
7	د
8	ج
9	ج
10	ب
11	ب
12	الف
13	ج
14	ب
15	د
16	الف
17	ج
18	ج
19	ب
20	الف
21	د
22	ج
23	الف
24	ب
25	ب
26	د
27	ب
28	ب
29	د
30	الف



۱- بر اساس تحقیقات انجام شده، چند درصد از نتایج مثبت بدست آمده در روان درمانی و مشاوره به عواملی که در اختیار مشاور و روان درمانگر نمی باشد، بستگی دارد؟

۱. ۱۰ درصد      ۲. ۴۰ درصد      ۳. ۳۰ درصد      ۴. ۲۰ درصد

۲- در نظریه روان کاوی فروید، هدف اصلی و نهایی تمام رفتارهای انسان، کدام است؟

۱. کسب لذت      ۲. ارضای آنی      ۳. کاهش تنش      ۴. گریز از واقعیت

۳- به اعتقاد فروید هنرمندان و نوابغ کارهای هنری و خلاقانه خود را با استفاده از کدام مکانیزم، خلق کرده اند؟

۱. سرکوبی      ۲. فرافکنی      ۳. تصعید      ۴. بازگشت

۴- بر اساس نظریه فروید، در این مرحله از رشد روانی جنسی، کودک به سمت والد جنس مخالف خود گرایش پیدا می کند.

۱. کمون      ۲. آلتی      ۳. مقعدی      ۴. احلیلی

۵- از منظر فروید در چه صورت فرد در پی اعمال تنبیهی یا خودآزاری میباشد؟

۱. چنانچه نهاد بر شخصیت فرد چیره گردد      ۲. چنانچه فرامن بر شخصیت فرد چیره گردد  
۳. در صورتی که بین من و فرامن اختلاف ایجاد شود      ۴. در صورتی که بین فرامن و نهاد اختلاف ایجاد شود

۶- کدام یک از واضعان اصلی روان درمانی پویشی کوتاه مدت، به شمار می رود؟

۱. اریکسون      ۲. فروید      ۳. برن      ۴. هورنای

۷- برای هموار کردن ارزش گذاری ارگانیزمی، تأمین کدام مورد لازم است؟

۱. توجه مثبت نامشروط      ۲. خلوص      ۳. خودشکوفایی      ۴. همدلی

۸- از نظر راجرز فرد کامل کیست؟

۱. آگاه      ۲. همخوان      ۳. بالغ      ۴. خود انگیخته

۹- تنها یادگیری مهم، از نظر راجرز کدام است؟

۱. یادگیری از راه آموزش      ۲. یادگیری اجتماعی  
۳. یادگیری خود انگیخته      ۴. یادگیری از راه مشاهده

۱۰- "تغییر در روش تجربه کردن" فرایند درمانی کدام رویکرد است؟

۱. راجرز      ۲. فروید      ۳. آدلر      ۴. ایس



۱۱- بر اساس رویکرد معنادرمانی اختلالات هراس، وسواسی و بی‌خوابی از طریق کدام فن مورد درمان قرار می‌گیرند؟

۱. بازتاب‌زدایی
۲. تعدیل‌نگرش
۳. قصد متناقض
۴. تعلیم حساسیت به معنا

۱۲- در کدام روش با طرح سوالات متوالی به فرد کمک می‌شود تا در مسائل لاینحل خود، بیشترین اعمال معنی‌دار را بیابد؟

۱. تعلیم حساسیت به معنا
۲. بررسی جنبه خلاق
۳. بازتاب‌زدایی
۴. معنی‌درمانی رنج

۱۳- در کدام نظریه بر آگاهی و رابطه با خود و دیگران تأکید می‌شود؟

۱. الیس
۲. برن
۳. آدلر
۴. پرلز

۱۴- در نظریه کدام روانشناس احساس گناه، خشمی است که به دیگران فرافکنده شده است؟

۱. پرلز
۲. فروید
۳. آدلر
۴. راجرز

۱۵- اصل اساسی در نظریه گشتالت درمانی درباره تحول شخصیت کدام است؟

۱. یگانه‌سازی و بیگانه‌سازی
۲. تبدیل حمایت محیطی به حمایت خود
۳. احساس گناه و هشیاری
۴. موقعیت‌های ناتمام

۱۶- روش درمانی شناختی - ری بر این فرض استوار است که شناخت، رفتار و

رفتار..... ارتباط تنگاتنگی با هم دارند.

۱. احساسات
۲. عقاید
۳. پاسخهای هیجانی
۴. افکار

۱۷- در کدام دیدگاه، علت مشکلات روان شناختی انسان، تصورات غلط، افکار معیوب و باورهای غیر منطقی است؟

۱. ارتباطی
۲. شناختی
۳. روانکاوی
۴. اجتماعی

۱۸- تأکید بیش از حد بر روی جزء منفی یک موقعیت و نادیده گرفتن جنبه‌های مثبت آن موقعیت، به کدام مفهوم دلالت می‌کند؟

۱. استنباط دلبخواهی
۲. تعمیم بیش از حد
۳. انتزاع انتخابی
۴. شخصی‌سازی

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱۹- شیوه آموزش خود-آموزی توسط چه کسی ابداع شد؟

۱. مایکل بام
۲. لازاروس
۳. اپیکتتوس
۴. آدلر



۲۰- شروع جنبه "بالغ" شخصیت از دیدگاه برن در چه سنی است؟

۱. ۱۲ سالگی      ۲. ۸ ماهگی      ۳. ۱۴ سالگی      ۴. ۱۰ ماهگی

۲۱- اعتقاد به اینکه اگر در خانه ای که پلاک ۱۳ دارد زندگی کنیم اتفاق بدی خواهد افتاد، ناشی از چیست؟

۱. طرد      ۲. واکنش سازی      ۳. آلودگی      ۴. فرافکنی

۲۲- بر اساس نظریه برن، واحد اساسی برخورد اجتماعی کدام است؟

۱. رابطه متقابل مکمل      ۲. محرک ارتباط      ۳. مرآوده ضمنی      ۴. رابطه متقابل

۲۳- تصمیمی که کودک در سال اول زندگی خود می گیرد، کدام است؟

۱. من خوب نیستم- شما خوب نیستید      ۲. من خوب نیستم - شما خوب هستید

۳. من خوب هستم- شما خوب نیستید      ۴. من خوب هستم- شما خوب هستید

۲۴- نموداری که برای تجزیه و تحلیل بازی های روانی از سوی استیفن کارپمن طرح ریزی شد، چه نام گرفت؟

۱. مثلث شناختی      ۲. پیش نویس زندگی      ۳. مثلث نمایشی      ۴. داستان دیالکتیک

۲۵- سه جزء تشکیل دهنده تغییر شخصیت از دیدگاه جیمز و ساوری کدام است؟

۱. عادات، انگیزه درونی، تصمیم گیری      ۲. شهامت، انگیزه درونی، برنامه ریزی

۳. اهداف، برنامه ریزی، انگیزه درونی      ۴. نیازها، تصمیم گیری، برنامه ریزی

۲۶- فرد با حالت "والد پرورشی" کدام عمل را انجام میدهد؟

۱. تحقیرکننده رفتار دیگران است      ۲. پیش داوری میکند

۳. احساس نادرست بودن به افراد می دهد      ۴. رفتار دیگران را جهت میدهد

۲۷- در ادبیات بودایی، ادراکات تحریف شده از واقعیت که با مدیتیشن و تمرکز درونی باید کاهش یابند، چه نام دارد؟

۱. دارما      ۲. مایا      ۳. آتمان      ۴. کارما

۲۸- معنویت بودایی به کدام مورد دلالت می کند؟

۱. خود بینی واقع گرایانه      ۲. خود میان بینی

۳. میان واقع گرایی      ۴. کشف نیروهای برتر بیرونی

۲۹- از نظر کدام یک، تمام جهان یک صحنه و همه انسان ها، بازیگران آن هستند؟

۱. اپیکتتوس      ۲. آدلر      ۳. شکسپیر      ۴. پرلز



۳۰- کدام گزینه بیانگر روابط مکمل درست، که برای رسیدن به آن میکوشیم، به شمار می رود؟

۱. حالت کودک طبیعی با بالغ

۲. حالت بالغ با من والدینی

۳. حالت والد پرورشی با کودک طبیعی

۴. حالت من کودکی با من بالغ

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)



1	د
2	ج
3	ج
4	د
5	ب
6	الف
7	الف
8	ب
9	ج
10	الف
11	ج
12	الف
13	د
14	الف
15	ب
16	ج
17	ب
18	ج
19	الف
20	د
21	ج
22	د
23	ب
24	ج
25	ب
26	د
27	ب
28	الف
29	ج
30	ج



۱- "تجارب سرشاری دارند"، این ویژگی مشاور در کدام حیطه مطرح شده است؟

۱. عاطفی      ۲. شناختی      ۳. ارتباطی      ۴. کیفی

۲- براساس تحقیقات انجام شده بوسیله اسی و لامبرت حد اقل چه نسبت و چند جلسه روان درمانی به نتایج سودمند دست می یابند؟

۱. دو سوم در سه تا پنج جلسه      ۲. یک دوم در پنج تا ده جلسه  
۳. سه چهارم در ده تا پانزده جلسه      ۴. یک پنجم در پانزده تا بیست جلسه

۳- امروزه متخصصان علوم رفتاری جهت موثر بودن روش درمانی به کدام دیدگاه تاکید دارند؟

۱. التقاطی      ۲. رفتار گرایی      ۳. انسان گرایی      ۴. شناختی

۴- کدام یک فرایند ثانوی محسوب می شود؟

۱. مهارتهای ادراکی و شناختی      ۲. تمایلات درونی  
۳. تمایلات نهاد      ۴. حسی حرکتی

۵- یکی از ویژگی های بارز این مکانیزم دفاعی، پافشاری در رفتار وسواس گونه و تکرار آن می باشد

۱. تصعید      ۲. فراقنی      ۳. واکنش سازی      ۴. انکار

۶- رادی که دچار تثبیت در مرحله دهانی شده اند، دارای ویژگیهای زیر به جزگزینه

۱. افسردگی      ۲. آزمندی      ۳. شیفته تملک      ۴. ناشکیبائی هستند

۷- کدام گزینه در ارتباط با همدلی صحیح نیست؟

۱. قضاوت غیر انتقادی و پذیرش بدون قید و شرط میباشد      ۲. یک احساس منطقی  
۳. بیانگر حوزه شناختی است      ۴. خود آگاهی و درک فهم در آن نقشی ندارد

۸- مهمترین شکل جریان درمان از نظر روانکاوی کدام است؟

۱. تعبیر و تفسیر      ۲. تقویت بینش      ۳. شناسائی انتقال      ۴. حل و فصل مقاومتها

۹- بر اساس مفاهیم راجرز، نظر فرد در مورد خود آنگونه که دوست دارد باشد، بیانگر کدام گزینه است؟

۱. خودارگانیزمی      ۲. خودآرمانی      ۳. خودپنداره      ۴. خودشکوفائی

۱۰- بر مبنای نظریه راجرز، کدام اصطلاح بیانگر این جمله است؟ «مراجع و درمانگر به عنوان دو شخص مورد توجه قرار

میگیرند»

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۱. رویکرد شخص محور      ۲. رابطه درمانی      ۳. درمان مراجع-محور      ۴. درمان شخص محور



## ۱۱- کدام گزینه صحیح نیست؟

۱. خودشکوفائی لزوماً به سلامتی و رشد منجر میشود
۲. از نظر راجرز، گرایش شکوفا شدن فطری است
۳. گرایش شکوفا شدن با انسان محدود نمیشود
۴. گرایش شکوفا شدن، فرد را جزء جزء توصیف میکند

## ۱۲- کدام یک از موارد زیر در دیدگاه فرانکل مطرح نشده است؟

۱. ناهشیاری را به دو قسمت غریزی و معنوی تقسیم میکند
۲. آزادی یکی از اساسی ترین پدیدارهای اختصاصی انسان است
۳. مرگ از اساسی ترین رنجهای آدمی است
۴. رابطه متقابل واحد اساسی برخورد اجتماعی محسوب میشود

## ۱۳- کدام یک جزء مثلث غم انگیز از نظر فرانکل محسوب نمیشود؟

۱. مرگ
۲. رنج
۳. یأس
۴. گناه

## ۱۴- بر اساس دیدگاه فرانکل، اینکه به تماشای گیاهان و گل‌های اطراف جاده‌ای که از آن عبور میکنیم، بیانگر کدام جنبه تحقق معنا در زندگی است؟

۱. جنبه تجربی
۲. جنبه خلاق
۳. جنبه نگرشی
۴. جنبه شناختی

## ۱۵- در معنا درمانی با طرح ۵ سؤال متوالی میتوان کمک کرد تا در مسائل لاینحل زندگی خود بیشترین اعمال معنی دار بیابد، این جمله گویای کدام فن است؟

۱. بازتاب زدایی
۲. تعلیم حساسیت به معنا
۳. تعدیل نگرش
۴. قصد متناقض

## ۱۶- پرلز برای تعریف "خشمی که به دیگران فرافکننده شده" کدام اصطلاح را به کار میبرد؟

۱. احساس گناه
۲. مرزشکنی
۳. انسداد
۴. وضعیت ناتمام

## ۱۷- در کدام یک از لایه های تماس، تماس خالصانه و بدون تظاهر است؟

۱. همدلی
۲. درون پاشی
۳. خلوص
۴. برون پاشی

## ۱۸- کدام یک بیانگر راههای مختلف کسب آگاهی در نظریه گشتالت-درمانی است؟

۱. تمرین ها و نمایش ها
۲. پرسیدن چرایی
۳. گرفتن شرح حال
۴. به کار بردن ابزار روانسنجی



۱۹- ایس در درمان اختلالات روانی از کدام تمثیل استفاده کرد؟

۱. لباس      ۲. چمدان      ۳. انبار      ۴. آسمان

۲۰- تأکید بیش از حد بر روی جزء منفی یک موقعیت. نادیده گرفتن جنبه های مثبت و مهم ترین آن موقعیت، بیانگر کدام خطای شناختی است؟

۱. تعمیم بیش از حد      ۲. انتزاع انتخابی      ۳. استنباط دلبخواهی      ۴. شخصی سازی

۲۱- در مقایسه دیدگاه ایس و بک، کدام گزینه صحیح نیست؟

۱. بک و ایس از لحاظ انتخاب فن با هم تفاوت زیادی دارند  
۲. دیدگاه درمانی بک و ایس، مشکل گرا، رهنمودی و روانی-آموزشی است  
۳. درمان بک خیلی بیشتر از درمان ایس بر فرایند تجربی نگر تأکید دارد  
۴. هر دو تکالیف خانگی را عنصر مهم و ضروری میدانند

۲۲- مرحله اجرا و ارزیابی در نظریه مایکل بام مربوط به کدام است؟

۱. آموزش تنش زدایی      ۲. درک و فهم  
۳. کاربرد و پیگیری مهارت های اکتساب شده      ۴. حل مسأله

۲۳- والد در نظریه برن معادل کدام بخش ساخت روانی فروید است؟

۱. بن      ۲. نهاد      ۳. فرامن      ۴. من

۲۴- فردی که میپندارد " زنان خوب نیستند" دچار کدام آسیب شده است؟

۱. آلودگی بالغ به وسیله کودک      ۲. آلودگی بالغ به وسیله والد  
۳. طرد بالغ به وسیله والد      ۴. طرد بالغ به وسیله کودک

۲۵- این جمله بیانگر کدام گزینه است؟ "یک رشته تبادل مشخص و غالباً تکراری و با ظاهری قابل قبول و دارای انگیزهای پنهانی"

۱. وقت گذرانی      ۲. بازیهای روانی      ۳. صمیمیت      ۴. فعالیت

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۲۶- اصطلاح "نیروی چهارم" به کدام یک تعلق گرفته است؟

۱. درمان چند فرهنگی در روان درمانگری      ۲. رفتاردرمانی  
۳. شناخت درمانی      ۴. معنویت درمانی



۲۷- بدن درمانی نخستین بار توسط چه کسی به کار گرفته شد؟

۱. الکساندر لوون      ۲. ویلهلم رایش      ۳. شاپیرو      ۴. فریش

۲۸- این نوع درمان، یک درمان رهنمودی و حمایتی میباشد که در نگاه نخست به دنبال حذف نشانگان مرضی می باشد. به همین جهت بیش از آنکه به گذشته توجه داشته باشد. بیشتر به حال، اینجا و اکنون توجه دارد

۱. درمان گشتالتی      ۲. درمان پویایی کوتاه مدت  
۳. درمان شناختی      ۴. معنادرمانی

۲۹- بر اساس کدام یک از دیدگاههای زیر افراد سالم را افراد آینده نامیده می شوند؟

۱. آدلر      ۲. پرلز      ۳. راجرز      ۴. الیس

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۳۰- مکتب تصمیم مجدد، جزء کدام رویکرد محسوب می شود؟

۱. شناختی-رفتاری      ۲. عقلانی-عاطفی  
۳. تحلیل رفتار متقابل      ۴. گشتالت درمانی



ب 1

ب 2

الف 3

الف 4

ج 5

ج 6

د 7

د 8

ب 9

د 10

د 11

د 12

ج 13

الف 14

ب 15

الف 16

د 17

الف 18

ب 19

ب 20

الف 21

د 22

ج 23

ب 24

ب 25

الف 26

ب 27

ب 28

ج 29

ج 30