

1- فط مشی سازمان جهانی بهداشت توسط چه گروهی تعیین می شود؟ مجمع عمومی سازمان جهانی بهداشت

2- ایران جزء کدامیک از مناطق سازمان بهداشت جهانی است؟ مدیترانه شرقی

3- فعالیت کدام سازمان جهانی در جهت حفظ سلامت کودکان است؟ یونیسف

4- منظور از EPI چیست؟ برنامه گسترش ایمن سازی کودکان

5- مفهوم PHC چیست ؟

خدمات بهداشتی اولیه

6- در ایران چه فعالیت هایی به اجزای PHC اضافه شده است؟ بهداشت روان

7- اصول اساسی PHC را نام ببرید (4 اصل) ؟ عدالت اجتماعی- هماهنگی بین بخشی- تکنولوژی مناسب -

مشارکت جامعه

8- شبکه بهداشتی را تعریف کنید؟ نقشه تصویری از تمام فعالیت ها و پیشامدها که باید به ترتیب رسیدن به

هدف پایانی تکمیل شود

9- هرم سنی یک جمعیت چیست و چگونه رسم می شود؟ نمایش درصد گروههای سنی در یک محور مختصات به

ترتیب از کم به زیاد مذکر و مونث دو طرف خط وسط مبداء صفر

10- واژه دموگرافی اولین بار توسط چه کسی و در چه سالی مورد استفاده قرار گرفت؟ آشیل گیار 1855

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

11- اولین سرشماری در کدام کشور و در چه سالی انجام شد؟ سوئد 1750

12- منظور از نسبت سرباری چیست؟ نسبت افراد فارغ از سن فعالیت به افراد واقع در سن فعالیت

- 13- هرچه جمعیتی یک کشور در حال توسعه دارای چه ویژگی‌هایی است؟ قانده پهن و نوک باریک
- 14- در برنامه واکسیناسیون ایران در حال حاضر در بدو تولد چه واکسن‌هایی تجویز می‌شود؟ ب ث ژ – قطره فلج اطفال – هپاتیت
- 15- دو واکسن را نام ببرید که در آنها از توکسونید استفاده می‌شود؟ کزاز- دیفتری
- 16- کودک دوساله ای برای واکسیناسیون به مرکز بهداشت مراجعه می‌نماید در صورتیکه که قبلاً هیچگونه واکسنی دریافت نکرده باشد چه واکسن‌هایی برای او تجویز می‌کنید؟ ثلاث – فلج اطفال – ب ث ژ – mmr
- 17- واکسن ب ث ژ به چه صورتی تلقیح می‌شود؟ داخل جلدی
- 18- در کودکانی که گاماگلوبولین دریافت کرده اند قرار است واکسن سرفک و اوریون دریافت کنند چه اقدامی می‌کنید؟ سه ماه بعد واکسن دریافت کنند
- 19- مادری کودک 12 ماهه خود را بمنظور تزریق واکسن به مرکز آورده است و واکسیناسیون قبلی کودک کامل بوده است در این نوبت چه واکسنی به او تزریق می‌کنید؟ MMR
- 20- به علت عدم کنترل درجه حرارت یفخال کلیه واکسنهای داخل آن یغ زده است در چنین شرایطی کدام واکسن قابل استفاده است؟ قطره فلج اطفال
- 21- ایمنی ناشی از انتقال پادتن IgA از راه شیر مادر به نوزاد در بدو تولد چه نوع ایمنی است ، واکسن های OPV و هپاتیت در کدام طبقه یفخال نگهداری می‌شود؟ غیرفعال اکتسابی
- 22- روز بهداشت جهانی مصادف با چه روزی از سال است ؟ 18 فروردین
- 23- هر مرکز بهداشتی درمانی بطور متوسط نیازهای بهداشتی درمانی چند نفر را برآورده می‌کند ؟ ده هزار نفر
- 24- طبق استراتژی بهداشت برای همه تا سال 2000 حداقل چند درصد از تولید ناخالص ملی باید برای بهداشت صرف شود ؟ 5 درصد

25- اولین سطح تماس افراد ، خانواده ها و جامعه با نظام بهداشتی کشور چیست؟ PHC

26- مفهوم بهداشت برای همه تا سال 2000 چیست؟ مردم به سطحی از سلامتی برسند که زندگی موثر و تولید کننده ای داشته باشند

27- در درجه اول توجه پرستاران مراقبت های اولیه بر روی کدامیک از گروههای زیر متمرکز است؟ جواب گزینه الف  
الف- فرد مددجو      ب- خانواده مددجو      ج- فرد سالم      د- جامعه

28- منظور از OLOF چیست و توسط چه کسی مطرح شد؟ آرپر و فلیشمن - مقصود اصلی پرستاری بهداشت اعتلای سلامت مددجویان تا مدی که به مطلوبترین مد فعالیت خود برسند .

29- پرستاری بهداشت جامعه را تعریف کنید؟ ترکیبی از پرستاری و بهداشت همگانی برای حفظ سلامتی

30- تعریف بهداشت از نظر Winslow را بنویسید؟ علم و فن پیشگیری از بیماریها و ارتقاء سلامتی و افزایش طول عمر

31- هدف نهایی آموزش بهداشت چیست؟ تغییر رفتار

32- تعریف آموزش بهداشت از نظر سازمان بهداشت جهانی را بنویسید؟ فرایند یادگیری برای ایجاد رفتار مطلوب برای حفظ سلامت

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

33- هدف فرآیند پرستاری بهداشت جامعه چیست؟ حل مشکل

34- در قسمت Implementatiin مهمترین نقش پرستار بهداشت جامعه چیست؟ partnership

35- نظام بهداشتی درمانی ایران از نظر قانونی در حال حاضر تحت نظارت چه قسمتی هستند؟ وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی

36- در کدام سیستم عرضه خدمات بهداشتی مشکلاتی مانند کمبود پرسنل و امکانات وجود دارد؟ معاونت عمومی

37- در کشور ایران قالب ارائه خدمات بهداشتی چیست؟ شبکه

38- مهمترین اصل در آموزش برنامه های بهداشتی بویژه تنظیم خانواده چیست؟ مشارکت partnership

39- اولین قدم در برنامه ریزی مسائل تنظیم خانواده چیست؟ تعیین خواست و نیاز مردم

40- موانع ایجاد ارتباط موثر را نام ببرید ( 2 مورد ) ؟ مهم زیاد مطالب را در یک جلسه ارائه دادن – فرهنگ خود را برتر دانستن

41- کدام نظریه جمعیتی نظریه پردازان با برابر بودن میزان مرگ و میر و تولدها موافق بودند؟ طرفداران مد ثبات جمعیت

42- هدف اصلی سیاست جمعیتی چیست؟ ارتقاء شرایط زیستی و کیفیت

43- مرکات جمعیت شامل چه مواردی است ( 3 مورد ذکر کنید ) ؟ تولد – مهاجرت – مرگ و میر

45- ثبت وقایع میاتی را تعریف کنید ؟ تغییرات جمعیت را بطور مستمر و پیوسته در طول زمان نشان می دهد

46- جمعیت را تعریف کنید؟ تجمع افراد به شکل خانواده در یک منطقه بطور مستمر

47- مراحل فرایند پرستاری بهداشت جامعه را به ترتیب بنویسید ؟ بررسی – تشخیص – برنامه ریزی – اجرا –

ارزشیابی

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

48- عوامل جمعیتی موثر بر سلامتی را بنویسید ؟ 2 مورد . سافتار جمعیت – مرکات جمعیت

۱- کودکی ۸ ساله ای از خانواده متوسط در یک روز بسیار سرد بدون لباس کافی به مدرسه آمده است.

پرستار بهداشت جامعه کدام تشخیص را مطرح می کند؟

ب) غفلت عاطفی

الف) غفلت جسمی

د) سوء رفتار روانی

ج) سوء رفتار جسمی

۲- گروهی متحد و با هدفی مشترک، در جهت دستیابی به هدف تلاش نموده و در برابر انتقادهای بیرونی آماده پاسخگویی هستند. این گروه کدام مشخصه را دارد؟

- الف) فرهنگ (Culture)      ب) ساختار (Structure)  
ج) هنجار (Norm)      د) وابستگی (Cohesion)

۳- کدام مورد از اصول مراقبت های بهداشتی اولیه (PHC) محسوب می شود؟

- الف) مشارکت جامعه      ب) برنامه پیشگیری  
ج) تقویت طب سنتی      د) بهسازی محیط

۴- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، برنامه های وسیعی برای مداخلات بهداشتی در سطح جامعه دارد.

پرستار بهداشت جامعه کدام روش زیر را به عنوان بهترین راه برای تحلیل اقتصادی این مداخلات معرفی می کند؟

- الف) هزینه - فایده (Cost-benefit)      ب) هزینه - اثربخشی (Cost-effectiveness)  
ج) هزینه - مصرف (Cost-utility)      د) حسابداری - هزینه (Cost-accounting)

۵- استعداد ژنتیکی (Genetic Susceptibility) در مدل مثلث اپیدمیولوژیک مربوط به کدام است؟

- الف) عامل      ب) محیط و میزبان  
ج) محیط      د) میزبان

۶- غربالگری جزء کلیدی مداخلات کدام سطح از پیشگیری است؟

- الف) سطح اول      ب) سطح دوم  
ج) سطح دوم و سوم      د) سطح یک و دو

۷- کدام نوع پژوهش، توصیف کلی از وسعت مشکل سلامت جامعه و برآوردی از میزان شیوع را فراهم می کند؟

- الف) کوهورت      ب) کارآزمایی  
ج) مورد - شاهدهی      د) مقطعی

۸ - آقای «ب» ۴۶ ساله برای کنترل فشار خون به مرکز بهداشت شهری مراجعه کرده است. او می گوید:

«پدرش اخیراً به دلیل سرطان پروستات فوت شده است و برای خودش نگران است. بررسی بیشتر نشان داد که عموی او نیز در ۵۶ سالگی به سرطان پروستات مبتلا شده است. آقای «ب» روزانه یک پاکت سیگار می کشد و از غذاهای آماده استفاده می کند. بهترین اقدام پرستار کدام است؟

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

الف) توصیه آزمایش سریع ژن سرطان پروستات

ب) آموزش و جلب مشارکت بیمار در تصمیم گیری

ج) رفع نگرانی با توجه به سن زیر ۵۰ سال

د) توصیه معاینات و آزمایش سریع آنتی ژن اختصاصی پروستات

۹- پرستاری که متولد و تحصیل کرده تهران است، به عنوان پرستار خانواده در جنوب کشور اشتغال به کار دارد. وی با استفاده از رفتارهای سازگاری فرهنگی و نگرش های عملی در این موقعیت فرهنگی در کار خود بسیار موثر و موفق است. این پرستار واجد کدام مورد زیر است؟

- الف) مهارت فرهنگی (Cultural Skill)      ب) شایستگی فرهنگی (Cultural Competence)  
ج) دانش فرهنگی (Cultural Knowledge)      د) آگاهی فرهنگی (Cultural Awareness)

۱۰- در آموزش سلامت از کدام نظریه برای افزایش عمق دانش استفاده می شود؟

- الف) رفتاری      ب) شناختی  
ج) انتقادی      د) تکاملی

۱۱- در بررسی بیماری های عفونی، کدام مورد برای دستیابی به میزان افرادی که با یک عامل خاص بیماریزا مواجهه یافته و بیمار شده اند به کار می رود؟

- الف) میزان شیوع Prevalence Rate      ب) میزان حمله Attack Rate  
ج) میزان بیماریزایی Morbidity Rate      د) میزان مرگ و میر Mortality Rate

۱۲- کدامیک از موارد زیر برای نمایش درخت خانواده و ثبت اطلاعات درباره اعضای خانواده و روابط آنها برای حداقل ۳ نسل به کار می رود؟

- الف) Genograms      ب) Family Maps  
ج) Eco-Map      د) Assessment Guide

۱۳- اخیراً وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اقدام به توزیع رایگان سرنگ به معتادان تزریقی نموده است. این اقدام در مدل "PRECEDE" برای تأثیر در کدامیک از عوامل ذیل است؟

- الف) مستعدکننده (Predisposing)      ب) قادرکننده (Enabling)  
ج) تقویت کننده (Reinforcing)      د) بازدارنده (Barriering)

۱۴- از معایب بازدید منزل توسط پرستار کدام است؟

- الف) افزایش امکان ارائه مراقبت های فردی      ب) توجه به شرایط و عوامل محیطی  
ج) هزینه اثربخشی آن      د) تسهیل مشارکت خانواده

۱۵- در کشور ما اکثر خانواده های شهری از کدام نوع هستند؟

- الف) سه نسلی      ب) گسترده  
ج) هسته ای      د) تک والدی

۱۶- کدام مدل زیر برای پیش بینی احتمال اتخاذ رفتار پیشگیری طراحی شده است؟

- الف) اعتقاد بهداشتی (بکر)      ب) ارتقای سلامت (پندر)  
ج) نظام ها (نیومن)      د) جامعه به عنوان مددجو (کلارک)

۱۷- تکرار کدام واکسن زنده ویروسی حتی در صورت تزریق کاماگلوبولین عضلانی و فراورده های خونی

ضرورت ندارد؟

الف) سرخک

ب) پولیو خوراکی

د) MMR

ج) سرخچه

۱۸- اساسی ترین اقدام برای کاهش عوارض شغلی صدای زیاد محیط کار کدام است؟

الف) کاهش ساعت کاری

ب) جداسازی منبع صوتی

د) اجبار به حفاظت فردی

ج) آزمایشات دوره ای

۱۹- از منابع آلودگی به فرمالدهید در منزل کدام است؟

الف) چسب ها

ب) مواد شوینده

ج) لباس های خشک شویی شده

د) دستگاه بخور

۲۰- ویرولانس (Virulence) به کدام توانایی عامل بیماریزا اشاره دارد؟

الف) ورود و تکثیر در میزبان

ب) ایجاد واکنش بالینی اختصاصی

ج) ایجاد واکنش پاتولوژیک شدید

د) تحریک پاسخ ایمنی شناختی



۲۱ - علامت اختصاری واکسن پولیو تزریقی کدام است؟

OPV (ب)

DTP (الف)

IPV (د)

PPD (ج)

۲۲ - اگر پس از تزریق واکسن هپاتیت "ب" در بدو تولد مشخص شود که نوزاد از مادر HBs Ag+ به دنیا آمده

است، حداکثر مهلت دریافت ایمونو گلوبولین اختصاصی هپاتیت "ب" کدام است؟

(ب) یک هفته بعد از تولد

(الف) بلافاصله پس از تزریق واکسن

(د) سه هفته بعد از تولد

(ج) دو هفته بعد از تولد

۲۳ - چنانچه طی دو هفته پس از تلقیح واکسن های زنده ویروسی (غیر از پولیو خوراکی و تب زرد)، به هر

علت گاما گلوبین وریدی تزریق شود، کدام اقدام صورت می گیرد؟

(ب) تکرار واکسن پس از ۴ ماه

(الف) تکرار واکسن پس از ۶ ماه

(د) عدم تکرار واکسن

(ج) تکرار واکسن پس از ۳ ماه

۲۴ - بعد از پایان چند سالگی تزریق واکسن سه گانه ممنوع است و باید از واکسن دوگانه ویژه بزرگسالان

استفاده شود؟

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

(ب) ۴

(الف) ۳

(د) ۶

(ج) ۵

۲۵ - نشانگر حساس برای دسترسی، میزان استفاده و کارایی خدمات بهداشتی به ویژه مراقبت های دوران

بارداری کدام است؟

(ب) میرایی شیرخواران (زیر یکسال)

(الف) میرایی کودکان زیر پنج سال

(د) میرایی نوزادان (زیر ۲۸ روز)

(ج) امید به زندگی در بدو تولد

۲۶- هدف از ایمن‌سازی ایجاد کدام گزینه است؟

- الف) پاسخ اولیه در برابر پادگن  
ب) پاسخ ثانویه در برابر پادگن  
ج) حافظه ایمنی شناختی  
د) ایمنی یاخته‌ای

۲۷- در کدام گزینه از بین بردن مخزن عفونت مطلوب‌ترین تدبیر است؟

- الف) سل انسانی  
ب) پولیومیلیت  
ج) سرخک  
د) تب مالت

۲۸- اقدام ضروری در پیشگیری سطح اول برای انتقال عفونت HIV در معتادان کدام است؟

- الف) غربالگری  
ب) درمان دارویی  
ج) توزیع سرنگ استریل  
د) جداسازی و درمان

۲۹- عبارت زیر تعریف کدام گزینه است؟

- «نظارت مداوم بر همه جنبه‌های بروز و انتشار بیماری‌ها که برای مبارزه کارساز مناسب است.»  
الف) مبارزه با بیماری‌ها  
ب) بیماریابی  
ج) مراقبت از بیماری‌ها  
د) قرنطینه

۳۰- محتوی یک برنامه آموزش بهداشت منطبق بر دانش علمی، فرهنگ عمومی و اهداف اجتماعی می باشد.

کدام اصل آموزش بهداشت رعایت شده است؟

- الف) جامعیت  
ب) قابل قبول بودن  
ج) ازدانشته به ندانشته  
د) یادگیری از طریق عمل

۳۱- کدام گزینه جامع تر و در برگیرنده بقیه موارد است؟

- الف) حساسیت فرهنگی  
ب) دانش فرهنگی  
ج) شایستگی فرهنگی  
د) مهارت فرهنگی

۳۲- منظور از "الگوهای تعامل تکرار شونده و قابل پیش بینی در خانواده" کدام مورد است؟

- الف) فرایند خانواده  
ب) ساختار نقش  
ج) ساختار ارتباطات  
د) نظام ارزشی

۳۳- پرستار بهداشت جامعه می خواهد روابط بین اعضای خانواده و روابط هریک از اعضا با نهادهای اجتماعی را

بررسی نماید. ابزار بررسی مناسب کدام است؟

- الف) ژنو گرام (Genogram)  
ب) اکومپ (Eco-map)  
ج) بازدید منزل (Home visit)  
د) نقشه خانواده (Family map)

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۳۴- عامل اصلی ایجاد بحران در خانواده کدام است؟

- الف) ناتوانی در سازگاری  
ب) کیفیت روابط  
ج) منابع ناکافی  
د) شدت استرس

۳۵- علت اصلی غفلت فیزیکی از کودک کدام است؟

(ب) کم سوادی

(د) مشغله زیاد

الف) فقر زیاد

(ج) سن پائین

۳۶- در کدام خانواده خشونت بیشتر روی می دهد؟

(ب) ثروتمند

(د) تک فرزند

الف) منزوی

(ج) میانسال

۳۷- ارزیابی خطر (Risk assessment) و طراحی برنامه عملیاتی جهت تقلیل اثرات بلایای قابل پیش بینی در

کدام مرحله بلایا انجام می شود؟

Pre Impact (ب)

Predictable (د)

Impact (الف)

Post Impact (ج)

۳۸- مؤثرترین عامل در واکنش روانشناختی به بلایا کدام است؟

(ب) محدود بودن سیستم های حمایتی

(د) درک فرد از واقعه

الف) دسترسی به خدمات امداد و نجات

(ج) نزدیکی به محل حادثه

۳۹- اقدامی که در تریاژ اولیه ترومای روانشناختی مددجو را بهبود می بخشد، کدام است؟

(ب) نگهداری خانواده در کنار هم

(د) بررسی سطح استرس فرد

الف) انجام کارهای مددجو

(ج) جدا کردن کودکان از والدین

۴۰- پرستاران شاغل در بخش عفونی بیشتر در معرض کدام عوامل خطرزای ناشی از کار قرار دارند؟

(ب) مکانیکی

(د) فیزیکی

الف) شیمیایی

(ج) زیست شناختی

۴۱- دگرگونی شیمیایی هوای اتاق توسط کدامیک از عوامل زیر صورت می‌پذیرد؟  
الف) افزایش دما      ب) افزایش رطوبت      ج) آلاینده میکروبی      د) افزایش دی اکسید کربن

۴۲- احداث کمربند سبز در اطراف تهران به کدام روش پیشگیری از آلودگی هوا مربوط است؟  
محدود کردن      ب) رقیق کردن      ج) جانشین سازی      د) جابجایی

۴۳- به منظور اثربخشی برنامه های پیشگیری از اثرات نامطلوب صدا بر سلامت انسان، اقدام اساسی کدام است؟

الف) مبارزه با سر و صدا در منبع صوت

ب) مبارزه با انتقال صدا

ج) حفاظت افراد در معرض صدا

د) آموزش افراد برای مشارکت

۴۴- مهمترین عامل تعیین کننده میرائی شیر خواران کدام است؟

الف) مرتبه زایمان

ب) سن مادر

ج) فاصله گذاری بین زایمان ها

د) وزن هنگام تولد

۴۵- مراحل پالایش آب به مقدار زیاد به ترتیب عبارت است از :

الف) پالایش، کلرزنی و انبار نمودن

ب) کلرزنی، پالایش و انبار نمودن

ج) انبار کردن، کلرزنی و پالایش کردن

د) انبار کردن، پالایش کردن و کلرزنی

۴۶- کدام میزان، بیشتر تحت تاثیر عوامل محیطی است؟

الف) میرائی نوزادان

ب) میرائی پس از نوزادی

ج) میرائی حول زایمان

د) میرائی مادران ناشی از بارداری

۴۷- کوچکترین واحد مستقل نظام بهداشت و درمان کشورمان کدام است؟

الف) خانه بهداشت

ب) شبکه بهداشت و درمان

ج) مرکز بهداشتی درمانی روستایی

د) مرکز بهداشتی درمانی شهری

۴۸- مواجهه با کدامیک از عوامل زیر از طریق رنگ ها معمول تر است؟

الف) سرب

ب) جیوه

ج) رادیواکتیو

د) منگنز

۴۹- در کدام شرایط، لازم است قطره فلج اطفال با فاصله یکماه تکرار شود؟

الف) تغذیه کودک با شیر مادر یا بطری

ب) ابتلای کودک به آترزی مری

ج) ابتلای کودک به اسهال شدید

د) استفراغ کودک پس از دریافت قطره

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۵۰- برای کاستن از تاثیر استرس بلایا در کودکان کدام اقدام مناسب تر است؟

الف) اجازه دادن به کودک جهت پیگیری اخبار واقعه

ب) درگیر نمودن کودک در فعالیتهایی با خانواده و دوستان

ج) جدا نمودن کودکان و انتقال آنها به جای دیگر

د) رها نکردن کودک در تنهایی

۵۱- کودکی به رغم بر خورداری خانواده لباس مناسب به تن ندارد، کدام یک مصداق دارد؟

الف) بد رفتاری      ب) غفلت      ج) فقر      د) خشونت

۵۲- با کدام روش تهویه مکانیکی امکان کنترل همزمان همه عوامل موثر بر شرایط فیزیکی و شیمیایی هوا

وجود دارد؟

الف) تخلیه ای      ب) فضایی      ج) متوازن      د) مطبوع

۵۳- بررسی افراد به منظور تعیین وجود وضعیت بیماری خاصی که هنوز بی علامت است چه نامیده می شود؟

الف) Screening      ب) Surveillance      ج) Prevention      د) Monitoring

۵۴- آزمون شیک (Schick test) برای بررسی کدام بیماری عفونی است؟

الف) سرخجه      ب) اوریون      ج) دیفتری      د) سرخک

۵۵- کشورهایی که از نظر توسعه اقتصادی و فناوری تثبیت نشده اند، کدام اند؟

الف) توسعه نیافته      ب) صنعتی      ج) در حال توسعه      د) فقیر

۵۶- کدام مورد اثر بخشی برنامه ایمن سازی همگانی را بهتر می سنجد؟

الف) سطح ایمنی جامعه

ب) سطح آگاهی مادران

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

ج) پوشش ایمن سازی کودکان زیر یکسال

د) تناسب هزینه ها به فواید برنامه

۵۷- برای بررسی علت بیماریهای نادر، طرح تحقیق مناسب کدام است؟

الف) هم گروهی      ب) تجربه طبیعی      ج) مورد شاهدهی      د) مقطعی

۵۸- در کودکان زیر دو سال تزریق واکسن های داخل عضلانی در کدام قسمت توصیه می شود؟

الف) عضله دلتوئید      ب) ناحیه قدامی خارجی ران      ج) ناحیه سرین      د) ناحیه میانی بازو

۵۹- کدام واکسن در افراد مبتلا به ایدز منع مصرف اکید دارد؟

الف) سرخک      ب) پولیوی تزریقی      ج) MMR      د) BCG

۶۰- بررسی وضعیت قربانیان بلایا و تریاژ آن ها در کدام سطح پیشگیری است؟

الف) اول      ب) دوم      ج) سوم      د) چهارم

۶۱- مطالعه اپیدمیولوژیک که تمرکز آن بر وقوع بیماری با در نظر گرفتن شخص، زمان و مکان است، کدام است؟  
الف) تحلیلی مقایسه‌ای      ب) توصیفی      ج) تحلیلی      د) مداخله‌ای-تحلیلی

۶۲- سنجش روایی آزمون غربالگری با کدام است؟  
الف) ویژگی و شدت      ب) ویژگی و دقت      ج) حساسیت و دقت      د) حساسیت و ویژگی

۶۳- افزایش پیامد به علت افزایش مواجهه، مربوط به کدام معیار علیت است؟

- الف) پذیرش بیولوژیکی      ب) ثبات یافته‌ها      ج) شواهد تجربی      د) دوز و اثر

۶۴- نشانگری که نسبت زنده ماندن در یک گروه از بیماران مورد بررسی را در یک دوره زمانی نشان می‌دهد، کدام است؟

الف) میزان اختصاصی مرگ

ب) میزان بقا

ج) نسبت خطر

د) خطر نسبی

۶۵- کدام مطالعه برای بررسی علیت در مشکلات بهداشتی مزمن مناسب‌تر است؟

الف) هم‌گروهی

ب) کارآزمایی تصادفی شده

ج) مورد شاهدی

د) کارآزمایی غیرتصادفی

۶۶- کدام معیار برای تایید رابطه علیتی بین علت و اثر ضروری است؟

- الف) توان رابطه      ب) ویژگی رابطه      ج) تقدم زمانی      د) پذیرش زیست‌شناختی

۶۷- راه انتقال غیرمستقیم بیماری، کدام است؟

- الف) تماس با خاک      ب) گزش جانوران      ج) گرد و غبار      د) ریزقطره‌های عفونی

۶۸- مسئول واکنش‌های آنافلاکتیک کدام ایمونوگلوبولین است؟

- الف) IgA      ب) IgG      ج) IgD      د) IgE

۶۹- حداکثر زمانی که می‌توان واکسن ثلاث و توام را در درجه ۸-۴ سانتیگراد یخچال نگه داشت، کدام است؟

- الف) یک هفته      ب) ۱۵ روز      ج) ۵ هفته      د) یک ماه

۷۰- قدرت گندزدایی الکل در کدام درجه خلوص بیشتر است؟

- الف) ۱۰۰      ب) ۹۰      ج) ۷۰      د) ۵۰

۷۱- روش بررسی سوء تغذیه کودک قبل از بروز نشانه‌های عضوی و عملکردی آشکار، کدام است؟

الف) انجام آزمایشات دوره‌ای

ب) بررسی مقدار کالری دریافتی

ج) سنجش اندازه دور سر

د) استفاده از منحنی رشد

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۷۲- مهم‌ترین بخش برنامه بهداشت مدارس کدام است؟

الف) بهداشت دهان و دندان

ب) سنجش بینایی

ج) آموزش بهداشت

د) خدمات تغذیه



۷۳ - مهم‌ترین کار سازمان یونیسف کدام است؟

- الف) ارائه خدمات بهداشت کار
- ب) ارائه خدمات بهداشت کودک
- ج) استاندارد کردن سطح زندگی
- د) تربیت نیروی انسانی بهداشتی

۷۴ - مرحله‌ای از چرخه زندگی خانواده هسته‌ای که شروع آن خروج اولین فرزند از خانواده و پایان آن خروج آخرین فرزند از خانواده است، کدام است؟

- الف) گسترش
- ب) تکمیل گسترش
- ج) رکود
- د) تکمیل رکود

۷۵ - محل تزریق واکسن در کودکان زیر دو سال کدام است؟

- الف) عضله دلتوئید
- ب) ناحیه قدامی خارجی ران
- ج) عضله سرین
- د) ناحیه قدامی داخلی ران

۷۶ - مرحله‌ای از چرخه جمعیت شناختی که در آن میزان مرگ و میر رو به کاهش و میزان مولید ثابت است، کدام است؟

- الف) افزایش اولیه (مرحله دوم)
- ب) افزایش بعدی (مرحله سوم)
- ج) ثابت ماندن (مرحله چهارم)
- د) کاهش جمعیت (مرحله پنجم)

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۷۷ - قارچ‌ها، شامل کدام عوامل بیماری‌زا هستند؟

- الف) بوم شناختی
- ب) زیست شناختی
- ج) تغذیه‌ای
- د) مکانیکی

۷۸ - وضع مسکن و تعداد افراد در هر اطاق، کدام شاخص سلامتی است؟

- الف) اقتصادی اجتماعی
- ب) زیست محیطی
- ج) روانی اجتماعی
- د) کیفیت زندگی

۷۹ - پرتوهای یون‌ساز، کدام عامل بیماری‌زا در محیط کار است؟

- الف) فیزیکی
- ب) شیمیایی
- ج) زیست‌شناختی
- د) مکانیکی

۸۰ - آنبولی هوایی ناشی از کدام عامل فیزیکی در محیط کار است؟

- الف) گرما
- ب) سرما
- ج) فشار
- د) نور

۸۱ - انگشتان سفید و حساس به انقباض دست‌ها، ناشی از کدام عامل شغلی است؟

- الف) پرتو
- ب) ارتعاش
- ج) کروم
- د) برق

۸۲ - علت اصلی ناتوانی دائمی و میرایی کارگران، کدام بیماری شغلی ریوی است؟

- الف) آنتراکوز Anthracosis
- ب) آزیستوز Asbestosis
- ج) بی‌سینوز Byssinosis
- د) سیلیکوز Silicosis

۸۳- کدام عامل مسمومیت، از طریق خوردن بعضی از قارچ‌ها است؟

- الف) بوتولیسم
- ب) کادمیوم
- ج) آفلاتوکسین
- د) لاتیرسم

۸۴- کدام درباره انتقال ویروس HIV از مادر به نوزاد متولد شده صحیح است؟

- الف) -ابتلائی کلیه نوزادان
- ب) عمدتاً در پایان دوره بارداری
- ج) تحت تأثیر نوع زایمان
- د) عمده‌تاً در ابتدای دوره بارداری

۸۵- راشی‌تیس به علت کمبود ویتامین D در کدام سن بیشتر مشاهده می‌شود؟

- الف) ۶ ماهه تا ۲ سال
- ب) ۲ تا ۶ سال
- ج) ۲ تا ۴ سال
- د) ۲ ماهه تا ۶ ماهه

۸۶- در کشورهای پیشرفته که میزان میرایی کودکان زیر یکسال پایین است، کدام موجب کاهش بیشتر این شاخص می‌شود؟

- الف) مشاوره‌های ژنتیک
- ب) مبارزه با بیماری‌های واگیر
- ج) بهسازی محیط
- د) برنامه‌های ارتقای تغذیه

۸۷- کدام بیماری مادر تغذیه نوزاد سالم را از شیر مادر منع می‌کند؟

- الف) هپاتیت ب
- ب) ایدز
- ج) سل تحت درمان
- د) مالاریا

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۸۸- کدام ویژگی آب از اثر کلر می‌کاهد؟

- الف) کدورت
- ب) سختی
- ج) PH خنثی
- د) خورندگی

۸۹- واکسن مننژیت حاوی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) باکتری کشته شده

ب) توکسین غیرفعال

ج) باکتری زنده ضعیف شده

د) اجزای میکروبی

[www.nashr-estekhdam.ir](http://www.nashr-estekhdam.ir)

۹۰- ایمنی شیرخوار تا حدود یک سالگی در برابر سرخک، حاصل کدام است؟

الف) فعال سلولی

ب) فعال سرمی

ج) ذاتی

د) انفعالی