

۱- کودک دبستانی در روابط اجتماعی خود به کدام گروه بیشترین گرایش را دارد؟

- (الف) همسالان هم جنس
(ب) همسالان غیر هم جنس
(ج) معلمین
(د) والدین

۲- در بررسی و معاینه رفلکس های نوزاد، مشاهده می کنید که هنگام حذف ناگهانی تکیه گاه، نوزاد اندام ها را ابتدا باز و سپس جمع می کند. نام این رفلکس کدام است؟

- (الف) بابینسکی (babinski)
(ب) مورو (Moro)
(ج) تونیک نک (Tonic Neck)
(د) پرز (Perez)

۳- در بررسی وضعیت سلامت کودک ۴ ساله، به منظور تفکیک صدای اول قلب از صدای دوم، کدامیک از روش های زیر را توصیه می کنید؟

- (الف) سمع صداهای قلبی از نوک قلب
(ب) لمس همزمان نبض فمورال
(ج) لمس همزمان نبض کاروتید
(د) سمع صداهای از پشت قفسه

۴- جهت مراقبت از شیرخواری که تحت عمل جراحی ترمیم شکاف لب قرار گرفته است، رعایت کدام نکته مهم تر می باشد؟

- (الف) دادن مایعات وریدی
(ب) محدود ساختن حرکات دست
(ج) استفاده از بخور
(د) قراردادن در وضعیت دمر

۵- به هنگام پذیرش کودک مبتلا به دیابت وابسته به انسولین در حالت "کتواسیدوز"، اقدام پرستار کدام است؟

- (الف) خوراندن مواد قندی
(ب) اصلاح آلكالوز متابولیک
(ج) تزریق انسولین تجویزی
(د) تزریق دکستروز ۱۰٪

۶- در آموزش مصرف دیگوکسین به والدین کودکان مورد صحیح کدام است؟

- (الف) مخلوط کردن دارو با آب میوه
(ب) گذاشتن دارو در قسمت عقبی و کناری دهان کودک
(ج) تکرار دوز دوم در صورت بروز استفراغ
(د) دریافت دارو بعد از فراموش کردن

۷- کودک ۴ ساله مبتلا به تومور ویلمز در بخش بستری شده و قرار است عمل جراحی شود. بالای تخت او

نوشته شده "لطفاً معاینه شکمی انجام نشود". علت این امر کدام است؟

الف) احتمال خونریزی از حمل تومور

ب) احتمال گسترش سلولهای سرطانی در بدن

ج) دردناک بودن لمس شکم

د) حساس و تحریک پذیر بودن پوست شکم

۸- کودک مبتلا به سندرم نفروتنیک تحت درمان با پردنیزولون است، توصیه شما به والدین کدام است؟

الف) کاهش پروتئین مواد غذایی

ب) استراحت مطلق در تخت

ج) کنترل مرتب فشارخون

د) قطع دارو در صورت بروز چاقی

۹- جهت تنظیم دوز ژ مسکن کودک مبتلا به درد، مناسب ترین اقدام کدام است؟

الف) تنظیم تدریجی دوز ژ مسکن تا زمان تسکین درد

ب) تجویز دارو طبق دوزهای پیشنهادی استاندارد

ج) تجویز دارو طبق دستور پزشک مسئول

د) کنترل درد بدون ایجاد آثار سوء شدید

۱۰- کودکی ۵ ساله مبتلا به هیروشیپرونگ است، درآموزش به مادر استفاده از کدام محلول را برای تنقیه

توصیه می کنید؟

الف) آب ولرم

ب) نرمال سالین

ج) آب وصابون

د) محلول های تنقیه یک بار مصرف

۱۱- بعد از عمل جراحی تومور مغزی، پرستار بایستی در کدام روزها نسبت به بالا رفتن درجه حرارت بدن

ناشی از عفونت بیشتر حساس باشد؟

الف) اول و دوم

ب) دوم

www.nashr-estekhdam.ir

ج) دوم و سوم

د) چهارم

۱۲- شایع تری محل خونریزی داخلی در کودکان هموفیلی کدام است؟

الف) مغز

ب) انتهای استخوانهای دراز

ج) روده ها

د) مفاصل

۱۳- برای اینکه از عوارض پیشرفته عفونت ادراری پیشگیری شود، باید این مشکل به موقع در کودک

شناسایی و گزارش گردد. کدام علامت زیر به هنگام بروز عفونت ادراری در کودکان بیشتر دیده می شود؟

الف) تکرر ادرار

ب) سوزش ادرار

ج) تب

د) لرز

۱۴ - هنگامی که درمان کودک امکان پذیر نباشد و کودک در آستانه مرگ قرار گیرد، کدام یک از مراقبت های پرستاری زیر را باید انجام داد؟

- الف) اندازه گیری مرتب و روتین علائم حیاتی
- ب) خارج کردن کودک از محیط قبلی و ایزوله کردن او
- ج) دور کردن والدین از کودک و توجه به نیازهای عاطفی آنها
- د) تأمین آرامش کودک و استمرار درمانهای علامتی

۱۵ - مراقبت از کودک مبتلا به کزاز حالت حمایتی دارد و حین مراقبت پرستار باید به کدام مورد توجه مخصوص کند.

- الف) مشکلات قلبی - مشکلات عصبی
- ب) اختلالات بینایی - اختلالات شنوایی
- ج) راههای هوایی - سیستم تنفس
- د) ریتم قلب - پرونده ادرار

۱۶ - برای اینکه ۰/۵ میلی لیتر محلول تزریقی را به صورت عضلانی به شیرخوار تزریق کنید و کودک درد کمتری احساس کند، علاوه بر استفاده از سر سوزن باریک، کدام محل را برای تزریق انتخاب می کنید؟

- الف) Deltoid
- ب) Gluteal
- ج) Vastus lateralis
- د) Brachial

۱۷ - کودک سن مدرسه با علائم درد شکمی، کاهش اشتها، یبوست و حساسیت ناحیه مک بورنی به پرستار مدرسه مراجعه کرده است. کدام اقدام در این کودک ممنوع است؟

- الف) تزریق محلولهای وریدی
- ب) استفاده از مسهل ها
- ج) NPO کردن کودک
- د) کاهش فعالیت کودک

۱۸ - مادر کودک شیرخواری که دچار عفونت دستگاه تنفسی فوقانی شده، اظهار می دارد که فرزندش به دلیل ترشحات در خوردن شیر مشکل دارد، آموزش شما برای کمتر شدن این مشکل کدام است؟

www.nashr-estekhdam.ir

- الف) استفاده از شیشه برای شیر دادن به کودک
- ب) استفاده از قاشق برای شیر دادن به کودک
- ج) استفاده از سرم فیزیولوژی و ساکشن ترشحات باپوار
- د) استفاده از محلول جایگزین برای جبران مایعات

۱۹ - کدام واژه دربرگیرنده مفهوم تواناسازی (Enabling) در مراقبت خانواده‌محور است؟

- الف) احساس کنترل داشتن بر نیازهای کودک
ب) کسب قدرت از سوی خانواده
ج) احساس تسلط بر شرایط موجود
د) ایبداع راه‌های جدید رفع نیاز کودک

۲۰ - برای مراقبت پرستاری کارآمد از کودک، شناسایی و ارزیابی کدام مورد اساسی‌تر است؟

- الف) اقتصاد خانواده
ب) فرهنگ بیمار
ج) اعضای کلیدی خانواده
د) باورهای بهداشتی

www.nashr-estekhdam.ir

۲۱ - برای ملاقات خواهران و برادران شیرخوار در NICU، مورد صحیح کدام است؟

- الف) جایز است ولی عفونت را گسترش می‌دهد.
ب) جایز است ولی کار مراقبتی را مختل می‌کند.
ج) به هیچ عنوان، توصیه نمی‌شود.
د) اساس مراقبت طبیعی را تشکیل می‌دهد.

۲۲ - مناسب‌ترین اقدام در زمان کج خلقی کودک نوپا کدام است؟

- الف) نزدیک شدن به کودک و محدود ساختن فعالیت
ب) بی‌توجهی اولیه و پس از آرام شدن، محبت کردن
ج) دادن پاسخ مثبت به خواسته‌های کودک
د) ارجاع کودک به روانپزشک کودکان

۲۳ - در آموزش مادر دارای کودک مبتلا به درماتیت ناشی از پوشک کدام صحیح است؟

- الف) استفاده از لامپ گرمایی برای خشک کردن
ب) مالیدن مخلوطی از پماد اکسید روی و کرم ضد قارچ
ج) استفاده از پودر تا لک به جای پودر نشاسته ذرت
د) استفاده از پوشک یکبار مصرف

۲۴ - عامل اصلی رفتارهای خطرپذیر در سن مدرسه کدام است؟

- الف) حس کنجکاوی
ب) حس استقلال
ج) اضطراب
د) تأثیر همسالان

۲۵ - در مراقبت‌های پرستاری بعد از عمل جراحی میلو مننگوسل، کدام صادق است؟

- الف) ممنوعیت پوشک کردن تا زمان ترمیم محل جراحی
ب) قرار دادن کودک در وضعیت طاقباز
ج) ممنوعیت لمس درمانی تا زمان برقراری تعادل حسی - حرکتی
د) عدم سونداز کودک به منظور پیشگیری از عفونت

۲۶ - اولین قدم برای بیان خبر ناخوشایند مرگ فرزند به والدین کدام است؟

- الف) ارزیابی سطح آگاهی والدین
ب) حساس بودن به واکنش والدین
ج) عرضه اطلاعات به زبان قابل درک
د) فراهم سازی موقعیت مناسب

۲۷ - در خصوص اصول گرفتن کودک از شیر کدام صحیح است؟

- الف) از شیر گرفتن کودک بایستی در عرض یک هفته انجام گیرد.
ب) وعده غذایی شبانه، آخرین وعده ای است که قطع می شود.
ج) مناسب ترین زمان از شیر گرفتن کودکان، نیمه دوم سال اول است.
د) اصل اساسی در گرفتن کودک از شیر، میل و خواست وی است.

۲۸ - پوست خشک و خشن، لثه اسفنجی، نرم و متورم، تحریک پذیری و تاخیر التیام زخم، کمبود کدام

ویتامین را در شیرخوار نشان می دهد؟

www.nashr-estekhdam.ir

- الف) B
ب) C
ج) D
د) E

۲۹ - کنجکاوی و تجسس های زیاد در محیط از خصوصیات کدام دوره است؟

- الف) شیرخواری
ب) نوپایی
ج) خردسالی
د) سن مدرسه

۳۰ - معمولاً کدام ویژگی رفتاری در تمایز بین رفتار طبیعی و مشکل دار کودک اهمیت کمتری دارد؟

- الف) نوع
ب) دفعات
ج) پراکندگی
د) مدت زمان

۳۱- در کدام بیماری کودک مبتلا را باید از زن باردار جدا نگه داشت؟

- (ب) سرخچه
(د) اوریون

- الف) فلج اطفال
ج) سرخک

۳۲- در شیرخواران نارس بد حال، کدام یک از روش های برقراری ارتباط با نوزادان، مجاز می باشد؟

- (ب) بغل کردن
(د) حرکت دادن اندام ها

- الف) ماساژ دادن
ج) صحبت کردن

۳۳- در نوزادان دارای پای چماقی مادرزادی، بعد از دو هفته اول، فواصل تعویض گچ گیری کدام است؟

- (ب) ۴ - ۳ هفته
(د) ۶ - ۵ هفته

- الف) ۲ - ۱ هفته
ج) ۵ - ۴ هفته

۳۴- کدام اقدام در اپی گلو تیت حاد اشتباه است؟

- (ب) آنتی بیوتیک درمانی
(د) معاینه گلو با آبسلانگ

- الف) تجویز اکسیژن مرطوب
ج) حفظ خونسردی

۳۵- برونکواسپاسم ناشی از فعالیت (Exercise - Induced Bronchospasm)، چه زمانی به حداکثر شدت

می رسد؟

- (ب) پایان فعالیت
(د) پانزده تا بیست دقیقه بعد از فعالیت

- الف) شروع فعالیت
ج) پنج تا ده دقیقه بعد از پایان فعالیت

۳۶- زمان شروع تغذیه کودکان بعد از عمل جراحی قلب کدام است؟

- (ب) روز چهارم تا پنجم
(د) روز هشتم تا نهم

- الف) روز دوم تا سوم
ج) روز ششم تا هفتم

۳۷- کدام مورد در آموزش والدین برای مصرف دیگلوکسین کودک صحیح است؟

- الف) در صورت فراموشی یک دوز به مدت بیش از ۲ ساعت، تکرار نشود.
ب) بعد از مصرف دارو، به هیچ عنوان مسواک زده نشود.
ج) دارو در قسمت وسطی، عقب زبان قرار داده شود.
د) در صورت عدم مصرف دارو بیش از ۲ روز، به پزشک مراجعه شود.

www.nashr-estekhdam.ir

۳۸- در درمان اسهال کودکان مصرف کدام مورد جایز است؟

- (ب) سوپ مرغ یا آبگوشت
(د) رژیم غذایی طبیعی

- الف) مایعات صاف شده
ج) رژیم برت

۳۹ - شاخص اصلی در کشورهای توسعه یافته برای مرگ و میر نوزادان کدام است؟

الف) سن مادر ب) طول حاملگی ج) جنس د) وزن تولد

۴۰ - در بیماری های حاد کودکان، کدام جزء موارد اصلی است؟

الف) بیماری های عفونی ب) بیماری های انگلی ج) حوادث د) بیماری های تنفسی

۴۱ - علت اصلی مرگ و میر کودکان بالای یکسال کدام است؟

الف) بیماری های عفونی ب) سوء تغذیه ج) بیماری های تنفسی د) صدمات فیزیکی

۴۲ - در بحث تکامل کودکان، مساله دو فرهنگی (Biculturation)، از چه زمانی باید جدی در نظر گرفته شود؟

الف) سن مدرسه ب) شروع تکلم ج) جوانی د) شروع بازی

۴۳ - کدام یک از اندیکاسیون های تجویز اپی نفرین برای کودک مبتلا به آلرژی شدید غذایی است؟

الف) اشک ریزش ب) اضطراب ج) خشونت صدا د) گریه کردن

۴۴ - در کاهش جذب مواد سمی بعد از سپری شدن بیش از یک ساعت کدام اقدام مفیدتر است؟

الف) لاواژ معدی ب) شارکول ج) شیاف د) وادار کردن به استفراغ

۴۵ - با توجه به علت شایع نشخوار کردن در کودکان، کدام اقدام پرستاری مناسب است؟

الف) کاستن حجم تغذیه ای ب) بازی درمانی ج) بهبود ایفای نقش والدی د) کاستن رفلوی معدی - مری

۴۶ - منفی گرایی کودکان نوپا در برابر درخواست والدین، نشانگر کدام مورد است؟ www.nashr-estekhdam.ir

الف) لجاجت ب) بی احترامی ج) حس کنترل د) بازی کردن

۴۷ - در کودک مبتلا به سرخک، طول زمان ایزولاسیون کدام است؟

الف) آبریزش از چشم و بینی

ب) تا زمان بروز بثورات جلدی

ج) تا ۵ روز پس از بروز بثورات

د) زمان تب دار بودن کودک

۴۸ - کدام بعد تکامل کودک پیش دبستانی، از بقیه حساس تر تلقی می گردد؟

- الف) جسمی ب) عاطفی روانی ج) جنسی د) معنوی

۴۹ - مسئولیت اصلی در انتخاب اسباب بازی برای کودک بیمار بر عهده کدام است؟

- الف) کودک ب) والدین ج) کودک و والدین د) مراقبین

۵۰ - زمان شروع قطره آهن برای شیرخوار کدام است؟

- الف) بدو تولد ب) ۲-۳ ماهگی ج) ۴-۶ ماهگی د) بعد از یکسالگی

۵۱ - در کونژنکتیویت ویروسی، مراقبت یا درمان مناسب کدام است؟

الف) تجویز داروی فلوروکینولون برای کودک بالای یک سال

ب) پاک کردن مرتب و صحیح ترشحات چرکی کودک

ج) استفاده از قطره چشمی کورتیکواستروئیدی

د) گذاشتن کمپرس گرم و مرطوب روی چشم

۵۲ - تصمیم گیری مستقل و پی گیری تصمیمات در نوجوانان حاکی از کدام نوع خود مختاری می باشد؟

- الف) عاطفی ب) رفتاری ج) ارزشی د) شناختی

۵۳ - کدام جمله در خصوص برخورد با پاسخ منفی کودک در به خواب رفتن صحیح است؟

الف) آیا می خواهی به تخت خواب بری؟

ب) آیا می خواهی بخوابی؟

ج) وقتش هست که بری و بخوابی.

د) هر وقت دوست داشتی بخواب!

www.nashr-estekhdam.ir

۵۴ - شیوع کدام بیماری حاد در دوران کودکی بیشتر است؟

- الف) عفونی ب) انگلی ج) تنفسی د) ادراری - تناسلی

۵۵ - مرگ و میر کودکان در کدام گروه سنی بیشتر است؟

- الف) شیرخواران ب) بالای یکسال ج) ۵-۱۰ ساله د) ۱۱-۱۵ ساله

۵۶ - در کدام مورد جهت اصلاح مصرف مواد معدنی نوجوان، باید مداخله صورت گیرد؟

الف) مصرف ۲-۳ لیوان شیر روزانه

ب) مصرف کمتر از دو وعده برنج روزانه

ج) محدود شدن مصرف غذاهای چربی دار

د) مصرف یک وعده گوشت در طول روز

۵۷ - اولین اصل در برخورد با کودک مسموم کدام است؟

- الف) حفظ آرامش کودک ب) درمان کودک ج) خنثی کردن سم مصرف شده د) کنترل دمای بدن

۵۸ = در کدام دوره، کودکان ضمن انتظار تنبیه شدن برای اعمال بدشان، دوست دارند نوع تنبیه را خود مشخص کنند؟

الف) سن مدرسه	ب) جوانی	ج) خردسالی	د) نوجوانی
---------------	----------	------------	------------

۵۹ - منظور اصلی از ارزیابی خانواده به هنگام اخذ تاریخچه سلامت کودک کدام است؟

- الف) اخذ اطلاعات در مورد بیماری اعضای خانواده
- ب) ارزیابی عملکرد خانواده در مورد رفتارهای سلامت محور
- ج) جمع‌آوری اطلاعات در مورد ترکیب خانواده و روابط اعضا با کودک
- د) توان‌سازش‌های اعضای خانواده جهت مقابله با اختلالات سلامت کودک

۶۰ - در ارزیابی درد کودک به کمک ابزار FLACC، کلمه "A" اشاره به کدام گزینه دارد؟

- الف) حرکات چهره
- ب) عصبانیت
- ج) اضطراب
- د) فعالیت بدنی

۶۱ - در درمان پروفیلاکسی نوزادان مستعد خونریزی، مورد صحیح کدام است؟

- الف) تجویز دهانی ویتامین K برای نوزاد
- ب) تجویز عضلانی ویتامین K برای نوزاد
- ج) تشویق مادران به مصرف غذاهای غنی از ویتامین K
- د) تجویز عضلانی ویتامین K برای مادران

۶۲ - مهم‌ترین اقدام هنگام ابتلای کودک به بیماری واگیر کدام است؟

- الف) ایزوله کردن کودک در خانه
- ب) کاهش التهاب پوستی
- ج) مراقبت‌های گوارشی
- د) درمان علامتی مشکلات تنفسی

۶۳ - نقش پرستار در پیشگیری از حوادث در سن مدرسه کدام است؟

- الف) سالم‌سازی محیط مدرسه
- ب) ایمن‌سازی مسیر خانه تا مدرسه
- ج) حمایت و آموزش کودک و والدین
- د) اصلاح رفتارهای پرخطر

۶۴ - کدام اقدام پرستاری در مراقبت‌های پایان حیات از یک نوجوان در اولویت قرار دارد؟

- الف) انجام حمایت‌های عاطفی
- ب) برآوردن نیازهای آموزشی
- ج) کاهش و کنترل درد
- د) کاهش استرس و اضطراب

www.nashr-estekhdam.ir

۶۵ - نقل و انتقالات کودک بدحال چگونه انجام می‌شود؟

- الف) با تخت و حداقل دو پرستار
- ب) با صندلی چرخدار و یک پرستار
- ج) در بغل مادر و یک پرستار
- د) با کمر بند ایمنی و یک پرستار

۶۶ - کدامیک از مراقبت‌های پرستاری زیر در مراحل حاد استئومیلیت توصیه می‌شود؟

- الف) استراحت مطلق
- ب) فیزیوتراپی اندام مبتلا
- ج) محدودیت حرکت اندام مبتلا
- د) رژیم غذایی پرکالری

۶۷ - در حمل عضو گچ گرفته که هنوز گچ خشک نشده، رعایت نکته ضروری کدام است؟

- الف) تا گچ خشک نشده، نباید به آن دست زد.
- ب) از کف دست‌ها استفاده شود.
- ج) از نوک انگشتان برای اطمینان بیشتر استفاده شود.
- د) فرقی نمی‌کند که عضو به چه صورت حمل شود.

www.nashr-estekhdam.ir

۶۸ - استفاده از پکسل (Packed red blood cells) در کدام مورد است؟

- الف) آنمی علامتی
- ب) کمبود فاکتورهای انعقادی
- ج) DIC
- د) جایگزین آنتی ترومبین C