

۱- مادر امین برای اضطراب به درمانگر زنگ می زند. از نظر درمانگر این تماس اولیه چه هدفی را دنبال می کند؟

۱. در همان تماس اول به شکل اضطراب پی ببرد و پدر خانواده را وارد جلسه درمان کنند
۲. شدت و اندازه اضطراب کودک را در جلسه درمان ببیند و پدر خانواده را وارد جلسه درمان کنند
۳. دیدی کلی و کوتاه به مشکل موجود پیدا کند و خانواده را در جلسه درمان حاضر کند.
۴. در همان تماس اول به شکل اضطراب پی ببرد و شدت و اندازه اضطراب کودک را در جلسه درمان ببیند.

۲- دختر نوجوانی که مبتلا به افسردگی است به همراه مادر خود به خانواده درمانگر مراجعه می کند ، خانواده درمانگر برای درمان فرد افسرده از کدام مورد زیر استفاده می کند؟

۱. بر بیماری افسردگی نوجوان متمرکز می شود
۲. وی را به روانپزشک رجوع می دهد
۳. نوجوان و بیماری وی را در خانواده بررسی می کند.
۴. از دارو استفاده می کند

۳- اهداف مصاحبه اول در خانواده درمانی چیست؟

۱. با خانواده اتحاد درمان برقرار شود و متوجه شویم که چه چیزی مشکل موجود را حفظ می کند
۲. در جلسه درمان متوجه شویم که چه کسی بیشترین رفتار ناسازگارانه را دارد.
۳. نتیجه گیری کنیم و سریع به سمت درمان افراد خانواده برویم.
۴. فقط به فردی که رفتار ناسازگار دارد توجه کنیم و به بقیه افراد خانواده کاری نداشته باشیم.

۴- اگر در جلسات خانواده درمانی پدر خانواده شرکت نکند کدام مورد زیر را توصیه می کنید؟

۱. از روان درمانی فردی استفاده شود
۲. در طول مدت درمان پدر از خانواده جدا شود
۳. از طریق مراکز قانونی برای وی احضاریه ارسال شود
۴. زنجیره ارتباطات پدر بدون حضور وی بررسی شود

۵- از موارد زیر چه چیزی بابت نگرانی درمانگر مبتدی می شود؟

۱. نتواند اتحاد برقرار کنند.
۲. در جلسه خانواده دعوا کنند و درمانگر نتواند آن هارا کنترل کند
۳. اجازه صحبت به درمانگر ندهند و اعضای خانواده درمانگر را قاضی جلسه بدانند.
۴. اعضای خانواده درمانگر را قاضی جلسه بدانند.

۶- گام نخست در ارزیابی خانواده و اولین چیزی که باید مدنظر قرار بگیرد کدام است؟

۱. فهمیدن مسیر ارجاع
۲. مشکل موجود
۳. ساختار خانواده
۴. سو مصرف مواد

۷- تعارض در ارتباط اعضای خانواده باهم در چه صورتی بهبود میابد؟

۱. قطع ارتباط با افراد فرعی و مداخله گر در خانواده و لازم نبودن تغییر دادن شخص مقابل
۲. تسلیم گفته های یکی از اعضا بودن و پذیرش او و لازم نبودن تغییر دادن شخص مقابل
۳. ترغیب افراد به گوش دادن به حرف های یکدیگر و آموزش تفاهم و لازم نبودن تغییر دادن شخص مقابل
۴. ترغیب اعضا در انجام دادن کاری که طرف مقابل میخواهد و لازم نبودن تغییر دادن شخص مقابل

۸- یکی از بهترین پاد زهر های هیجانی بودن کدام است؟

۱. بیاموزیم خشم خود را کنترل کنند.
۲. جزییات را به صورت خاص و روشن بپرسیم
۳. آنها را واداریم به نوبت حرف بزنند
۴. آنها را به تفکر واداریم

۹- در کدام یک از موارد زیر باز خورد منفی به مثبت تبدیل شده است؟

۱. از کار افتادن سیستم سرمایشی در تابستان
۲. راننده ناشی در جاده یخ زده و فشردن پدال گاز
۳. فرار علی از خانه پس از تنبیه توسط والدین بخاطر دیر آمدن
۴. محاصره مشاوران با رئیس جمهور و دامن زدن جنگ جهانی

۱۰- نظریه پردازان خانواده که به شدت تحت تاثیر سایبرنتیک قرار گرفتند، تحت چه عنوانی شناخته شدند؟

۱. درمانگران شناختی - رفتاری
۲. درمانگران وینر
۳. درمانگران راهبردی
۴. مکتب ارتباطات

۱۱- چه کسانی اذعان داشتند که حلقه های باز خورد مثبت همیشه بد نیستند و اگر از کنترل خارج نشوند می توانند به نظام ها کمک کنند؟

۱. والتر باکلی- وینر
۲. راس اشبی- برتالانفی
۳. راس اشبی- والتر باکلی
۴. گرگوری بیتسون- برتالانفی

۱۲- مجموعه ای سازمان یافته ای از اجزاء که یک کل پیچیده را تشکیل می دهد چه نام دارد؟

۱. ساخت
۲. نظام
۳. علیت حلقوی
۴. اجتماع

۱۳- این نظریه وسیله ای عالی برای روشن کردن مسیرهایی است که خانواده ها در آن، در قالب واحد عمل می کنند؟

۱. نظریه نظام ها
۲. نظریه روایتگر
۳. نظریه بوئن
۴. نظریه راه حل مدار

۱۴- استعاره جعبه سیاه چیست؟

۱. رفتار یک فرد ممکن است محصول رابطه باشد و به روابط درون داد- برون داد توجه کردن
۲. مجموعه ای سازمان یافته ای از اجزاء که یک کل پیچیده را تشکیل می دهد.
۳. عدم امکان رویت ذهن در حال کار، نادیده گرفتن ساختار درونی دستگاه و به روابط درون داد- برون داد توجه کردن
۴. استعاره از تاکید بر محتوای صحبت خانواده ها نه فرایند درمان و به روابط درون داد- برون داد توجه کردن

۱۵- در نظریه بوئن بزرگترین مانع برای درک دیگران چیست؟

۱. همجوشی با افراد
۲. تمایز یافتگی
۳. واکنشی شدن به لحاظ هیجانی
۴. خویشتنداری

۱۶- درباره نظریه بوئن کدام گزینه نادرست است؟

۱. اضطراب، توضیحی زیربنایی برای وابستگی و اجتناب است
۲. تمایز تقریباً مترادف بلوغ است
۳. هر چه تمایز یافتگی افراد کمتر باشد، روابط سالمتر است
۴. به عبارتی، نوعی نظریه تمایز یافتگی است

۱۷- کدام گزینه نقطه ضعف نظریه بوئن میباشد؟

۱. تمرکز یاد بر خانواده هسته‌ای
۲. تمرکز زیاد بر خانواده گسترده
۳. تاکید بر تمایز یافتگی
۴. تاکید بر همجوشی

۱۸- کدام نظریه پردازان در مطالعات تنوع قومی و نقش فراگیر نابرابری جنسی نقش موثری داشته اند؟

۱. گوثرین و گلدریک
۲. فوگارتی و گلدریک
۳. کارتر و گوثرین
۴. کارتر و گلدریک

۱۹- درمان راهبردی از کدام درمانها مشتق شده است؟

۱. هیپنوتیزم درمانی اریکسون و سایبرنتیک بیستونی
۲. هیپنوتیزم درمانی بیستونی و سایبرنتیک اریکسون
۳. هیپنوتیزم درمانی فروید و سایبرنتیک اریکسون
۴. هیپنوتیزم درمانی انا فروید و سایبرنتیک اریکسون

۲۰- عبارت << هر علامت از کسی اغلب نشانه ای است از یک مشکل پنهان >> تعریف کدام یک از موارد زیر است؟

۱. استعاره
۲. قدرت بین فردی در خانواده
۳. مضمون مثبت
۴. آیین ها

۲۱- چه کسی در خانواده درمانی اعتقاد داشت تغییر رفتار باعث تغییر ادراک ها می شود؟

۱. میلان ۲. گوئین ۳. هی لی ۴. بوئن

۲۲- درمانگران مبتدی معمولاً در مورد حضور کل خانواده در جلسه درمان نگران کدام مورد زیر هستند؟

۱. هیجانی شدن خود ۲. هیجانی شدن خانواده ۳. بروز دعوا در جلسه ۴. شفافیت مسایل پنهان

۲۳- کدام مورد زیر جز تخطی از هنجارهای بالینی می باشد؟

۱. انزوای حرفه ای
۲. ناتوانایی در نه گفتن به مراجع
۳. خاص بودن
۴. متمایل نبودن به گفت و گو راجع به تصمیم های خود با همکاران متخصص

۲۴- به هنگام درمان خانواده های که در آنها از کودک به لحاظ جنسی سو استفاده شده است کدام مورد زیر از اهداف اولیه می باشند؟

۱. کاهش اثر بلند مدت ضربه روانی ۲. اطمینان از رخ ندادن مجدد سو استفاده
۳. ارزیابی سو استفاده جنسی رخ داده در خانواده ۴. ارزیابی احساسات کودک

۲۵- کدام مورد زیر در خانواده درمانی از دیدگاه سبیرنتیک مورد توجه قرار می گیرد؟

۱. توجه به جزییاتی که در یک خانواده وجود دارد ۲. توجه به نظام های انسانی به عنوان موجودات مکانیکی
۳. واکنش دهی تعادل حیاتی در مقابل فعالیت خودکار ۴. فعالیت خودکار در مقابل واکنش دهی تعادل حیاتی

۲۶- کدام مورد زیر در نظریه نظام ها فراموش شده بود؟

۱. چگونه نیروهای فرهنگی بر باورها تاثیر می گذارد ۲. چگونه نیروهای اجتماعی بر باورها تاثیر می گذارد
۳. چگونه رفتار افراد خانواده بر باورها تاثیر می گذارد ۴. چگونه احساس افراد بر باورها تاثیر می گذارد

۲۷- در کدام الگو نقش درمانگر این است که به جای تغییر افراد کمک کند تا آنها معنایی جدید در زندگی خود جست جو کنند؟

۱. رویکرد نظام های مبتنی بر زبان مشارکتی ۲. رویکرد روان تحلیلی
۳. رویکرد سبیرنتیک ۴. رویکرد شناختی رفتاری

۲۸- همان گونه که خانواده درمانی بسط روان شناسی فردی است، مکتب ساخت گرایی اجتماعی بسط کدام دیدگاه زیر است؟

- | | |
|---------------|------------------------|
| ۱. سبیرنتیک | ۲. ساختگرایی |
| ۳. نظام گرایی | ۴. ساخت اجتماعی واقعیت |

۲۹- درمان روایتی و راه حل مدار بر کدام فرض استوار هستند؟

۱. تجربه و هویت ما تا حدی سازه های زبان شناختی است
۲. عقاید ما راجع به دنیا از باورهای ما شکل می گیرد
۳. عقاید ما راجع به دنیا از گفت و گو با دیگران شکل می گیرد
۴. تجربه و هویت ما تا حدی از گفت و گو با دیگران شکل می گیرد

۳۰- بنابر نظریه ی دلبستگی در درمان زوج کدام مورد زیر صحیح است؟

۱. انتقاد و شکایت اعتراضی است به بریده شدن وابستگی
۲. طرف گلایه مند احساس خشم می کند
۳. انتقاد و شکایت اعتراضی است برای دریافت توجه
۴. طرف گلایه مند احساس افسردگی می کند به دلیل از دست دادن

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	ج
3	الف
4	د
5	ب.ب
6	ب.ب
7	ج
8	ب.ب
9	ج
10	د
11	ج
12	ب.ب
13	الف
14	ج
15	ج
16	ج
17	ج
18	د
19	الف
20	الف
21	ج
22	ج
23	ب.ب
24	ب.ب
25	ج
26	ج
27	الف
28	ب.ب
29	ج
30	الف

۱- اهداف اولیه مشاوره چیست؟

۱. دوستی و جمع آوری اطلاعات
۲. همدلی و جمع آوری اختلافات
۳. شناخت و جمع آوری اطلاعات
۴. دوستی با خانواده و پی بردن به مشکلات

۲- درمانگران برای جمع آوری اطلاعات برای طرح شبکه خانواده گسترده از چه چیزی بهره می برند؟

۱. نمودارهای نسلی
۲. مصاحبه با اعضای خانواده
۳. مداخله فعال
۴. وارد کردن همه خانواده حتی خردسالان

۳- کدام گزینه از راه های به چالش کشیدن تعاملات بی فایده نیست؟

۱. اشاره به الگوهای دست و پا گیر
۲. گفتن این که چه کاری باید بکنند و چه کاری باید نکنند
۳. امتناع از دادن توصیه
۴. ارائه تکالیف خانوادگی

۴- در مرحله میانی، نقش مشاور در فرایند درمان چیست؟

۱. نقش کمتر- هدایت کننده
۲. نقش بیشتر- هدایت کننده
۳. ارائه دستورالعمل های رفتاری
۴. نقش متوسط- هدایت کننده

۵- بنیادی ترین اظهار نظر در رابطه با نظریه نظام ها کدام است؟

۱. تعامل حیاتی خانواده
۲. نظریه مکانیکی
۳. تعادل حیاتی خانواده
۴. جعبه سیاه

۶- خانواده از نظر چه کسی به عنوان نظام های انطباقی پیچیده توصیف می شوند؟

۱. بیستون
۲. دال جکسون
۳. والتر باکلی
۴. اشبی

۷- دو مدل از پرنفوذترین خانواده درمانی های نوین کدامند؟

۱. ساخت گرایی و ساخت گرایی اجتماعی
۲. نظام های عمومی و نظام های انطباقی پیچیده
۳. راه حل مدار و روایتی
۴. ساخت گرایی و روایتی

۸- سوزان جانسون در درمان هیجان محور زوج ها از کدام نظریه بهره برد؟

۱. نظریه نظام های عمومی
۲. نظریه نظام های پیچیده
۳. نظریه وابستگی
۴. نظریه دلبستگی

۹- کدام یک از موارد زیر در رابطه با دلبستگی صحیح است ؟

۱. بالبی، نوزاد به دنبال تغذیه به مادر دلبسته شد
۲. بالبی، جوجه اردک ها به والدینی وابسته می شوند که غذا میدهد
۳. هارلو، تحت فشار روانی نوزاد میمون مادران سیمی را که غذا میدادند ترجیح دادند
۴. لورنز، تحت فشار روانی نوزاد میمون مادران سیمی را که غذا میدادند ترجیح دادند

۱۰- در نظریه بوئن، تمایز خویشتن معادل کدام یک از ساختار شخصیتی فروید می باشد؟

۱. فرامن
۲. نهاد
۳. من
۴. من و فرامن

۱۱- معنی و مفهوم تمایز خویشتن:

۱. پاسخ خودکار به فشارهای هیجانی درونی
۲. پاسخ خودکار به هیجانات بیرونی
۳. پاسخ شتاب زده به دیگر افراد
۴. ظرفیت تفکر و تعقل

۱۲- بوئن اعتقاد داشت کدام افراد بهتر قادر هستند در برابر تاثیرات اجتماعی مخرب مقاومت کنند؟

۱. افراد با سطوح بالای تمایز نیافته
۲. افراد و خانواده هایی با سطوح بالاتر تمایز
۳. افراد با سطوح پایین تمایز
۴. افراد و خانواده هایی با سطوح پایین تر تمایز نیافته

۱۳- به عقیده بوئن، عامل زیر بنایی در پیدایش مشکلات روان شناختی چیست؟

۱. وابستگی اضطرابی
۲. همزیستی هیجانی
۳. تعارضات بین نسلی
۴. همجوشی هیجانی

۱۴- کدام یک روش ابداعی جیمز کیم می باشد ؟

۱. کار با بچه های مقابله ای
۲. کار با خانواده دشوار
۳. پرسشهای دورانی
۴. درمان کوتاه مدت

۱۵- جی هی لی با توجه به علاقه اش به نقش رفتار بین فردی تاکید او بر چه چیز بود؟

۱. تاکید ساختگرایی داشت
۲. تاکید کارکردی بر تفسیر سایبرنتیک اضافه کرد
۳. تاکید راهبردی بر تفسیر نظام خانواده اضافه کرد.
۴. تاکید ساختگرایی بر فرهنگ اضافه کرد.

۱۶- با توجه به نظریه ارتباطات، کارکرد اساسی علایم چیست؟

۱. حلقه های بازخوردی
۲. علیت حلقوی
۳. حفظ ارتباطات خانواده
۴. حفظ تعادل حیاتی نظام های خانواده

۱۷- در مدل های راهبردی، سه تبیین پایه از چگونگی ایجاد مشکلات وجود دارد، آنها کدامند؟

۱. اولین آنها ساختاری، دومین تبیین رفتاری و سومین آنها نظام های بوئی
۲. اولین آنها سایبرنتیک، دومین تبیین ساختاری و سومین آنها کارکردی
۳. اولین آنها روایتی، دومین تبیین رفتاری و سومین آنها نظام های خانواده
۴. اولین آنها MRI، دومین تبیین راهبردی هی لی و سومین آنها نظام های میلان

۱۸- درمانگر نظام مند میلان بر راه حل های امتحان شده خیلی متمرکز نخواهد شد، اما در عوض

۱. درباره روابط گذشته و حال در خانواده سوال خواهد کرد.
۲. درباره راه حل های امتحان نشده متمرکز هستند.
۳. درباره اختلافات و تعارضات متمرکز هستند.
۴. درباره روابط آینده در خانواده سوال خواهد کرد.

۱۹- سه سازه از ویژگی های اصلی نظریه خانواده ساختاری کدامند؟

۱. ساختار، نظام های فرعی و مرزها
۲. چارچوب، نظام های عمومی و انتظارات
۳. نظام ها، چارچوب و ساختار
۴. ساختار، چارچوب و انتظارات

۲۰- نیازهای ساختاری زوجین برای اتخاذهای جدید چیست؟

۱. انطباق و ایجاد مرز
۲. انطباق و توافق
۳. انطباق وجدایی
۴. انطباق و تفاهم

۲۱- کدام مورد در رابطه با خانواده در هم تنیده صحیح است؟

۱. مرزها خشک
۲. خانواده به هم وابسته اند
۳. در صورت نیاز قادر به تامین حمایت نیست
۴. والدین مداخله گر نیستند

۲۲- کدام نوع خانواده ها مرزهای خود را دوباره تنظیم می کنند و یا خیلی زود با تعارضات گذار روبرو می شوند ؟

۱. وقتی که طلاق اتفاق می افتد.
۲. وقتی که همسران بیوه و مطلقه دوباره ازدواج می کنند.
۳. وقتی که خانواده ها دچار تعارض می شوند.
۴. وقتی که خانواده ها دچار اضطراب می شوند

۲۳- چهار نگرش موثر در حفظ یک پیمان درمانی کدامند؟

۱. سکوت، صداقت، همدلی، کنجکاوی
۲. سکوت، آرامش، صداقت، همدلی
۳. آرامش، کنجکاوی، همدلی، احترام
۴. سکوت، احترام، همدلی، صداقت

۲۴- کدام گزینه درباره تفکر حلقوی درست نیست؟

۱. کانون توجه از فرد به الگوی تعاملی می‌رود
۲. مطرح کردن سرزنش برای ایجاد مشکلات
۳. مشکلات را زنجیره ای از اعمال و واکنش های مستمر تداوم میبخشد
۴. فهمیدن اینکه چه کسی در مقام حل مشکلات است

۲۵- خانواده درمانی یعنی ؟

۱. دیدن افراد در زمینه
۲. صحبت با خانواده
۳. دیدن فرد ملقب به بیمار
۴. دیدن خانواده هسته ای

۲۶- آنچه یک خانواده بهنجار را مشخص می کند فقدان مشکلات نیست، بلکه.....

۱. بلکه راهبردی ناکارآمد برای تعارضات است
۲. بلکه نظامی ناکارآمد برای تعارضات است.
۳. بلکه ساختاری کارآمد برای حل آنهاست.
۴. نظامی پیچیده برای حل آنهاست

۲۷- کدام مورد زیر جز شیوه مصاحبه اولیه هی لی نی باشد؟

۱. اجتماعی
۲. انفرادی
۳. مشکل
۴. تعامل

۲۸- برخی مطالعات پی بردند که کودکان خردسال جدا شده از مادران خود، به سلسله واکنش هایی دچار می شوند، آنها کدامند؟

۱. اعتراض، استیصال و سرانجام جدایی
۲. اعتراض، سردرگمی و پریشانی
۳. بیقراری، اکتشاف و خود آگاهی
۴. بیقراری، پریشانی و سردرگمی

۲۹- اهداف مصاحبه اول چیست و با چه فرضی ایجاد می گردد؟

۱. با خانواده همدردی برقرار شود و این فرض ایجاد گردد که چه چیزی چرخه زندگی را حفظ نمی کند.
۲. با خانواده اتحادی برقرار شود و این فرض ایجاد گردد که چه چیزی مشکل موجود را حفظ می کند.
۳. با ساختاری سه نسلی اتحادی برقرار نشود و این فرض ایجاد گردد که چه چیزی تعارضات را زیاد می کند
۴. با خانواده ارتباطات برقرار نشود و این فرض ایجاد شود که چه چیزی ارتباطات را دچار مشکل می کند.

۳۰- شناسایی تعارض های عمده در کدام مرحله درمانی است؟

۱. جلسه اول
۲. مرحله اول
۳. مرحله میانی
۴. مرحله خاتمه

1	ب
2	الف
3	ب
4	الف
5	د
6	ج
7	ج
8	د
9	الف
10	ج
11	د
12	ب
13	د
14	الف
15	ب
16	د
17	ب
18	الف
19	الف
20	الف
21	ب
22	ب
23	ج
24	ب
25	الف
26	ج
27	ب
28	الف
29	ب
30	ب

۱- در یک جلسه خانواده درمانی چگونه می توان انرژی هیجانی جلسات را به نحو چشمگیری تغییر داد؟

۱. صرف بحث از مشکل موجود
۲. صرف وقت برای چالش در عقاید آنها
۳. به نوبت صحبت کردن اعضا
۴. درمانگر خبره و فعال بودن

۲- اولین خانواده درمانگران بر چه چیزی بیش از حد تاکید میکردند؟

۱. بازخورد مثبت
۲. بازخورد منفی
۳. تعادل حیاتی که باعث حفظ روابط میشود
۴. بازخورد منفی و مقاومت در برابر تغییر

۳- گوش دادن و ارزش گذاشتن به دیدگاه مراجع و فهم همدلانه به کدام گزینه اشاره دارد؟

۱. اتحاد درمانی
۲. شناخت درمانی
۳. خانواده درمانی
۴. حرفه ای گری

۴- متمایز ترین ابدائی که از مدل میلان حاصل شده است چیست؟

۱. مضمون منفی
۲. مضمون مثبت
۳. سایبرنتیک
۴. فرایند

۵- اصطلاح ناحیه امن درمان از کیست ؟

۱. بوئن و مونرو
۲. برتالانی
۳. مارک دیویدسون
۴. ویرجینیا گلدنرو جیلیان والکر

۶- مثبت و منفی بودن حلقه بازخورد به چه چیزی اشاره دارد؟

۱. مفید بودن
۲. دور شدن از حالت تعادل
۳. اطلاعات محیط
۴. سایبرنتیک

۷- ساخت گراها بیشتر بر کدام یک از موارد زیر تاکید می کردند؟

۱. ذهن مفعولی
۲. ذهن فاعلی
۳. زبان
۴. فرهنگ

۸- بهتر است در ابتدای مشاوره با زوج هایی که به خشونت بین آنها مظنونیم چه طور برخورد کنیم؟

۱. ابتدا هر دو طرف را با هم ببینیم بعد جداگانه
۲. ابتدا جدا بعد هر دو طرف را با هم ببینیم
۳. مطلقا جداگانه
۴. چون زوج هستند حتما تمام جلسات با هم باشند

۹- چه کسی در درمان هیجان محور زوج ها از نظریه دلبستگی بهره برد؟

۱. مینوچین
۲. سوزان جانسون
۳. اینسورث
۴. بالبی

۱۰- وقتی خانواده درمانگران اولین بار از استعاره نظام استفاده کردند توجه بیشتر روی کدام گزینه بود؟

۱. نحوه کارکرد خانواده ها
۲. مرزها
۳. اعضای خانواده
۴. نظام های فرعی والدینی

۱۱- خانواده درمانگران هنگامی که علایم یک بیمار اثر حفظ تعادل و تثبیت کننده بر خانواده دارد را تحت چه عنوانی یاد می کنند؟

۱. کارکرد علامت
۲. چارچوب دهی
۳. ساختار خانواده
۴. مثلث ها

۱۲- در کدام رویکرد درمانگر نقش متخصص را نمی پذیرد و درمانگر مسئول ایجاد فضایی است که در آن گفتگوی متقابل صورت پذیرد؟

۱. نظام های مبتنی بر زبان مشارکتی
۲. ساختگرایی
۳. راه حل مدار
۴. درمان روایتی

۱۳- از نظر بوئن اینکه افراد چگونه با موفقیت، دوقطبی شدن ماهیت انسان را اشته می دهند به چه چیزی بستگی دارد؟

۱. تمایز خویشتن
۲. تمایز دیگران
۳. استقلال
۴. عدم تمایز یافتگی خود

۱۴- کدام یک از ویژگی های خانواده هایی که رشد بهنجار دارند نیست؟

۱. از همدیگر متمایزند
۲. سطح اضطراب پایینی دارند
۳. در مرحله ترک خانه بزرگسالان جوان برش هیجانی نشان می دهد
۴. نوجوانان در این خانواده خود مختارند و مرزها را باز می کنند

۱۵- اگر درمانگری در گرفتن تاریخچه ای دقیق با ناکامی رو به رو شود چه مشکلی پیش می آید؟

۱. فشارهای روانی خانواده ممکن است نادیده گرفته شود
۲. تداعی افراد برای کسب دیدگاهی راجع به مشکلات ممکن است نادیده گرفته شود
۳. تاثیر خانواده گسترده ممکن است نادیده گرفته شود
۴. ارزیابی خانواده هسته ای ممکن است نادیده گرفته شود

۱۶- فنی که در آن مراجع ترغیب می شود چیزی را تجربه کند که مخالفت پاسخ های خودکار اوست؟

۱. داستان جابجایی ۲. استعاره های مکمل ۳. آزمایش ارتباط ۴. موضع من

۱۷- از دید جکسون قواعد خانواده چگونه توصیف میشود؟

۱. توصیفی از منظم بودن ۲. توصیفی از معمول بودن
۳. توصیفی از تعادل حیاتی ۴. توصیفی از جنبه محافظه کارانه خانواده

۱۸- "شوهری به طور فزاینده برای همسر ناراضی اش هدایای گران قیمت می خرد، در حالی که آنچه او می خواهد، عاطفه است" در کدام طبقه از راه حل هایی که به تداوم بخشیدن به مشکلات گرایش دارد، می گنجد؟

۱. انکار (باید کاری کرد اما نمی کنیم)
۲. اقدامی انجام شده اما در سطح نادرست
۳. تلاشی است برای حل کردن چیزی که در واقع مشکل آنجا نیست
۴. تلاشی است برای حل یک مشکل در چارچوبی که راه حل را ممکن می سازد

۱۹- نکته منحصر به فرد در شیوه درمانی هی لی چه میباشد؟

۱. توجه او به توان بین فردی علایم روانپزشکی
۲. توجه به ارتباط اعضای خانواده با یکدیگر
۳. تاکید بر چارچوب دهی مجدد رفتارها و پاسخ ها
۴. فنون استفاده از دستورات مستقیم

۲۰- کدام گزینه نشان دهنده ی تفاوت فنون درمانی گروه میلان با دیگر مکاتب راهبردی می باشد؟

۱. رویکردی رفتاری
۲. مسئله محور
۳. کمتر مسئله محور و بیشتر علاقه مند به تغییر باورهای خانواده
۴. درمان طولانی مدت

۲۱- نشانه های زیر مربوط به کدام مرز بین فردی است؟ محدود کننده، منجر به فاصله گرفتن می شود. نکته مثبت آن ایجاد استقلال است.

۱. خشک ۲. در هم تنیده ۳. مبهم ۴. واضح

۲۲- انجام چه کاری توسط درمانگر، ساختار خانواده را تغییر می دهد؟

۱. درک دیدگاه خانواده نسبت به مشکل
۲. قانون گذاری ها
۳. پیوستن به خانواده
۴. ساخت دهی مجدد به شگردها

۲۳- کدام یک از گزینه های زیر اساس خانواده درمانی ساختاری است؟

۱. قانون گذاری ها و مداخله
۲. توالی رفتار خودانگیخته و پیوستن به خانواده
۳. قانون گذاری ها و توالی رفتار خود انگیخته
۴. تبعیت از ساختار کل خانواده

۲۴- نیاز ساختاری برای اتحاد دو نفر که میخواهند زوجی را تشکیل دهند چیست؟

۱. حمایت خانواده
۲. انطباق و ایجاد مرز
۳. مثبت اندیشی
۴. وابستگی

۲۵- از نشانه های کدام سبک خانواده، مرزهای کمرنگ، اعضای خانواده به هم وابسته، والدین بسیار مداخله گراست؟

۱. درهم تنیده
۲. خانواده منفک
۳. خانواده سهل گیر
۴. خانواده مستبد

۲۶- هی لی برای خنثی کردن عواقب یک مسئله از چه فنی استفاده میکند و این فن را از چه کسی اقتباس کرده؟

۱. mri از ویکلند
۲. تعادل حیاتی از جکسون
۳. معکوس کردن از کلومدنس
۴. مانع ها از اریکسون

۲۷- کدام گروه از درمانگران به افراد کمک می کردند تا از آرزوهای آرمانی که مطمئناً به ناامیدی منجر می شود، دست بکشند؟

۱. جی هی لی
۲. بوسکولو و چچین
۳. میلان و همکاران
۴. درمانگران MRI

۲۸- کدام گزینه از ویژگی های اصلی نظریه خانواده ساختاری هست؟

۱. ساختار- مرزها- بازخورد مثبت
۲. نظام های فرعی- بازخورد مثبت- بازخورد منفی
۳. مرزها - نظام های فرعی- بازخورد مثبت
۴. ساختار- مرزها- نظام های فرعی

۲۹- کدام یک از درمانگران از لحاظ ارزشیابی رسمی به حداقل کار می پردازند؟

۱. بوئنی ها
۲. رفتارگراها
۳. روانکاوان
۴. متمرکز بر حل مسئله و روایتی

۳۰- معمولا افراد پیش فرض های خود را دوباره مرور نمیکنند مگر اینکه :

۱. به چالش کشیده شوند

۲. به آنها تکلیف خانگی داده شود

۳. به حرف آنها گوش داده و درک شده باشند

۴. اتحاد درمانی شکل گرفته باشد

www.nashr-estekhdam.ir

۱	ب
۲	د
۳	الف
۴	ب
۵	د
۶	ب
۷	ب
۸	الف
۹	ب
۱۰	الف
۱۱	الف
۱۲	الف
۱۳	الف
۱۴	ج
۱۵	ب
۱۶	ج
۱۷	ب
۱۸	ب
۱۹	الف
۲۰	ج
۲۱	الف
۲۲	د
۲۳	ج
۲۴	ب
۲۵	الف
۲۶	د
۲۷	د
۲۸	د
۲۹	د
۳۰	ج

۱- راهبرد تغییر از اتحاد کاری سمت به چالش کشیدن اعمال و پیش فرض ها مربوط به کدام مرحله از مراحل درمان است؟

۱. مرحله ی مصاحبه تلفنی درمان
۲. مرحله ی اولیه درمان
۳. مرحله ی میانی درمان
۴. مرحله ی خاتمه درمان

۲- در یک خانواده درمانی موفق چه چیزی مهمتر است؟

۱. تمرکز روی مشکلات
۲. تاکید روی نقاط قوت خانواده
۳. انعطاف
۴. تاکید روی نقاط منفی

۳- اولین راهبرد در جلسه درمان در بررسی فرایند تعامل خانواده چیست؟

۱. راهبرد مطلوب درمانگران ساختاری
۲. پرسش فرایندی یا حلقوی،مطلوب درمانگران بوثنی
۳. راهبرد درمانی مینوچین
۴. سایبرنتیک

۴- دو نوع از اطلاعات مهم در خانواده درمانی کدامند؟

۱. راه حل های موثر و دوره های گذار در چرخه خانواده
۲. دوره های فشار و راه حل های امتحان شده
۳. راه حل های امتحان شده و نشده
۴. راه حل هایی که به درد نمی خورند و دوره های گذار در چرخه زندگی

۵- چهار نگرش موثر در حفظ یک پیمان درمانی کدامند؟

۱. آرامش، اتحاد، همدلی، احترام
۲. آرامش، کنجکاوی، درک کردن، احترام
۳. گوش دادن، کنجکاوی، همدلی، احترام
۴. آرامش، کنجکاوی، همدلی، احترام

۶- اینکه چه کسی، چه نقشی در خانواده دارد، اطلاعاتی راجع به کدام مورد از خانواده را به ما می دهد؟

۱. ساختار
۲. مثلث ها
۳. تعاملات
۴. تقسیم قدرت

۷- بر اساس کدام دیدگاه،دلیلی ندارد که بخواهیم رفتار کودکی را با مصاحبه با او و بدون حضور خانواده اش بفهمیم؟

۱. سایبرنتیک
۲. نظریه نظام ها
۳. درمانگران راهبردی
۴. ساخت گرایی

۸- به برچسب زدن مجدد رفتار برای تغییر پاسخ اعضای خانواده چه گفته می شود؟

۱. زبان مشارکتی
۲. فن چهارچوب دهی مجدد
۳. الگوی تسلط گرایانه درمان
۴. ساخت گرایی اجتماعی

۹- الگوهای پویا مثل تعقیب کننده-فاصله گیرنده معرف چیست؟

۱. فرآیند تعامل ۲. محتوای ارتباط ۳. کارکرد علائم ۴. چرخه زندگی

۱۰- کدامیک از موارد زیر تجربه را سازماندهی و آن را ملموس می کنند؟

۱. مقاومت زدایی ۲. روایت های خانوادگی
۳. رویکرد چند فرهنگی ۴. فمینیست گرایی در خانواده درمانی

۱۱- کدام گزینه فشار را آزاد می کند اما تعارض را سر جای خود نگه میدارد؟

۱. مثلث زدائی ۲. همجوشی هیجانی
۳. مثلثی شدن ۴. واکنش پذیری هیجانی

۱۲- چه کسی نگرانی امروزی درباره تاثیر اجتماعی بر چگونگی عملکرد خانواده ها را پیشبینی کرد؟

۱. مک گلدریک ۲. بتی کارتر ۳. میاکل نیکولز ۴. بوئن

۱۳- کدام گزینه روشی را توصیف می نماید که افراد اضطراب بین نسل ها را مدیریت می نمایند؟

۱. تمایز یافتگی ۲. برش هیجانی ۳. فراقکنی ۴. مثلثهای هیجانی

۱۴- توانایی اداره کردن فشار روانی تابع چیست؟

۱. برش هیجانی ۲. موقعیت فرزند در خانواده
۳. هیجانی اجتماعی ۴. متمایز شدن

۱۵- به الگوی واکنش دهی هیجانی چه گفته می شود؟

۱. الگوی مشکلات ۲. ساختار ۳. محتوا ۴. فرآیند

۱۶- بی طرفی و عینی ماندن درمانگر، مستلزم کدام دانش است؟

۱. ساخت گرایی ۲. مثلث ها ۳. مقاومت شکنی ۴. تغییر پذیری

۱۷- درمان راهبردی از کدام نظریه ی زیر نشأت گرفته است؟

۱. نظریه ی بوئن ۲. نظریه ی روان تحلیل گری
۳. نظریه ی ارتباطات ۴. نظریه ی درمان ساختاری

۱۸- خالقان درمان راهبردی چه کسانی بودند؟

۱. بیتسون و اریکسون ۲. جکسون و اریکسون ۳. اریکسون و ویکلند ۴. هی لی و جکسون

۱۹- هی لی در هنر روان تحلیل گری خود را چگونه معرفی کرد؟

۱. بازی حقیقت جویی ۲. بازی قدرت طلبی ۳. بازی حقارت ۴. بازی برتری جویی

۲۰- جیمز کیم روش ابداعی کار با چه گروهی را معرفی کرد؟

۱. کودکان استثنائی ۲. خانواده های دشوار ۳. نوجوانان دشوار ۴. بچه های مقابله ای

۲۱- چه عاملی در نهایت بسیاری از افراد را رودرروی درمان راهبردی قرار داد؟

۱. اینکه در عوض سعی برای حل مسائل و برانگیختن تغییر، به تقویت راه حل ها و ارزش گذاشتن به تغییر پرداختند.
۲. اینکه مقاومت را کنار می زد و تغییر را در خانواده ها بر می انگیزاند، چه با همکاری و چه بدون همکاری آنها و جنبه فریب دهنده داشت.
۳. اینکه درمانگران را به مشارکت ترغیب می نمودند.
۴. اینکه بر عمل گرایی و حل مسئله تأکید و تمرکز داشتند.

۲۲- کدام یک از گزینه های زیر شامل واحدهایی از خانواده هستند که مبتنی بر کارکردند؟

۱. مرزها ۲. نظامهای فرعی ۳. ساختار ۴. طبقات سلسله مراتبی

۲۳- مشخصه ی خانواده های درهم تنیده و خانواده های فاصله گیر به ترتیب شامل کدامیک از گزینه های زیر است ؟

۱. مرزهای خشک/ مرزهای مبهم ۲. مرزهای واضح/ مرزهای خشک
۳. مرزهای مبهم/ مرزهای خشک ۴. مرزهای واضح/ مرزهای مبهم

۲۴- پرکاربردترین راه مورد استفاده برای فهمیدن آن چیزی که در خانواده های مشکل دار می گذرد کدام است؟

۱. مدل ساختاری ۲. مدل راهبردی ۳. مدل بوئن ۴. مدل شناختی

۲۵- هدف "برهم زدن تعادل" در خانواده درمانی ساختاری چیست؟

۱. تغییر رابطه در نظامی فرعی ۲. پی بردن به حلقوی بودن نهفته در تعامل خانواده
۳. تأکید بیشتر بر مکمل بودن اعضای خانواده ۴. اجتناب از تعارض در خانواده ها

۲۶- کدام شکل از خانواده ها گرایش دارند از تعارض اجتناب کنند و در نتیجه، تعامل کاهش می یابد ؟

۱. وابسته ۲. درهم تنیده ۳. مداخله گر ۴. فاصله گیر

۲۷- مطابق مدل ساختاری، شَم یک درمانگر ماهر از ساختار خانواده در کدام مرحله شکل می گیرد؟

۱. بعد از اولین مصاحبه ۲. قبل از اولین مصاحبه
۳. در مرحله ی میانی درمان ۴. در مرحله ی مداخله

۲۸- خانواده درمانی ساختاری از کدامیک از مراحل زیر پیروی نمی کند؟

۱. بهبود تعاملات
۲. ایجاد مرز
۳. طرح ریزی کارکردی
۴. به چالش کشیدن پیش فرض های بی نتیجه

۲۹- کدامیک از خصوصیات زیر متعلق به خانواده های درهم تنیده است؟

۱. مهربان و با ملاحظه
۲. خشک و بی عاطفه
۳. نگران و دوری گزین
۴. مستقل و مهربان

۳۰- پیش بینی خود کامروا از کدام جمله زیر استنباط می شود؟

۱. توالی تعامل خانواده
۲. مکانیزم های بازخورد منفی
۳. حلقه های بازخورد مثبت
۴. قواعد خانواده

۱	ب
۲	ب
۳	ب
۴	د
۵	د
۶	الف
۷	ب
۸	ب
۹	الف
۱۰	ب
۱۱	ج
۱۲	د
۱۳	ب
۱۴	د
۱۵	د
۱۶	ب
۱۷	ج
۱۸	الف
۱۹	د
۲۰	د
۲۱	ب
۲۲	ب
۲۳	ج
۲۴	الف
۲۵	الف
۲۶	د
۲۷	ب
۲۸	ج
۲۹	الف
۳۰	ج

۱- در خانواده درمانی پیوند همدلانه در چه زمانی رخ می دهد؟

۱. اولین مصاحبه ۲. مرحله اول ۳. اولین تماس ۴. مرحله میانی

۲- کدام گزینه در پیمان درمانی موثر در خانواده درمانی به معنی صادق بودن با مراجعان است ؟

۱. همدلی ۲. آرامش ۳. احترام ۴. کنجکاوی

۳- کدام گزینه علامت خاتمه درمان در خانواده درمانی است ؟

۱. خانواده دیگر حرف کلی و جزیی برای گفتن ندارد.
۲. خانواده دیگر حرفی جز موارد جزیی برای گفتن ندارد.
۳. خانواده دیگر حرف جزیی برای گفتن ندارد.
۴. خانواده تغییر دادن را پی می گیرند.

۴- کدام رویکرد ارزیابی خانواده بر پیشینه فردی کامل تاکید دارد ؟

۱. بوئنی ها ۲. روانکاوان
۳. رفتاردرمانگران ۴. درمانگران مبتنی بر حل مساله

۵- نخستین گام در کمک به خانواده از احساس درماندگی به آگاهی از اینکه چه طور می توانند بر مشکلات فائق آیند کدام است؟

۱. انتخاب رویکرد را به درمانگر واگذارد.
۲. در انتخاب رویکرد درمان همراه باشد.
۳. در مسیر ارزیابی همراه باشند.
۴. علامات مطرح را کندوکاو کنند.

۶- ساده ترین زمینه نظامدار مشکل کدام است ؟

۱. نظامهای فرعی روابط ۲. پویایی تعاملی بین دو طرف
۳. انجماد در روابط دو طرف ۴. مرزهای فرعی

۷- به مطالعه ساز و کارهای بازخورد در نظام خودتنظیم کننده چه می گویند؟

۱. سایبرنتیک ۲. بازخورد مثبت ۳. بازخورد منفی ۴. علت حلقوی

۸- اگر مادری تماس گرفت که پسرش افسرده است ، درمانگر راجرزی چه بعدی را بررسی می کند ؟

۱. خشم سرکوب شده ۲. نبود تقویت
۳. عزت نفس پایین ۴. نیروی شکل دهنده خلق پایین

۹- پدیده های مورد توجه نظریه سایبرنتیک در زمینه خانواده کدام است ؟

۱. توالی تعادل خانواده، ساختار سلسله مراتب، الگوی ارتباط
۲. مکانیزم بازخورد منفی، قواعد خانواده، توالی تعادل خانواده
۳. قواعد خانواده، ساختار سلسله مراتب، مرزهای بین فردی
۴. الگوی ارتباط، ساختار سلسله مراتب، مرزهای بین فردی

۱۰- کدام نظریه در تفسیر تجربه بر ذهن فاعلی تاکید دارد ؟

۱. ساخت گرای اجتماعی
۲. ساخت گرایی
۳. نظریه دلبستگی
۴. نظریه شناخت گرایی

۱۱- سوزان جانسون در درمان هیجان محور از کدام نظریه بهره می گیرد؟

۱. ساخت گرایی
۲. ساخت گرایی اجتماعی
۳. نظریه سایبرنتیک
۴. نظریه دلبستگی

۱۲- اینکه مشکلات حاصل سلسله اعمال و واکنشهای در جریان است و اینکه چه کسی آغاز کرد مهم نیست، کدام مفهوم بنیادی خانواده درمانی را نشان می دهد؟

۱. مثلث ها
۲. علیت حلقوی
۳. مکمل بودن
۴. زمینه فردی

۱۳- درمانگری که به والدین می گوید چگونه مشکل را حل کنند، بر کدام مفهوم بنیادی خانواده درمانی تاکید می کند ؟

۱. محتوا
۲. فرایند
۳. ساختار خانواده
۴. معنای علایم

۱۴- غمگینی یک زن به دلیل فاصله گیری شوهرش، ممکن است دلبستگی او را به فرزندش افزایش دهد، این امر کدام مفهوم در نظریه بوئن رانشان می دهد ؟

۱. تمایز خویشتن
۲. مثلث هیجانی
۳. فرایند فرافکنی خانواده
۴. فرایند هیجانی خانواده هسته ای

۱۵- فرایندهای هیجانی چند نسلی در نظریه بوئن منتج از کدام مفاهیم است ؟

۱. تلفیق فرایند هیجانی خانواده هسته ای، فرایند فرافکنی خانواده، فرایند انتقال چند نسلی
۲. تلفیق فرایند هیجان اجتماعی، فرایند موقعیت همشیر، فرایند برش اجتماعی
۳. تلفیق فرایند هیجان اجتماعی، فرایند برش اجتماعی، فرایند انتقال چند نسلی
۴. تلفیق فرایند هیجانی خانواده هسته ای، فرایند هیجان اجتماعی، فرایند موقعیت همشیر

۱۶- اعتقاد "فرزندان ارشد محافظه کاران تشنه قدرت" از کیست ؟

۱. سالووی
۲. بوئن
۳. جفرسون
۴. آدلر

۱۷- کدام مفهوم در نظریه بوئن "روشی را توصیف می کند که افراد اضطراب بین نسلها را مدیریت می کنند" ؟

۱. فرایند هیجان اجتماعی
۲. برش هیجانی
۳. موقعیت همشیر
۴. رشد بهنجار خانواده

۱۸- هدف درمان بوئنی کدام است ؟

۱. تلاش برای تغییر افراد
۲. تلاش برای حل مشکلات
۳. آموختن راجع به خود و روابطشان
۴. تلاش برای تغییر افراد موثر

۱۹- آزمایش ارتباط، تعلیم دادن و اتخاذ "موضع من"، فنون درمانی کدام نظریه است ؟

۱. بوئن
۲. اریکسون
۳. هی لی
۴. مینوچین

۲۰- مطابق با نظریه بوئن، تنها و بزرگترین مانع برای درک دیگری کدام است ؟

۱. واکنشی شدن
۲. کنشی بودن
۳. تمایز خویشتن
۴. عاطفی بودن

۲۱- شیوه حل مساله و عملگرایی خانواده درمانی از کیست ؟

۱. فلیپ گوئرین
۲. فوگارتی
۳. موری بوئن
۴. میلتن اریکسون

۲۲- افزودن تاکید کارکردی بر تفسیر سایبرنتیک در رفتار بین فردی از کیست ؟

۱. واتسلاویک
۲. هی لی
۳. کارل تام
۴. موری بوئن

۲۳- چرخه باز خوردی مثبت، اساس کدام مدل خانواده درمانی است ؟

۱. درمان نظام خانوادگی
۲. خانواده درمانی راهبردی
۳. خانواده درمانی ساختاری
۴. خانواده درمانی روان تحلیلی

۲۴- فن "شکل دهی کفایت" از فنون کدام نظریه خانواده درمانی است ؟

۱. درمان نظام خانوادگی
۲. خانواده درمانی راهبردی
۳. خانواده درمانی روان تحلیلی
۴. خانواده درمانی ساختاری

۲۵- بر اساس خانواده درمانی ساختاری وقتی دو نفر زوجی را تشکیل می دهند، نیازهای ساختاری کدامند ؟

۱. مبادله و بازسازی هویت
۲. انطباق و ایجاد مرز
۳. مبادله و انطباق
۴. ایجاد مرز و بازسازی هویت

۲۶- "فنون تظاهر" در فنون درمانی خانواده از کیست ؟

۱. پراتا ۲. مدنس ۳. میلان ۴. پالاتسولی

۲۷- کدام خانواده درمانگر عمده تلاش آغازین خویش را بر استفاده یا سواستفاده از قدرت پرداخت ؟

۱. مدنس ۲. هی لی ۳. میلان ۴. بوئن

۲۸- تعریف "شکایت قابل حل و راه حلهای امتحان شده را که شکایت را استمرار می بخشد" از اهداف ارزیابی کدام نظریه است ؟

۱. خانواده درمانی ساختاری ۲. خانواده درمانی روان تحلیلی
۳. خانواده درمانی راهبردی ۴. درمان نظامهای خانوادگی

۲۹- چه کسی در خانواده درمانی اعتقاد داشت تغییر رفتار باعث تغییر ادراکها می شود ؟

۱. میلان ۲. گوئرین ۳. هی لی ۴. بوئن

۳۰- اهداف کدام نظریه خانواده درمانی، صرفه جو است و وقتی که مشکل حاضر رفع شود درمان خاتمه می یابد ؟

۱. خانواده درمانی راهبردی ۲. خانواده درمانی ساختاری
۳. درمان نظام خانوادگی ۴. خانواده درمانی روان تحلیلی

۱	د
۲	ج
۳	ب
۴	ب
۵	د
۶	ب
۷	الف
۸	ج
۹	ب
۱۰	ب
۱۱	د
۱۲	ب
۱۳	الف
۱۴	ب
۱۵	الف
۱۶	د
۱۷	ب
۱۸	ج
۱۹	الف
۲۰	الف
۲۱	د
۲۲	ب
۲۳	ب
۲۴	د
۲۵	ب
۲۶	ب
۲۷	ب
۲۸	ج
۲۹	ج
۳۰	الف

۱- اهداف مصاحبه اول در خانواده درمانی چیست ؟

۱. با خانواده اتحاد برقرار شود.
۲. مشکلات دوره نوجوانی بررسی شود.
۳. تشخیص دهیم ریشه مشکل کجاست.
۴. روابط افراد خانواده بررسی شود.

۲- خانواده درمانگران با پرسیدن درباره ارتباط اعضای خانواده باهم به چه کاری می پردازند؟

۱. به بررسی فرایند تعامل خانواده
۲. به بررسی ساختار خانواده
۳. به بررسی تاریخچه خانواده
۴. چه چیزی خانواده را گیر انداخته است.

۳- مراجعان قدردان کدام درمانگر زیر هستند؟

۱. درمانگری که به دنبال گره های روابط باشد.
۲. درمانگری که همان قدر که بر لحظات بد توجه می کند به لحظات خوب هم اشاره کند.
۳. درمانگری که خانواده را در راستای مشکلات فعلی و گذشته مورد بررسی قرار می دهد.
۴. درمانگری که خانواده را در راستای مشکلات فعلی و آینده مورد بررسی قرار می دهد.

۴- بعد از تشخیص کدام مورد زیر خانواده درمانی را پیشنهاد می کنید؟

۱. بلافاصله درمان را شروع کنید.
۲. به تشخیص خود اکتفا نکنید و از همکاران مشاوره بگیرید.
۳. قرارداد درمانی به آنها بدهید.
۴. از آزمون های تشخیصی استفاده کنید.

۵- در خانواده درمانی از تکلیف خانگی با کدام هدف زیر می توانید استفاده کنید؟

۱. تمرینی برای فعال نگه داشتن خانواده
۲. جهت سرگرم شدن خانواده
۳. عملی است در ازای هزینه ای که مراجع پرداخت کرده است.
۴. تمرینی جهت آزمون انعطاف پذیری خانواده

۶- کدام اطلاعات زیر را باید در مورد ساختار خانواده در مصاحبه بدست آورد؟

۱. راجع به نظام های فرعی و مرزهای بین نظام ها
۲. راجع به اقوام و ارتباط آنها با خانواده
۳. راجع به دوستان و ارتباط آنها با خانواده
۴. راجع به همه نهادهای مرتبط به خانواده

۷- کدام مورد زیر در مورد معنای احترام در خانواده درمانی صحیح نیست؟

۱. به معنای مساوی دانستن مراجعان است.
۲. به معنای صادق بودن با مراجعان است.
۳. به معنای باور داشتن به ظرفیت تغییر در مراجعان است.
۴. به معنای ایجاد مصالحه در مراجعان

۸- یکی از چیزهایی که درمانگران مبتدی نگران آن هستند چیست؟

۱. با یک فرد خانواده رابطه خاصی برقرار کند.
۲. نتواند مشکل را حل کند.
۳. ناتوان بودن در مدیریت روابط خود و روابط افراد خانواده با خود
۴. آوردن کل خانواده باعث بروز دعوا شود و از کنترل خارج شود.

۹- مطالعه ساز و کارهای بازخورد در نظام های خود تنظیم کننده کدامیک می باشد؟

۱. حلقه بازخورد
۲. سایبرنتیک
۳. بازخورد منفی
۴. بازخورد مثبت

۱۰- اولین خانواده درمانگران بر چه چیزی تاکید می کنند؟

۱. تعادل حیاتی که در خانواده باعث حفظ روابط می شود.
۲. بازخورد منفی
۳. بازخورد مثبت
۴. بازخورد منفی و مقاومت در برابر تغییر بیش از حد

۱۱- کدام گزینه مثالی از بازخورد مثبت است؟

۱. احساس گناه
۲. تنبیه
۳. پیش بینی خودکامروا
۴. نشانگان

۱۲- متخصصان سایبرنتیک روی کدام گزینه به عنوان منبع بدکارکردی تاکید کرده اند؟

۱. بازخورد مثبت
۲. حلقه های بازخورد در خانواده ها
۳. بازخورد منفی
۴. فرا ارتباط در خانواده

۱۳- در رویکرد مبتنی بر زبان مشترک هدف درمانگر چیست؟

۱. درمانگر مسئول تغییر است.
۲. درمانگر مصاحبه را با سوق دادن گفت و گو به جهت خاصی از لحاظ محتوا یا نتیجه پیش می برد.
۳. درمانگر مسئول ایجاد فضایی است که در آن گفت و گو ی متقابل بتواند صورت بگیرد.
۴. درمانگر نقش متخصص را می پذیرد و می داند خانواده چگونه باید تغییر کند.

۱۴- جامع ترین نظریه در خانواده درمانی چیست؟

۱. نظریه بوئن
۲. نظریه فلیپ گوئربن
۳. نظریه بتی کارتر
۴. نظریه هرز

۱۵- به عقیده بوئن عامل زیر بنایی در پیدایش مشکلات روانشناختی کدامیک می باشد؟

۱. همجوشی هیجانی
۲. دلبستگی اضطرابی
۳. تعارض
۴. هیجانی بودن

۱۶- کدام مورد زیر بنا به گفته بوئن واحد همگانی تحلیل است؟

۱. تمایز ۲. مکمل بودن ۳. مثلث ۴. همجوشی هیجانی

۱۷- متمایزترین ابدائی که از مدل میلان حاصل شده است چیست؟

۱. مضمون مثبت ۲. مضمون منفی ۳. ساخت دهی ۴. فرایند

۱۸- در خانواده درمانی راهبردی، کارکردهای گزارش و فرمان به چه چیزی اشاره دارند؟

۱. گزارش یک پیام، در مورد تعریف یک رابطه است در حالی که فرمان، اطلاعات را انتقال می دهد.
۲. گزارش یک پیام اطلاعات را انتقال می دهد در حالی که فرمان عبارتی است در مورد تعریف رابطه
۳. در خانواده گزارش ها به عنوان قواعد، الگو برداری می شود.
۴. جکسون از عبارت گزارش به عنوان توصیفی از معمول بودن و نه منظم بودن استفاده کرد.

۱۹- در خانواده درمانی راهبردی تغییر رتبه اول به چه معناست؟

۱. وقتی قوانین نظام تغییر کنند.
۲. چگونه یک فرد قوانین را تغییر می دهد.
۳. جارجوب دهی مجدد
۴. وقتی تنها یک رفتار خاص در یک نظام تغییر کند.

۲۰- چه چیزی یک خانواده بهنجار را مشخص می کند؟

۱. فقدان مشکلات
۲. ساختاری کارآمد برای حل مشکل
۳. وجود روابط زیاد بین افراد خانواده
۴. ماهیت سلسله مراتبی مشکل را درک کنیم.

۲۱- با نفوذترین و کارآمدترین نظام های خانواده درمانی کدامیک می باشند؟

۱. خانواده درمانی راهبردی
۲. خانواده درمانی ساختاری
۳. خانواده درمانی روان تحلیل گرانه
۴. خانواده درمانی شناختی-رفتاری

۲۲- در خانواده منفک از یکدیگر مرزها چگونه است؟

۱. بدون مرز ۲. مرز مبهم ۳. مرز خشک ۴. مرز واضح

۲۳- خانواده درمانگران ساختاری معتقدند که مشکلات را چه چیزی حفظ می کند؟

۱. سازمان ناکارآمد ۲. مشکلات ارتباط ۳. ساختارهای ناکارآمد ۴. مرزها

۲۴- چه چیزی برای درمانگران ساختاری همانند کارگردانی بازی هاست؟

۱. اصلاح نظام های ساختاری
۲. سازماندهی نظام ها
۳. مشاهده توالی
۴. وضع قوانین

۲۵- در کتاب خانواده و خانواده درمانی کدام یک جزو سه مرحله ی آمیخته در فرایند خانواده درمانی نیست؟

۱. به عنوان یک راهنما به خانواده می پیوندد.
۲. ساختارهای زیربنایی آن ها را طرح می کند.
۳. برای تغییر این ساختارمداخله کند.
۴. قانون گذاری کند.

۲۶- هدف برهم زدن تعادل چیست؟

۱. تغییر رابطه در نظام های فردی
۲. تنظیم مجدد
۳. به چالش کشیدن
۴. دادن اطلاعات جدید

۲۷- کدامیک اهداف ارزیابی در MRI نیست؟

۱. یک شکایت قابل حل را تعریف کند.
۲. راه حل های امتحان شده که شکایت را استمرار می بخشد.
۳. زبان منحصر به فرد مراجع را بنویسد.
۴. بهبود برقراری ارتباط

۲۸- اینکه هر رابطه ممکن است به شکل استعاره ای تکرار رابطه دیگر باشد را چه کسی شرح داد؟

۱. کلو هوس
۲. مارک وبرایانا
۳. جیمزکیم
۴. راب و ملیسا

۲۹- شیوه های مسلط در قرن بیست و یکم شناخت را بر چه چیزی ارجح دانستند؟

۱. رفتار
۲. طرحواره ها
۳. روان تحلیلی
۴. توجه مثبت نامشروع

۳۰- اگر درمانگری ذهنیت راهبردی را حفظ کند از چه فرایندی برای پیامد های خاص استفاده می کند؟

۱. بارش ذهن
۲. برچسب زنی مجدد
۳. فرایند پرسش
۴. معکوس کردن راه حل های قدیمی

۱	الف
۲	الف
۳	ب
۴	ج
۵	د
۶	الف
۷	د
۸	د
۹	ب
۱۰	د
۱۱	ج
۱۲	ب
۱۳	ج
۱۴	الف
۱۵	الف
۱۶	ج
۱۷	الف
۱۸	ب
۱۹	د
۲۰	ج
۲۱	ب
۲۲	ج
۲۳	الف
۲۴	د
۲۵	د
۲۶	الف
۲۷	د
۲۸	الف
۲۹	الف
۳۰	ج

۱- احترام در روان درمانی خانواده به چه مفهوم است؟

۱. دادن امتیاز به هر عضو
۲. مودب بودن درمانگر
۳. پذیرفتن برداشت درمانجو از وقایع
۴. مساوی دانستن مراجعان

۲- بهترین پادزهر برای اضطراب در خانواده درمانی چیست؟

۱. همدلی
۲. احترام
۳. مکالمه خصوصی و فردی
۴. آرامش درمانگر

۳- کدام یک از خانواده درمانگران در ارزیابی از تکمیل نمودار سه نسلی استفاده می کنند؟

۱. بوئنی ها
۲. رفتاری ها
۳. روانکاوان
۴. شناختی ها

۴- چهار نگرش در حفظ یک پیمان درمانی کدامند؟

۱. همدلی، همدردی، آرامش، کنجکاوی
۲. همدردی، چالش، همدلی، آرامش
۳. احترام، کنجکاوی، همدردی، آرامش
۴. آرامش، کنجکاوی، همدلی، احترام

۵- بهترین راه برای به چالش کشیدن تعاملات بی فایده چیست؟

۱. اشاره به الگوهای دست و پا گیر افراد
۲. توصیه و نصیحت به مراجعان
۳. ارزیابی مجدد خانواده ها
۴. تکلیف خانگی

۶- رایج ترین اشتباه درمانگران تازه کار در خصوص اعتیاد چیست؟

۱. تلاش برای ترک
۲. توصیه به پایان رابطه به علت اعتیاد
۳. نادیده گرفتن اعتیاد
۴. پرسیدن سوال مستقیم

۷- خانواده درمانی موثر به کدام یک از موارد زیر می پردازد؟

۱. مشکلات موجود
۲. شخصی که مشکلات را بوجود آورده
۳. انسجام خانواده
۴. تعارض بین فردی

۸- کدام یک از موارد زیر، جزء ابعاد کارکرد خانواده در خانواده درمانی نمی باشد؟

۱. مشکل موجود
۲. فهمیدن مسیر ارجاع
۳. مسائل اقتصادی
۴. عوامل فرهنگی

۹- هدف اصلی در اولین مصاحبه خانواده درمانی چیست؟

۱. همدلی و جمع آوری اطلاعات
۲. جمع آوری اطلاعات
۳. همدلی
۴. مذاکره در مورد قرارداد درمان

۱۰- تفاوت بین راهبرد اجتنابی با راهبرد مقاومت چیست؟

۱. در راهبرد اجتنابی، نوزاد به منع جستجوی دلبستگی متمایل است.
۲. در راهبرد مقاومت، نوزاد به منع جستجوی دلبستگی متمایل است.
۳. در راهبرد اجتنابی، بچه آویزان مادر می شود و از جستجو در اطراف اجتناب می کند.
۴. هر دو راهبرد، جزء راهبردهای ناامن دلبستگی می باشند.

۱۱- مکتب درمان مایکل وایت، کدام حوزه از تعاملات خانواده را مورد تاکید قرار می دهد؟

۱. رویدادهای رفتاری
۲. روایت های خانوادگی
۳. پیوند دوگانه
۴. مثلث ها

۱۲- کدام مورد، نشان دهنده بازخورد مثبت می باشد؟

۱. سامانه گرمایشی یک مجتمع
۲. فشار دادن پدال گاز توسط راننده ناشی در جاده یخ زده
۳. هشدارهای مراجع قانونی و قضایی به دولت
۴. عملکرد برنامه ویروس یاب در رایانه

۱۳- سلسله واکنش های کودکان خردسال جدا شده از مادران خود کدام گزینه است؟

۱. استیصال، اعتراض، جدایی
۲. جدایی، استیصال، اعتراض
۳. اعتراض، استیصال، جدایی
۴. اعتراض، جدایی، استیصال

۱۴- تمرکز درمان راه حل محور بر چیست؟

۱. محتوای مشاجرات خانوادگی
۲. فرآیند مشاجرات خانوادگی
۳. الگوسازی بر اساس اینکه افراد وقتی مشکل ندارند چگونه عمل می کنند.
۴. مدلسازی بر اساس اینکه مشکل فعلی چگونه به وجود آمده است

۱۵- توجه سایبرنتیک در زمینه خانواده بر کدام عامل زیر متمرکز است؟

۱. نظامهای خود تنظیم کننده
۲. مکانیزم های بازخورد منفی
۳. پیامدهای بازخورد مثبت
۴. چرخه های معیوب

۱۶- بوئن در ابتدا برای توصیف زیاده روی در واکنش پذیری خانواده یا هم جوشی چه واژه ای را به کار برده است؟

۱. برش هیجانی
۲. مثلثی شدن
۳. تمایز خویشتن
۴. توده - خود خانوادگی نامتمایز

۱۷- کدام یک از عبارت های زیر صحیح است؟

۱. الگوهای عملکرد هیجانی باعث اختلالات روان پزشکی می شوند.
۲. فرایند های هیجانی در خانواده، تأثیری عمده بر توانایی یک فرد برای سازگار شدن با عوامل دیگری دارد که بدکاری را تسریع می کند.
۳. هر چه اضطراب خانواده ایی بر یکی از بچه ها بیش تر متمرکز شود آن بچه بیش تر می تواند هیجانی بودن خود را تنظیم کند.
۴. یک گروه سه نفره، لزوماً یک مثلث هستند.

۱۸- اساسی ترین مدل درمانگران راهبردی چیست؟

۱. تعامل خانواده
۲. چرخه بازخوردی مثبت
۳. علیت حلقوی
۴. بازخورد منفی

۱۹- کدامیک از خانواده درمانگران زیر بیشتر بر جنبه کارکردی مشکلات توجه داشتند؟

۱. بوئن
۲. هی لی
۳. جکسون
۴. کلومدنس

۲۰- کدام رویکرد، طرحی کلی برای تحلیل فرآیند تعاملات خانواده پیشنهاد می کند؟

۱. خانواده درمانی تجربه گرا
۲. خانواده درمانی راهبردی
۳. خانواده درمانی ساختاری
۴. خانواده درمانی شناختی رفتاری

۲۱- از نظر آدلر، محافظه کاران تشنه قدرت کدام است؟

۱. فرزند دوم
۲. فرزند ارشد
۳. فرزند آخر
۴. فرزند وسط

۲۲- عامل زیر بنایی در پیدایش مشکلات روان شناختی کدام است؟

۱. آسیب پذیری فرد از لحاظ تنهایی و فقدان تمایز است.
۲. همجوشی هیجانی که از یک نسل به نسل بعدی منتقل می شود.
۳. مثلثی شدن روابط
۴. برش هیجانی

۲۳- گلوله جادویی در درمان بوئی کدام مورد می تواند باشد؟

۱. آزمایش ارتباط
۲. مثلث زدایی
۳. پرسش هایی مربوط به فرایند
۴. اتخاذ موضع من

۲۴- مداخله "آیین یا مضمون مثبت" متعلق به چه مدل درمانی است؟

۱. مدل میلان
۲. مدل راهبردی
۳. مدل MRI
۴. مدل بوئی

۲۵- در خانواده درمانی ساختاری، هدف از درمان برای خانواده های درهم تنیده چیست؟

۱. افزایش تمایلات
۲. خلق سلسه مراتبی
۳. الگوسازی متفاوت
۴. تمایز میان افراد

۲۶- مفهوم تمایز خویشتن نظریه بوئن مشابه کدام مفهوم نظریه روانکاوی می باشد؟

۱. ایگو
۲. سوپرایگو
۳. هوشیار
۴. ناهشیار

۲۷- شیوه مصاحبه اولیه در درمان هی لی به ترتیب ، کدام یک از مراحل زیر می باشند؟

۱. اجتماعی، مشکل، تعامل، هدف
۲. هدف، اجتماعی، مشکل، تعامل
۳. هدف، اجتماعی، تعامل، مشکل
۴. هدف، تعامل، مشکل، اجتماعی

۲۸- ویژگی روابط مثلثی چیست؟

۱. تحت فشار اضطراب شکل میگیرد.
۲. برای ایجاد ثبات شکل میگیرد.
۳. اضطراب دو نفر با سرایت دادن در رابطه سه گانه افزایش مییابد.
۴. تعارض دو نفر را کم میکند.

۲۹- درمان راهبردی برگرفته از چه نظریه ای می باشد؟

۱. نظریه ساختاری
۲. نظریه بشر دوستانه
۳. نظریه یادگیری اجتماعی
۴. نظریه ارتباطی

۳۰- چه زمانی میتوان گفت بین زوجین، یک مرز خشک وجود دارد؟

۱. وجود فعالیت مستقل در آنها
۲. داشتن دوستانی مستقل
۳. حساب جاری مستقل ازهم
۴. زوجی با شخصیت مجزا

۱	د
۲	د
۳	الف
۴	د
۵	الف
۶	ج
۷	د
۸	ج
۹	الف
۱۰	الف
۱۱	ب
۱۲	ب
۱۳	ج
۱۴	ج
۱۵	ب
۱۶	د
۱۷	ب
۱۸	ب
۱۹	د
۲۰	ج
۲۱	ب
۲۲	ب
۲۳	ج
۲۴	الف
۲۵	د
۲۶	الف
۲۷	الف
۲۸	الف
۲۹	د
۳۰	ج