

۱- این مفهوم اعتراضی به عقاید گذشتگان خصوصاً غریزه گرایان بود؟

۱. علاقه اجتماعی ۲. شیوه زندگی ۳. تعرض مردانه ۴. من خلاقه

۲- علت ذهنی رویدادها از نظر آدلر کدام است؟

۱. اصل فینالیزم ۲. هدفهای تخیلی ۳. احساس حقارت ۴. مکانیزم جبران

۳- کدام نظریه پرداز عقلانی- عاطفی خود را با روان شناسی آدلی هماهنگ و موازی می داند؟

۱. ابراهام مزلو ۲. آلبرت الیس ۳. فروید ۴. کانت

۴- یک احساس اجتماعی همگانی است، به طوری که تمام انسانها را با یکدیگر مرتبط میسازد. این جمله بیانگر کدام اصطلاح هست؟

۱. احساس حقارت ۲. قدرت شخصی و برتری ۳. وجود ۴. تلاش برای برتری

۵- کدام جمله در مورد شیوه زندگی مطرح شده است؟

۱. ارائه دهنده اندیشه و افکار واتسون
۲. اسطوره شناسی اجتماعی تصور می شود.
۳. کاملاً ناخودآگاه است.
۴. در شکل گیری شیوه زندگی حق تقدم با عوامل روحی و روانی است.

۶- بر اساس نظریه آدلر منش فرد روان نژند و کسی که از دیگران نفرت دارد، با کدام اختلال همراه هست؟

۱. اضطراب ۲. قدرت طلبی ۳. بی معنایی زندگی ۴. ناکامی

۷- این تصور که «من باید همه را مشعوف کنم» مربوط به کدام اشتباه اساسی زندگی فرد از نظر آدلر می شود؟

۱. تعمیمهای افراطی ۲. هدفهای غلط یا غیر ممکن مربوط به امنیت خاطر
۳. سوءادراک از زندگی و نیازها و خواستها ۴. ارزشهای غلط

۸- منظور آدلریها از کاربرد این تکنیک این است که فرد متوجه شود خالق عواطف خود هست نه قربانی آنها.

۱. تعیین تکلیف ۲. دکمه فشار ۳. تجربه آها ۴. نقش بازی کردن

۹- این حالت نفسانی عمدتاً به تبدیل محرکها به مجموعه اطلاعات تمایل دارد، این جمله بیانگر کدام یک است؟

۱. روان بیرونی ۲. روان نو ۳. روان باستانی ۴. روان درون

۱۰- تعریف حالت من از دید سودمندی عملی در نظریه اریک برن چیست؟

۱. مجموعه ای از طرحهای رفتاری مربوط به هم
۲. حالاتی از ذهن و طرح های رفتاری مربوط به آنها، آن طوری که در طبیعت انسان رخ میدهد
۳. نظام مرتبگی است از احساسات مربوط به یک موضوع
۴. به منزله احساساتی است که یک سلسله طرحهای رفتاری مربوط به هم را بر می انگیزاند

۱۱- کدام گزینه در مورد حالت «من بالغ» صحیح نیست؟

۱. برای بقاء لازم است.
۲. منظم کننده فعالیتهای من کودک و من والد می باشد.
۳. در آغاز تشکیل وضعیتی آزمایشی و شکننده دارد.
۴. بقای نسل انسان را ترفیع می بخشد.

۱۲- کودکی که دائماً توسط والدینش تنبیه می شود، دارای کدام نگرش است؟

۱. من خوب هستم ، تو خوب نیستی
۲. من خوب نیستم ، تو خوب هستی
۳. من خوب نیستم ، تو خوب نیستی
۴. ترکیبی از سه حالت

۱۳- کدام نوع محاوره مکمل محسوب می شود؟

۱. محاوره میان حالت من بالغ و من والدینی
۲. محاوره میان حالت من کودک و من بالغ
۳. محاوره میان حالت من کودک و من والدینی
۴. محاوره میان حالت من والد و من والد

۱۴- در اولین جلسه انجام تحلیل ارتباط محاوره ای کدام عملکرد انجام می شود؟

۱. تحلیل ساختی
۲. تنظیم قرارداد بین مشاور و مراجع
۳. مواجه شدن مراجع با اضطرابش
۴. تمرکز بر موضوع خاص

۱۵- یک سلسله تعاملهای ناشایست که در سطح متضاد ارتباطی انجام میگردد و عواقبی نظیر احساس گناه، افسردگی و یا خشم در پی دارد.

۱. کلک بازیها
۲. وقت گذرانیها
۳. قصه ها
۴. محاوره متقاطع

۱۶- کدام گزینه در مورد قصه ها درست نیست؟

۱. نوعی تدبیر اجتماعی که اعمال و وظایف دفاعی و ارضاء کننده را با هم تلفیق میکند.
۲. به حوزه پدیده انتقال تعلق دارد.
۳. از نظر کاربردی مجموعه پیچیده ای از محاوره است که ماهیتاً عود کننده هستند.
۴. کلک بازیها اجزائی از مجموعه ای بزرگتر به نام قصه است.

۱۷- کدام یک از افراد زیر جزء افراد مؤثر بر نظریه پردازی گلاسرمی باشد؟

۱. پل دوبوا ۲. گرینگر ۳. ویهینگر ۴. اتورانک

۱۸- بر اساس دیدگاه گلاسر کدام گزینه در مورد نظریه شخصیت صحیح نیست؟

۱. در این نظریه هویت را جزء لازم و اساسی تمام انسانها در همه فرهنگها میدانند
۲. افسردگی علت عدم احساس مسؤولیت است
۳. بر اساس این دیدگاه، هویت ترکیبی است از رفتارهای یادگرفته شده و یادگرفته نشده
۴. تغییر هویت به دنبال تغییر رفتار حاصل می شود

۱۹- در واقعیت درمانی آنچه که اصطلاحاً بیماری روانی خوانده می شود با توجه به سه مسئله واقعیت،، درست و نادرست مورد توجه قرار میگیرد.

۱. مسؤولیت ۲. کنترل ۳. ارتباط عاطفی ۴. منع

۲۰- در رویکرد واقعیت درمانی از کدام نظریه ها به میزان زیادی استفاده شده است؟

۱. نظریه های یادگیری ۲. نظریه های شناختی
۳. نظریه های روانکاوی ۴. نظریه های اصالت وجود

۲۱- مراجع باید به رفتارش با دید انتقادی بنگرد و ببیند آیا این رفتار بهترین انتخاب او هست یا نیست، این جمله بیانگر کدام اصل است؟

۱. عدم قبول عذر و بهانه ۲. طرحریزی ۳. تشخیص ۴. قضاوت ارزشی

۲۲- کدام گزینه در ارتباط با رفتارگرایی صحیح نیست؟

۱. واتسون و پیروانش معتقدند که انسان اصولاً هیچ تفاوتی با حیوانات سطح پائین ندارد.
۲. اصول و قواعد مطرحی در شیوه های یادگیری متفاوت با اصول و قواعد تدوین و تکوین شخصیت است.
۳. مهمترین قاعده روانشناسی و مشاوره رفتاری این است که هر محرک با پاسخی همراه است.
۴. شرطی کردن عملی، مفهوم اصلی و بنیادی رفتارگرایی معاصر است.

۲۳- اگر بخواهیم تاریخچه رفتارگرایی را از لحاظ تأکیدی که بر رفتار و اصلاح آن میگذارد بررسی کنیم، کدام گزینه در مورد شروع و پیشینه آن صحیح است؟

۱. به قدمت پیدایش تمدن است.
۲. به قدمت پیدایش افکار علمی است.
۳. همزمان با تحول صنعت است.
۴. به دهه ۱۹۲۰ میلادی برمیگردد.

۲۴- جونز به راهنمایی چه کسی اساس معالجه ترسهای آموخته شده را پی ریخت؟

۱. واتسون ۲. اسکینر ۳. ثورندایک ۴. پاولوف

۲۵- از نظر ثورندایک یادگیری با کدام موضوع وابستگی شدیدی دارد؟

۱. پاداش ۲. قانون اثر ۳. تکامل ۴. آمادگی

۲۶- ندادن کلید اتومبیل به نوجوانی که اتومبیل را دیر به خانه برگردانده است، بیانگر کدام اصل می باشد؟

۱. تنبیه مثبت ۲. تقویت منفی ۳. تنبیه منفی ۴. خاموشی

۲۷- رفتاردرمانگران اضطراب را میدانند که بر اساس قوانین قابل توجیه هست.

۱. واکنشی- یادگیری ۲. مشکلی - رفتاری ۳. محرکی - محیطی ۴. بیماری - طبیعی

۲۸- شیوه تمرین و تکرار رفتار جزء کدام یک از فنون رفتاردرمانی است؟

۱. شرطی کردن ۲. الگو سازی ۳. آموزش اظهار وجود ۴. ایفای نقش

۲۹- کتاب مدارس بدون شکست ماحصل فعالیتهای ذهنی و عملی کدام نظریه پرداز است؟

۱. گلاسر ۲. الیس ۳. آدلر ۴. پرلز

۳۰- کدام گزینه درست نیست؟

۱. پیروان آدلر نصیحت کردن را تا حدی که ایجاد وابستگی نکند، تأیید میکنند.
۲. بر اساس رویکرد برن، وقایع بی کم و کاست و عیناً در حالت من والدینی ثبت می شود.
۳. در واقعیت درمانی تشخیص و طبقه بندی اختلالات روانی کاربرد زیادی دارد.
۴. رفع حساسیت منظم، مشهورترین تکنیک شناخته شده ولپ است.

1	الف
2	ب
3	ب
4	ج
5	ج
6	الف
7	ب
8	ب
9	ب
10	د
11	د
12	الف
13	ج
14	ب
15	الف
16	الف
17	الف
18	ب
19	الف
20	الف
21	د
22	ب
23	الف
24	الف
25	ج
26	ج
27	الف
28	د
29	الف
30	ج

۱- کدام مفهوم ارائه شده توسط آدلر اعتراضی به عقاید گذشتگان و خصوصا غریزه گرایان بود؟

- ۰ غرائز جنسی ۲. علائق اجتماعی ۳. طرحواره‌های ذهنی ۴. رفتار درمانی

۲- به نظر آدلر هسته اصلی و اساسی تحقق نفس و بی همتایی شخصیت کدام است؟

- ۰ علاقه اجتماعی ۲. خود آگاهی و ناخودآگاهی ۳. تعرض مردانه ۴. من خلاقه

۳- شهرت آدلر بیشتر به دلیل بحث درباره کدام یک از مفاهیم است؟

- ۰ عقده حقارت و نوروز ۲. ناخودآگاه ۳. شرطی سازی عامل ۴. توجه نامشروط

۴- میدانید روان شناسی فردی یا آدلری بر اصل فینالیزم یا توصیف اعمال از راه تشخیص هدف استوار است این مورد نشان دهنده کدام گزینه است؟

۱. پدیده شناختی ۲. کل نگری ۳. غایت گرایی ۴. اجتماعی

۵- به نظر آدلر، کدام مکانیسم دفاعی به فرد کمک میکند تا احساس حقارت خود را تلافی کند؟

- ۰ فرافکنی ۲. انکار ۳. تصعید ۴. جبران

۶- متخصصان آدلری پایه و اساس نوروز را در چه میدانند؟

- ۰ برتری جویی ۲. یاس ۳. عقده حقارت ۴. اضطراب اساسی

۷- پیروان آدلر، کدام تکنیک درمانی را بکار بردند تا فرد بیاموزد که قادر است با عزم و اراده خود هر نوع احساسی را که بخواهد به وجود آورد ؟

۱. کاتارسیس ۲. شرطی کردن فعال ۳. دکمه فشار ۴. رفع حساسیت منظم

۸- مبتکر اصلی درمان مبتنی بر تحلیل ارتباط محاوره ای چه کسی است؟

- ۰ گرینکر ۲. آدلر ۳. پرز ۴. راجرز

۹- مفهوم "شیوه زندگی" آدلر با کدام مفهوم در نظریه برن مشابهت دارد؟

- ۰ برتری طلبی ۲. غایت گرایی ۳. علاقه اجتماعی ۴. قصه زندگی

۱۰- در نظریه شخصی برن، کدام نوع حالت نفسانی به شیوه‌های تقلیدی و قضاوتی شکل میگیرد؟

- ۰ روان نو ۲. روان بیرون ۳. روان باستانی ۴. روان درمانی

۱۱- حالت "من بالغ"، از کدام حالت نفسانی نشأت میگیرد؟

۱. روان بیرونی
۲. روان درونی
۳. روان باستانی
۴. روان نو

۱۲- می دانید تجزیه و تحلیل ارتباط محاوره ای از راه شناسایی و تحلیل مشغولیت ها و تعامل های اجتماعی صورت می گیرد در کدام مورد اعمال و وظایف دفاعی و ارضا کننده را با هم تلفیق می کنند؟

۱. کلک بازی ها
۲. وقت گذرانی ها
۳. قصه ها
۴. فعالیت های مبتنی بر ریا و تزویر

۱۳- براساس شیوه تحلیل ارتباط محاوره ای، وقتی فرد زندگی خود را مرهون دیگران میداند و نیازمند نوازش دیگران است، نشانگر کدام حالت است؟

۱. من خوب نیستم، تو خوب هستی
۲. من خوب نیستم، تو خوب نیستی
۳. من خوب هستم، تو خوب نیستی
۴. من خوب هستم، تو خوب هستی

۱۴- هدف غایی درمان به شیوه تحلیل ارتباط محاوره ای چیست؟

۱. حل تعارض
۲. خودشکوفایی
۳. نیل به خود مختاری
۴. اصلاح تفکر غیرعقلانی

۱۵- معمولا مشکاترین مرحله درمان در واقعیت درمانی کدام است؟

۱. نپذیرفتن عذر و بهانه
۲. قضاوت ارزشی
۳. طرحریزی
۴. ارتباط و درگیری عاطفی

۱۶- در نظریه واقعیت درمانی گلاسر، واژه شخصیت تقریبا مترادف با کدام واژه محسوب شده است؟

۱. پرسونا
۲. هویت
۳. فطرت
۴. مزاج

۱۷- پیروان مکتب واقعیت درمانی در زمینه ماهیت انسان چه اعتقادی دارند؟

۱. فرد مسئول تحقق نفس خویش
۲. جبری بودن اعمال
۳. قربانی تاثیر محیط و وراثت
۴. موجودی خنثی و منفعل

۱۸- در مورد نظریه واقعیت درمانی کدام گزینه درست است؟

۱. اعتقاد به وجود بیماری روانی
۲. تاکید بر وقایع پیشین زندگی
۳. تاکید بر وقایع زمان حال و آینده
۴. اهمیت دادن بر امور ناخودآگاه ذهن

۱۹- کدامیک از موارد زیر جزو اصول درمان در نظریه واقعیت درمانی نمی باشد؟

۱. توجه و تاکید بر احساسات گذشته نه رفتار کنونی
۲. ارتباط و درگیری عاطفی
۳. تعهد نسبت به طرح تهیه شده
۴. قضاوت ارزشی

۲۰- در روش واقعیت درمانی نقش مشاور چیست؟

۱. توجه دقیق به وضعیت گذشته و عذر و بهانه های مراجع
۲. استقبال از موارد تهدید آمیز
۳. ایفای نقش کارآگاه یا جستجوگر
۴. فراهم آوردن مقدماتی برای رفتار مسئولانه و هویت موفق

۲۱- واتسون توجه به کدام مورد را تنها روش موثق و قابل اعتماد در مطالعات روان شناسی می داند؟

۱. ذهن و عقل
۲. مشاهده عینی ارگانیزم
۳. احساس
۴. تجارب درون گرایانه

۲۲- افرادی که عمدتاً با نام مهندسان رفتار شناخته می شوند از کدام مورد برای تغییر رفتار استفاده می کنند؟

۱. یادگیری عاطفی
۲. شرطی سازی کلاسیک
۳. اصول شرطی سازی فعال
۴. شرطی کردن پاسخی

۲۳- رفتارگرایان، اساس رفتار انسان را متکی بر چه موضوعی میدانند؟

۱. عادات
۲. اراده آزاد
۳. انگیزه های درونی
۴. اعتقادات و عقاید

۲۴- شیوه رفتار درمانی بیشتر به کدام مورد توجه دارد؟

۱. کسب هویت
۲. کشف زندگی
۳. تحقق خود
۴. تغییر رفتار

۲۵- هاسفورد گام اول را در فرایند مشاوره رفتاری چه میداند؟

۱. مشاهده و ثبت رفتار مراجع
۲. مشخص کردن مسئله
۳. تعیین کردن موقعیتهای
۴. تنظیم کردن هدفهای مشاوره

۲۶- تضعیف تدریجی و یا حذف یک پاسخ که از راه عدم تقویت آن صورت میگیرد منجر به چه پدیدهایی میشود؟

۱. تعمیم
۲. شکل دهی رفتار
۳. خاموشی
۴. بهبودی خودبخودی

۲۷- کدام تکنیک رفتار درمانی مبتنی بر همراه کردن یک محرک نامطبوع با پاسخهای ناسازگار و غیرعادی است؟

۱. انزجار درمانی
۲. متوقف کردن فکر
۳. رفع حساسیت منظم
۴. آموزش اظهار وجود

۲۸- تکنیک رفتار درمانی ایفای نقش، از کدام اصول یادگیری استفاده میکند؟

۱. یادگیری شرطی کلاسیک
۲. یادگیری شرطی فعال
۳. گشتالت درمانی
۴. یادگیری اجتماعی

۲۹- زمانیکه درمانگر درصدد ایجاد رفتار مطلوب در مراجع است و به تقویت رفتارهایی میپردازد که فقط شبیه رفتار مطلوب است، چه شیوه‌ای را به کار گرفته است؟

۱. الگوسازی
۲. ایفای نقش
۳. زنجیره سازی
۴. شکل دهی رفتار

۳۰- کدامیک از موارد زیر جزو ویژگیهای اصلی شیوه رفتاری در مشاوره نمی باشد؟

۱. مشاهده منظم
۲. کیفی سازی داده‌ها
۳. کنترل دقیق
۴. باز آزمایی نتایج حاصله

1	ب
2	د
3	الف
4	ج
5	د
6	ب
7	ج
8	الف
9	د
10	ب
11	د
12	ب
13	الف
14	ج
15	د
16	ب
17	الف
18	ج
19	الف
20	د
21	ب
22	ج
23	الف
24	د
25	ب
26	ج
27	الف
28	د
29	د
30	ب

۱- این مفهوم اعتراضی به عقاید گذشتگان، خصوصاً غریزه گرایان بود ؟

- علاقه اجتماعی ۲. شیوه زندگی ۳. زیویه ۴. چشمه علی

۲- علت ذهنی رویدادها از نظر آدلر کدام است؟

- اصل فینالیزم ۲. هدفهای تخیلی ۳. احساس حقارت ۴. مکانیزم جبران

۳- کدام گزینه بر اساس رویکرد آدلر صحیح نیست؟

- به عقیده وی کوشش برای برتری از نسلی به نسل دیگر منتقل می یابد
• ۲. کمال جوئی هدف زندگی است
• ۳. شیوه استفاده کودک از مکانیزم جبران به خود وی بستگی دارد
• ۴. غریزه جنسی موتور حرکت کودک است .

۴- کدام جمله در مورد شیوه زندگی مطرح نشده است؟

- ارائه دهنده اندیشه و افکار آدلر است
• ۲. اسطوره شناسی شخصی تصور می شود
• ۳. کاملاً خودآگاه است
• ۴. در شکل گیری شیوه زندگی حق تقدم با عوامل جسمانی است

۵- بر اساس نظریه آدلر منش فرد روان نژند و کسی که از دیگران نفرت دارد با کدام اختلال همراه هست؟

- اضطراب ۲. قدرت طلبی ۳. بی معنائی زندگی ۴. ناکامی

۶- این تصور که «من باید همه را مشعوف کنم» مربوط به کدام اشتباه اساسی زندگی فرد از نظر آدلر میشود؟

- تعمیمهای افراطی ۲. هدفهای غلط یا غیر ممکن مربوط به امنیت خاطر
• ۳. سوءادراک از زندگی و نیازها و خواستها ۴. ارزشهای غلط

۷- « این حالت نفسانی عمدتاً به تبدیل محرکها به مجموعه اطلاعات تمایل دارد »، این جمله بیانگر کدام گزینه است؟

- روان بیرونی ۲. روان نو ۳. روان باستانی ۴. روان درون

۸- تعریف حالت من از دید سودمندی عملی در نظریه اریک برن چیست؟

- مجموعه ای از طرحهای رفتاری مربوط به هم ۲. برنامه ریزی و کنترل تولید
• ۳. بازاریابی ۴. منابع انسانی

۹- کدام گزینه در مورد حالت «من بالغ» صحیح نیست؟

۱. برای بقاء لازم است
۲. منظم کننده فعالیتهای من کودک و من والد می باشد
۳. در آغاز تشکیل و وضعیتی آزمایشی و شکننده دارد
۴. بقای نسل انسان را ترفیع می بخشد

۱۰- کدام گزینه در مورد قصه ها درست نیست؟

۱. به حوزه های پدیده انتقال تعلق دارند
۲. مشتقاتی از واکنشها و تجارب کودکان هستند
۳. ماهیتاً عود کننده اند
۴. قصه افراد روان نژند به ندرت غم انگیز است

۱۱- کدام یک از افراد زیر جزء افراد مؤثر بر نظریه پردازی گلاسز میباشد؟

۱. پل دوبوآ
۲. هریس
۳. کرسینی
۴. پاترسن

۱۲- بر اساس دیدگاه گلاسز کدام گزینه در مورد نظریه شخصیت صحیح نیست؟

۱. واژه های شخصیت و هویت تقریباً مترادف هستند
۲. هر فردی یک هویت متصور دارد
۳. در آغاز ، هویت تمام کودکان هویت شکست به حساب می آید
۴. ارزشمندی از راه انجام کارهای توام با موفقیت حاصل می شود

۱۳- در واقعیت درمانی آنچه که اصطلاحاً بیماری روانی خوانده میشود با توجه به سه مسئله واقعیت، درست و نادرست و کدام یک از موارد زیر مورد توجه قرار میگیرد ؟

۱. هویت
۲. شخصیت
۳. وحدت
۴. مسئولیت

۱۴- در رویکرد واقعیت درمانی کدام نظریه ها به میزان زیادی استفاده شده است؟

۱. نظریه های انسان گرایی
۲. نظریه های یادگیری
۳. نظریه های شناختی
۴. نظریه های رفتاری

۱۵- اینکه مراجع باید به رفتارش با دید انتقادی بنگرد و ببیند آیا این رفتار بهترین انتخاب او هست یا نیست، بیانگر کدام اصل است؟

۱. قضاوت ارزشی
۲. تأکید بر زمان حال
۳. طرح ریزی
۴. ارتباط و درگیری عاطفی

۱۶- کدام گزینه در ارتباط با رفتارگرایی صحیح نیست؟

۱. می توان تمامی رفتارها را بر حسب شرطی شدن تبیین کرد
۲. هر محرکی با پاسخی توأم است
۳. تقویت پاسخ ، ارزش اندکی دارد
۴. اسکینر از مهمترین پیشروان رفتارگرایی جدید است

۱۷- اگر بخواهیم تاریخچه رفتارگرایی را از لحاظ تأکیدی که بر رفتار و اصلاح آن میگذارد بررسی کنیم، کدام گزینه در مورد شروع و پیشینه آن صحیح است؟

۱. به قدمت پیدایش تمدن است
۲. به قدمت پیدایش افکار علمی است
۳. به قدمت تحول صنعت است
۴. به دهه ۱۹۲۰ میلادی برمیگردد

۱۸- جونز به راهنمایی چه کسی اساس معالجه ترسهای آموخته شده را پی ریخت؟

۱. واتسون
۲. اسکینر
۳. ثورندایک
۴. پاولوف

۱۹- از نظر ثورندایک یادگیری با کدام موضوع وابستگی شدیدی دارد؟

۱. پاداش
۲. قانون اثر
۳. تکامل
۴. آمادگی

۲۰- ندادن کلید اتومبیل به نوجوانی که اتومبیل را دیر به خانه برگردانده است، بیانگر کدام اصل میباشد؟

۱. تنبیه مثبت
۲. تقویت منفی
۳. تنبیه منفی
۴. خاموشی

۲۱- از دید کدام نظریه پرداز بلوغ مفهوم خاصی دارد، بنابراین چیزی به مفهوم شخصیت نابالغ وجود ندارد ؟

۱. برن
۲. آدلر
۳. گلاسر
۴. واتسون

۲۲- شیوه تمرین و تکرار رفتار جزء کدام یک از فنون رفتاردرمانی است؟

۱. شرطی کردن
۲. الگو سازی
۳. آموزش اظهار وجود
۴. ایفای نقش

۲۳- کدام نوع درمان را فقط در مورد اکثر رفتارهای غیر عادی به کار نمی رود ، بلکه در مورد تمام افراد عادی و مسائل مورد علاقه آنان و تدوین شیوه صحیح تعلیم و تربیت به کار می رود ؟

۱. تحلیل ارتباط متقابل
۲. روانشناسی فردی
۳. واقعیت درمانی
۴. رفتاردرمانی

۲۴- چه کسی در جنگ جهانی اول با سمت پزشک در ارتش اطریش خدمت کرد و بعد هم به تأسیس کلینیک های راهنمایی کودک در نظام مدارس اقدام کرد؟

۱. آدلر
۲. فروید
۳. گلاسر
۴. برن

۱. پیروان آدلر نصیحت کردن را تا حدی که ایجاد وابستگی نکند، تأیید می کند
۲. بر اساس رویکرد برن وقایع بی کم و کاست و عیناً در حالت من والدینی ثبت میشود
۳. در واقعیت درمانی تشخیص و طبقه بندی اختلالات روانی کاربرد زیادی دارد
۴. رفع حساسیت منظم، مشهورترین تکنیک شناخته شده ولپ است

1	الف
2	ب
3	د
4	ج
5	الف
6	ب
7	ب
8	ب
9	د
10	د
11	الف
12	ج
13	د
14	ب
15	الف
16	ج
17	الف
18	الف
19	ج
20	ج
21	الف
22	د
23	ج
24	الف
25	ج

۱- می دانید روانشناسی فردی آدلری بر اصل فینالیزم یا توصیف اعمال از راه تشخیص هدف استوار است. کدام یک از گزینه ها نشاندهنده این اصل است؟

۱. حقارت ۲. برتری جویی ۳. غایت گرایی ۴. علاقه اجتماعی

۲- در نظریه روانشناسی آدلری هدف از درمان چیست؟

۱. تغییر رفتار ۲. تغییر انگیزش
۳. تثبیت نشانه های مرضی ۴. درمان بیمار

۳- در تعبیر و تفسیر به شیوه آدلری بر چه چیز تاکید می شود؟

۱. علت های رفتار، اعمال، حالات و هیجانات ۲. توصیف رفتار و ویژگی های درمانگر
۳. داشتن خصلت ۴. هدف رفتار و حرکت و سود آن برای مراجع

۴- کدام یک از حالات نفسانی به شیوه ای تقلیدی و قضاوتی شکل می گیرد و درصدد است که مجموعه ای از معیارها و ملاک های اکتسابی را به اجرا درآورد؟

۱. روان نو ۲. روان بیرونی ۳. روان باستانی ۴. روان درونی

۵- کدام یک از حالات من بر اثر مشاهده رفتار و اعمال پدر و مادر و منعکس کردن آن ها در شخصیت حاصل می آید؟

۱. من والدینی ۲. من بالغ ۳. من کودک ۴. من رشد یافته

۶- در کدام یک از انواع نگرشها رشد من بالغ به دلیل دریافت نکردن تحریک و نوازش متوقف می شود؟

۱. من خوب نیستم تو خوب نیستی ۲. من خوب نیستم تو خوب هستی
۳. من خوب هستم تو خوب نیستی ۴. من خوب هستم تو خوب هستی

۷- هدف غایی شیوه تحلیل ارتباط محاوره ای چیست؟

۱. خودشکوفایی ۲. رفع تعارض ۳. نیل به خودمختاری ۴. یافتن معنا در زندگی

۸-یک سلسله تعاملات ناشایست است که در دو سطح متضاد ارتباطی انجام می گیرد.

۱. طرح ها ۲. وقت گذرانی ها ۳. قصه ها ۴. کلک بازی ها

۹- در جلسات مشاوره با روش تحلیل ارتباط محاوره ای کدام یک از موارد ضرورت دارد؟

۱. وجود یک تخته سیاه در اتاق مشاوره ۲. استفاده از اتاق مشاوره ای با وسایل و ابزار پیچیده
۳. استفاده از آزمون های روانی و فرافکن ۴. حضور چند مشاور در جلسه های درمانی

۱۰- کدام یک از روش ها از نظر عملی بهترین شیوه گروه درمانی است؟

۱. روان شناسی فردی آدلر
۲. رفتارگرایی واتسون
۳. واقعیت درمانی گلاسر
۴. شیوه تحلیلی برن

۱۱- در واقعیت درمانی واژه "شخصیت" تقریباً با کدام واژه مترادف است؟

۱. من آرمانی
۲. ماهیت انسان
۳. هویت
۴. قضاوت ارزشی

۱۲- در نظریه واقعیت درمانی گلاسر کدام یک از گزینه ها جزء لایتجزای ارگانیسم به حساب می آید

۱. نیاز به درگیری عاطفی
۲. غرایز
۳. کشش ها
۴. هویت اجتماعی

۱۳- می دانید واقعیت درمانی گلاسر با روانکاوی فروید تفاوت هایی دارد از جمله این که در واقعیت درمانی گلاسر برخلاف روانکاوی فروید:

۱. به وجود بیماری روانی معتقدند.
۲. درمانگر پذیرای حالت انتقال است.
۳. بر زمان حال و آینده تاکید می شود.
۴. بیمار را اخلاقاً نباید مسئول دانست.

۱۴- در نظریه واقعیت درمانی کمک به فرد جهت عملی کردن قضاوتهای ارزشی اش چه نامیده می شود؟

۱. تاکید بر زمان حال
۲. توجه بر رفتار کنونی نه احساسات
۳. طرح ریزی
۴. ارتباط و درگیری عاطفی

۱۵- کدام یک از گزینه ها از اصول واقعیت درمانی نظریه گلاسر محسوب می شود؟

۱. پذیرش دلایل مراجع به عنوان علت عدم اجرای تعهد
۲. تنبیه کلامی اعم از شفاهی یا کتبی در صورت عدم رعایت مقررات
۳. نپذیرفتن هر گونه بهانه و امتناع از تنبیه
۴. ایفای نقش کارآگاه توسط درمانگر

۱۶- هدف نهایی واقعیت درمانی دستیابی به کدام مورد است؟

۱. فعال کردن من بالغ
۲. از بین بردن حالت طرد و آلودگی
۳. تبدیل حالت یاس و ناامیدی به امید
۴. هویت موفق و رفتار مسئولانه

۱۷- مهم ترین قاعده روانشناسی و مشاوره رفتاری چیست؟

۱. روان شناسی های ذهنی باید مورد توجه ویژه قرار گیرد.
۲. هر محرک با پاسخی توأم است.
۳. بعضی محرک ها بدون پاسخ می مانند.
۴. درون نگری مهم ترین روش پژوهش است.

۱۸- کدام یک از قوانین یادگیری بیانگر آن است که اعمالی که پیامدهای مطبوعی دارند تکرار شده درحالی که رفتارهایی که پیامدهای نامطبوعی دارند، فراموش می شوند؟

۱. اثر
۲. تمرین
۳. شرطی سازی
۴. آمادگی

۱۹- در نظریه رفتار درمانی موقعی که محرک های مشابه با محرک شرطی بتوانند پاسخ شرطی را ایجاد کنند کدام عمل صورت گرفته است؟

۱. تقویت
۲. ضد شرطی کردن
۳. خاموش سازی
۴. تعمیم

۲۰- در رفتار درمانگری رفتار نامطلوب چیست؟

۱. نشانه ای از یک بیماری ریشه دار است.
۲. پاسخی یاد گرفته شده که باید تغییر داده شود.
۳. عملکرد فردی است که شخصیتی معیوب دارد.
۴. از ناخودآگاه ریشه گرفته است.

۲۱- عبارت است از تضعیف تدریجی و یا حذف یک پاسخ که از راه عدم تقویت آن صورت می گیرد؟

۱. خاموش کردن
۲. متوقف کردن فکر
۳. شرطی کردن
۴. آموزش اظهار وجود

۲۲- در کدام یک از شیوه های رفتارگرایی آنچه که ارگانیزم در قبال محیط انجام می دهد مهمتر از چیزهایی است که محیط برای ارگانیزم فراهم می آورد؟

۱. شرطی کلاسیک
۲. شرطی فعال
۳. سرمشق گیری
۴. شرطی سازی پاسخی

۲۳- از نظر آدلر هسته اصلی و اساسی تحقق نفس و بی همتایی شخصیت چیست؟

۱. عقده الکترا
۲. پالایش
۳. باورهای منطقی
۴. من خلاقه

۲۴- از نظر آدلر محرک اصلی رفتار بشر چیست؟

۱. نیازهای فیزیکی
۲. تکانه های واپس رانده شده
۳. هدف ها و انتظارات او از آینده
۴. تقویت کننده های محیطی

۲۵- از نظر آدلر کدام مکانیسم به فرد کمک می کند احساس حقارت خود را تلافی کند؟

۱. جبران
۲. سرکوب
۳. فرافکنی
۴. انکار

۲۶- در نظریه روان شناسی فردی آدلر پایه و اساس نوروژ چیست؟

۱. نیازهای ارضا نشده
۲. عقده اودیپ
۳. یاس
۴. خشم

۲۷- در نظریه برن کدام یک از حالت های من همانند کامپیوتری است که اطلاعات حاصله را از سه منبع جمع آوری می کند؟

۱. من والدینی
۲. من کودکی
۳. من رشد نیافته
۴. من بالغ

۲۸- بر اساس نظریه تحلیل ارتباط محاوره ای فرد سعادتمند و شاد کسی است که در او.....باشد.

۱. ساخت من والدینی قدرتمند تر
۲. من بالغ نفوذ ناپذیر
۳. سه ساخت شخصیت هماهنگ
۴. من کودک بر دیگر ساخت ها مسلط

۲۹- در واقعیت درمانی گلاسز بیماران به اصطلاح روانی کسانی هستند که:

۱. به یکی از مراحل رشد قبلی برگشت کرده اند.
۲. یادگرفته اند مانند افراد دارای اختلال رفتار کنند
۳. عقده حقارت آن ها به برتری جویی تبدیل نشده است.
۴. هویت ناموفقی دارند و از احساس تنهایی و بی ارزشی رنج می برند.

۳۰- مهم ترین اصل واقعیت درمانی چیست؟

۱. توجه بر احساسات نه رفتار کنونی
۲. ایجاد رابطه حسنه
۳. تاکید بر زمان گذشته
۴. تعهد نسبت به طرح

1	ج
2	ب
3	د
4	ب
5	الف
6	الف
7	ج
8	د
9	الف
10	د
11	ج
12	الف
13	ج
14	ج
15	ج
16	د
17	ب
18	الف
19	د
20	ب
21	الف
22	ب
23	د
24	ج
25	الف
26	ج
27	د
28	ج
29	د
30	ب